Mittagessen

Woche 47

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag **16. November 2026**	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Gebratene Truthahnbrust Dörrtomatensauce Champagner-Risotto Gedünsteter Kürbis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Kürbis-Risotto mit Rucola und Parmesan	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Gebratene Truthahnbrust Rosmarinjus Vollkorn-Spiralen Pfälzer Rüebli Gedünsteter Kürbis	Tagesdessert Aperol-Creme mit Himbeeren
Dienstag **17. November 2026**	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pouletgeschnetzeltes-Casimir Reis	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Älplermagronen Röstzwiebeln Apfelmues	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pochiertes Felchenfilet Weissweinsauce Salzkartoffeln Feine Erbsen Gedämpfte Tomate	Tagesdessert Schwarzwälderschnitte
Mittwoch **18. November 2026**	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Blut und Leberwurst (Schwein) Butter-Rösti Zwiebelsauce Sauerkraut	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Geräucherter Tofu, Zitronengras-Ingwersauce und Koriander Gebratener Reis Wok-Gemüse	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Poulet-Voressen Zitronengras- Ingwersauce und Koriander Gebratener Reis Wok-Gemüse	Tagesdessert Kokosflan mit Passionsfruchtsauce
Donnerstag **19. November 2026**	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Hirsch Entrecote am Stück niedergegart Pfeffersauce Schwäbische Schupfnudeln Rosenkohl	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Mousaka (Gemüseauflauf mit Soja)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Kalbshacksteak Leichte Rahmsauce Vollkorn-Teigwaren Herbstgemüse	Tagesdessert Vermicellesschnitte
Freitag **20. November 2026**	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Pochiertes Heilbuttfilet Peperonisauce Wasabi Kartoffelstock Broccoli	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Blätterteigkissen mit Pilzragout und Gemüse gefüllt	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Kräuterjus Quinoa Broccoli Gemüsewürfeli	Tagesdessert Trauben-Törtli
Samstag **21. November 2026**	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Sautiertes Pouletschnitzel Marsala Sauce Polenta Butterbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Vegetarisch gefüllte Teigwaren mit Tomaten Sauce Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Sautiertes Pouletschnitzel Marsala Sauce Trockenreis Kohlraben mit Kräutern Butterbohnen	Tagesdessert Panna cotta mit Feigensauce
Sonntag **22. November 2026**	Kürbissuppe mit Aperol und Rahm oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Entrecote rosa gebraten Chiantisauce Kartoffelgratin Marktgemüse	Kürbissuppe mit Aperol und Rahm oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Kürbis-Gnocchi Gorgonzola-Rahmsauce Grana Padano gerieben	Kürbissuppe mit Aperol und Rahm oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Pochiertes Lachsfilet Martini-Sauce Teigwarenreis Marktgemüse	Tagesdessert Schweden-Törtli Schlagrahm

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 47

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag **16. November 2026**	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichschaum Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti all`arrabbiata Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Blaubeerwähe mit Volkornteig
Dienstag **17. November 2026**	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Schinken (Schwein) und Kräutern	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fotzelschnitte Vanillesauce Zimtzucker Schlagrahm	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Mittwoch **18. November 2026**	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) im Blätterteig Herbstlicher Blattsalat	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gebackene vegetarische Asiarollen mit Sweet Chilisauce Glasnudelsalat mit Koriander	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Roastbeef-Teller garniert Tartar- Quarksauce
Donnerstag **19. November 2026**	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauernschinken-Teller (Schwein) garniert	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelkuchen(Wähe) Schlagrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sautiertes Rindshuftschnitzel Quarkdip Lauwarmer Gemüsesalat
Freitag **20. November 2026**	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Samstag **21. November 2026**	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wurstsalat mit Essiggurken (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Risotto mit Sonnengetrockneten Tomaten und Basilikum Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Sonntag **22. November 2026**	Kürbissuppe mit Aperol und Rahm oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein) Grana Padano gerieben	Kürbissuppe mit Aperol und Rahm oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Kürbissuppe mit Aperol und Rahm oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleisch-Teller vom Rind garniert

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.