

Mittagessen

Woche 41

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 05. Oktober 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Paniertes Schweinskotelett Frittierte Kartoffeln Gartenerbsen nach Französischer Art	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Kartoffelgnocchi Gorgonzolasauce Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Gebratene Pouletbrust Leichte Rahmsauce Vollkorn-Spiralen Gedämpfter Fenchel Feine Erbsen	Tagesdessert Gebrannte Creme Schlagrahm
Dienstag 06. Oktober 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüebouillon *** Selleriesalat *** Kalbsbrätkekugeln mit Champignonsauce (Schwein) Tagliatelle Glasierte Rübli	Tomatencremesuppe oder Gemüebouillon *** Selleriesalat *** Älplermagronen Röstzwiebeln Apfelmues	Tomatencremesuppe oder Gemüebouillon *** Selleriesalat *** Pochiertes Forellenfilet Weissweinsauce Bulgur Gemüestreifen	Tagesdessert Ovomaltine Mousse
Mittwoch 07. Oktober 2026	Weisse Bohnensuppe oder Gemüebouillon *** Maissalat *** Lammvoressen mit Dörrotomaten Ofenkartoffeln gedünstete grüne Bohnen	Weisse Bohnensuppe oder Gemüebouillon *** Maissalat *** Vegetarischer Soja-Gyros auf Pitabrot mit Zwiebeln, Tomaten und Joghurtsauce	Weisse Bohnensuppe oder Gemüebouillon *** Maissalat *** Gebratener Poulet Oberschenkel Thymian-Jus Pilaw-Reis Blumenkohl Feine Bohnen	Tagesdessert Griechischer Joghurt mit Honig und Mandeln
Donnerstag 08. Oktober 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Kürbissalat *** Hirschpfeffer Jäger Art Knöpfli Rosenkohl mit Speck (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Kürbissalat *** Chili sin carne mit Koriander Sauerrahmsauce Polenta schnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Kürbissalat *** Schweinsschnitzel Rotweinjus Salzkartoffeln Gedünsteter Kürbis Rosenkohl	Tagesdessert Panna cotta mit Waldbeerensauce
Freitag 09. Oktober 2026	Kürbissuppe mit Honig oder Gemüebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Goldbrassenfilet Limetten-Rahmsauce Wildreis Mix Rahmwirz	Kürbissuppe mit Honig oder Gemüebouillon *** Randensalat *** Vegi Burger Avocadoquarksauce Country Kartoffeln Kräuter-Tomate	Kürbissuppe mit Honig oder Gemüebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Rosmarinjus Wildreis Mix Kräuter-Tomate Gedünsteter Wirz	Tagesdessert Vermicellesschnitte
Samstag 10. Oktober 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Rüebli­salat *** Szegediner Rindsgulasch Kartoffelstock Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Rüebli­salat *** Gebackene vegetarische Asiarollen mit Sweet Chilisauce Glasnudelsalat mit Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon *** Rüebli­salat *** Rindsvoressen Vollkorn-Penne Gedämpfter Stangensellerie Gedünstete Zucchetti	Tagesdessert Rahmquark mit Mandarinen
Sonntag 11. Oktober 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüebouillon *** Hülsenfrüchtosalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Butter-Rösti Marktgemüse	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüebouillon *** Hülsenfrüchtosalat *** Walliser Rösti mit Spiegelei, Tomaten und Raclettekäse überbacken	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüebouillon *** Hülsenfrüchtosalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet Buttersauce mit Zitronen und Kapern Butterreis Marktgemüse	Tagesdessert Rahmgefrorenes mit Aperol Schlagrahm

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 41

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 05. Oktober 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kräuter Wurstweggen (Schwein) mit Blätterteig und Senf Herbstlicher Blattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit frischen, ausgewählten Pilze und Briochetoast	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Lachs Meerrettichquark Kapern und Garnitur
Dienstag 06. Oktober 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essiggurken und Tomaten (Schwein)	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelchüechli mit Vanillesauce und Zimtucker	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Kürbis-Risotto mit Quark
Mittwoch 07. Oktober 2026	Weisse Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastitsio (Maccaroni Auflauf mit Rindshackfleisch)	Weisse Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Nüsslisalat mit Ei, Dörrtomaten und Knoblauch-Croutons	Weisse Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gemüsestreifen
Donnerstag 08. Oktober 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwiebel-Speck Strudel (Schwein) Kümmel- Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüse Soja-Lasagne	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Freitag 09. Oktober 2026	Kürbissuppe mit Honig oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch-Ravioli Fruchtige Basilikum-Tomatensauce Grana Padano gerieben	Kürbissuppe mit Honig oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Chäschüechli Herbstlicher Blattsalat	Kürbissuppe mit Honig oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Eisbergsalat mit Ei, Avocado, Tomaten, Sprossen und Nüssen garniert
Samstag 10. Oktober 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wild-Pastete (Schwein) Cumberland-Sauce Selleriesalat mit Ananas	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüsestrudel Basilikumrahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Sonntag 11. Oktober 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Hörnli und Ghackets Bratensauce geriebener Sbrinz Apfelmus	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleisch-Teller vom Rind garniert

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.