

Mittagessen

Woche 35

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 24. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweinsnierstück Senfjus Kartoffelstock Butterbohnen mit Tomaten	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Mango-Banane-Kokos-Curry und Koriander Basmatireis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweinsnierstück Kräuterjus Salzkartoffeln Fenchel Butterbohnen	Tagesdessert Dessertüberraschung
Dienstag 25. August 2026	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Gebratene Lammhuft Pfefferminzjus Pommes Duchesse Rüebli	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Sautiertes Doradenfilet Balsamicojus Camargue-Reis Broccoli Rüebli	Tagesdessert Ofenchüechli mit Honigrahm
Mittwoch 26. August 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Rindsentrecote niedergegart Barbecue Sauce Bratkartoffeln Sommergemüse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Folienkartoffeln Sauerrahmsauce Chili-Bohnentopf mit Koriander	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Sautiertes Truthahnschnitzel Estragonjus Bratkartoffeln Sommergemüse	Tagesdessert Griechisches-Joghurt mit Kirschen
Donnerstag 27. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Geschnetzelte Kalbsleber Balsmicosauce Butter-Rösti Überbackene-Tomate	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Knusprigen Falafel Pita Brot mit Joghurtsauce, Tomaten und Zwiebeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Rindsgeschnetztes Vollkorn-Spiralen Blumenkohl Gedämpfte Tomate	Tagesdessert Schoggicrème mit Birnen und Rahm
Freitag 28. August 2026	Süssmais Cremesuppe Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pochiertes Heilbuttfilet Limetten-Buttersauce Salzkartoffeln Blattspinat	Süssmais Cremesuppe Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Mousaka (Gemüseauflauf mit Soja)	Süssmais Cremesuppe Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Rindshuft niedergegart Quarkdip Sommerblattsalat	Tagesdessert Aprikosen-Streuselkuchen
Samstag 29. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen Risotto Gedünstete Zucchini	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Weissweinrisotto mit Kräuterseitlingen, Pistazien und gehobeltem Grana Padano	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen Gersotto Gedünstete Zucchini Romanesco	Tagesdessert Fruchtsalat
Sonntag 30. August 2026	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Kalbsbraten Eierschwämmli-rahmsauce Röstikroketten Marktgemüse	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Knöpfli Pilzrahmsauce Marktgemüse Grana Padano gerieben	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pochiertes Lachsfilet Martini-Sauce Quinoa Marktgemüse	Tagesdessert Heidelbeeren-Tiramisù

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 24. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken (Schwein)und Pilze	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Couscous Salat mit Pfirsich, Granatapfelkerne, Feta und Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Dienstag 25. August 2026	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch-Ravioli Fruchtige Basilikum-Tomatensauce	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aprikose Quiche Schlagrahm	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt garniert
Mittwoch 26. August 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletflügeli aus dem Ofen Knoblauchbrot Salsa	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichquark garniert
Donnerstag 27. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sautierter Fleischkäse (Schwein) Senf Kartoffelsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gefüllte Riesenchampignons Tomaten-Gemüsesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bresaola-Teller mit Sprinzrollen und Dörrtomaten
Freitag 28. August 2026	Süssmais Cremesuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Lyoner-Teller(Schwein)	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Samstag 29. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) im Blätterteig Senf-Mayonnaise Sommerblattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Avocado-Eier-Brötli garniert	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Basilikum Pesto
Sonntag 30. August 2026	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Hörnli und Ghackets Bratensauce geriebener Sbrinz Apfelmus	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller: Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.