

Mittagessen

Woche 34

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 17. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Kalbfleischvogel, Burgundersauce Pilaw-Reis Kohlraben mit Kräutern	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Spargeln und Morcheln auf Gemüsebeet Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Pilaw-Reis Gemüsepfanne	Tagesdessert Griessflammerie mit Himbeersauce
Dienstag 18. August 2026	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Hausgemachtes Rindshacksteak Cafe de Paris Sauce Rosmarin-Wedges Kräuter-Tomate	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Basilikum und Rucola	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Forellenfilet Weissweinsauce Quinoa Blattspinat Gedämpfte Tomate	Tagesdessert Heidelbeeren-Törtli
Mittwoch 19. August 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Pouletgeschnetzeltes-Casimir Reis	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Tortillas mit Gemüsefüllung und rassiger Sauerrahmsauce	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Pouletgeschnetzeltes Kräuterjus Vollkorn-Teigwaren Pastinaken Gemüestreifen	Tagesdessert Toblerone Schokoladenmousse
Donnerstag 20. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Rindsgeschnetzeltes mit Champignons Madeirasauce Knöpfli Ratatouille	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Aargauer-Knöpfli mit Rüebli und Zwiebeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Joghurt Sauce Tabouleh-Salat mit Koriander	Tagesdessert Vanillecreme mit Eierlikör und Rahm
Freitag 21. August 2026	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Thai-Fischcurry mit Zitronengras und Koriander Basmatireis Wok-Gemüse	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Chili sin carne mit Koriander Polentaschnitte Sauerrahmsauce	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Poulet-Saltimbocca (Schwein) Kräuterjus Petersilienkartoffeln Cocobohnen Zucchetti	Tagesdessert Cremeschnitte
Samstag 22. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Tagliatelle Broccoli mit Mandeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Gefüllte Teigwaren mit cinque pi Sauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Kalbsgeschnetzeltes leichte Rahmsauce Couscous Gedämpfte Rüebli Broccoli	Tagesdessert Fruchtsalat
Sonntag 23. August 2026	Consommé mit Reis oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Schweinsfilet Eierschwämmli rahmsauce Schwäbische Schupfnudeln Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Eierschwämmli	Consommé mit Reis oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Sautiertes Zanderfilet Zitronenrahmsauce Linsen mit Lauch Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 17. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sautiertes Schweinshalssteak Kräuterbutter Hörnlisalat mit Tilsiter, Essiggurke und Peperonistreifen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Tomaten-Mozzarella Salat mit Roten Zwiebeln und Basilikum	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn- Penne mit Rindsbolognaise und Apfelmues
Dienstag 18. August 2026	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aufschnittteller (Schwein) mit gekochten Eiern und Garnitur	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kaiserschmarrn Früchtekompott	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Mittwoch 19. August 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Belegte Brötli mit Schinken und Spargeln (Schwein)	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwiebel-Käsewähe	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauern-Omelette mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kräutern
Donnerstag 20. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Thonsauce und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Freitag 21. August 2026	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein) Grana Padano gerieben	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kirschen-Wähe Schlagrahm	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Tomaten-Gemüsesauce mit Quark
Samstag 22. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Roastbeef-Teller garniert Tartarsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frühlingsrolle mit Sweet Chilisauce Glasnudelsalat mit Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Thonsalat mit Zwiebelringen und Oliven
Sonntag 23. August 2026	Consommé mit Reis oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grillierte Pouletspiessli Salsa Sommerblattsalat	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Reis oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.