

Mittagessen

Woche 33

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 10. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Paniertes Schweinskotelett Frittierte Kartoffeln Gartenerbsen nach Französischer Art	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Kartoffelnocchi Gorgonzolasauce Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Gebratene Pouletbrust Kräuterjus Vollkorn-Spiralen Fenchel Erbsen	Tagesdessert Gebrannte Creme
Dienstag 11. August 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsbrättekugeln mit Champignonsauce (Schwein) Tagliatelle Kohlraben mit Kräutern	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Tofu Süss Sauer und Koriander Basmatireis Gemüsestreifen	Tomatencremesuppe Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Sautiertes Goldbrassenfilet Weissweinsauce Basmatireis Gemüsestreifen	Tagesdessert Studentenschnitte
Mittwoch 12. August 2026	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** In Tomatensauce geschmorter Pouletoberschenkel mit Feta und Kräutern Ofenkartoffeln Grüne Bohnen mit Oliven und Tomaten	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Vegetarischer Soja-Gyros auf Pitabrot mit Zwiebeln, Tomaten und Joghurtsauce	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Gebratener Pouletoberschenkel Steak Thymian-Jus Zitronen-Bulgur Blumenkohl Bohnen	Tagesdessert Griechischer Joghurt mit Honig und Mandeln
Donnerstag 13. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Emmentaler-Lammvoressen Kartoffelstock aarReha Gedämpfte Tomate	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Hüttenkäse-Täschli Kräuter-Quarksauce Saisonsalat Sprossen und Nüssen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Kräuterjus Ebly Cocobohnen Kräuter-Tomate	Tagesdessert Ananas Salat mit Pfefferminze
Freitag 14. August 2026	Bauernsuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pochiertes Lachsfilet Wasabi-Limettsauce Wildreis Mix Krautstiel mit Rahm	Bauernsuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Knusprige Vegi Nuggets Avocadoquarksauce Sommersalat mit Honigmelonen	Bauernsuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Rindshuft niedergegart Rosmarinjus Bohneneintopf Broccoli Krautstiel	Tagesdessert Kirschen-Streuselkuchen
Samstag 15. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen Polenta Gedünstete Zucchini	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Pastetli mit Pilze und Gemüse Gedünstete Zucchini	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen Vollkorn-Penne Gedämpfter Stangensellerie Gedünstete Zucchini	Tagesdessert Melonensalat
Sonntag 16. August 2026	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Geschnetzeltes Kalbfleisch Zürcher Art Butter-Rösti Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Quorngeschnetzeltes Stroganoff Butter-Rösti Marktgemüse	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet Buttersauce mit Zitronen und Kapern Salzkartoffeln Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 10. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wurstwegge (Schwein) mit Blätterteig und Senf	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit frischen, ausgewählten Pilze und Briochetoast	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Lachs Meerrettichquark Kapern und Garnitur
Dienstag 11. August 2026	Gemüsebouillon oder Tomatencremesuppe *** Menüsalat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essiggurken und Tomaten (Schwein)	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelchüechli mit Vanillesauce und Zimtucker	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spinatsalat mit Feta, Tomaten und Nüssen
Mittwoch 12. August 2026	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastitsio (Maccaroni Auflauf mit Rindshackfleisch)	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Ochsenherz Tomatensalat mit Burrata und rote Zwiebeln	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gemüsewürfeli
Donnerstag 13. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwiebel-Speck Strudel (Schwein) Kümmel- Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüse Soja-Lasagne	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bresaola-Teller mit Melonen und Garnitur
Freitag 14. August 2026	Bauernsuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Rindfleisch-Ravioli Tomaten-Mascarponesauce Grana Padano gerieben	Bauernsuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Vegi Käseschnitte Hawaii	Bauernsuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Eisbergsalat mit Ei, Pouletbruststreifen Avocado und gehobeltem Grana Padano
Samstag 15. August 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischpastete (Schwein) Cumberland-Sauce Selleriesalat mit Ananas	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Ciabatta-Pizza mit Tomaten, Champignons und Mozzarella	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Sonntag 16. August 2026	Consommé mit Eierstich Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Cremiges Safranisotto mit Mascarpone und Gemüse	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Eierstich Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.