

Mittagessen

Woche 29

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 13. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweins Cordon Bleu Rosmarin-Wedges gedünstete grüne Bohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Vegetarisch gefüllte Teigwaren mit Tomaten Sauce Schnittlauchbutter Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Siedfleisch Meerrettichquark Salzkartoffeln Fenchel Bohnen	Tagesdessert Aperol-Creme mit Himbeeren
Dienstag 14. Juli 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbs-Hackbraten Rahmsauce Knöpfli Erbsen und Rüebl	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Knöpfli mit Dörrtomaten und Eierschwämmli und Gemüwestreifen	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Dorschrückenfilet Vermouth-Sauce Kichererbsen Erbsen und Rüebl	Tagesdessert Wassermelonen-Salat
Mittwoch 15. Juli 2026	Kalte Kartoffelsuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Kalbsvoressen mit Senf Kartoffelgratin Grillierte Auberginen	Kalte Kartoffelsuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Pastetli mit Champignons, Eierschwämmli und Austernpilze	Kalte Kartoffelsuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Kalbsvoressen Pilaw-Reis mit Safran Kräuter-Tomate Grillierte Auberginen	Tagesdessert Caramelköpfli Schlagrahm
Donnerstag 16. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Gebratene Pouletbrust Kräuterjus Couscous mit Sesam Peperonata	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Sautiertes Tofu- Piccata Spaghetti Tomatensauce Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Gebratene Pouletbrust Quarkdip Couscous mit Sesam Peperonata Zucchetti	Tagesdessert Schoggicreme mit Birnen und Rahm
Freitag 17. Juli 2026	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Lachs Lasagne Kräutersalat	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Tortillas mit Gemüsefüllung und rassisger Sauerrahmsauce	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Rosmarinjus Petersilienkartoffeln Gedämpfte Rüebl Blattspinat	Tagesdessert Dessertüberraschung
Samstag 18. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Tagliatelle Broccoli mit Mandeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Quornschnitzel Basilikumrahmsauce Tagliatelle Broccoli mit Mandeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsgeschnetzeltes Vollkorn-Tagliatelle Kohlraben Broccoli	Tagesdessert Saison Sorbet
Sonntag 19. Juli 2026	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Aargauer Braten (Schwein) Portwein Sauce Bratkartoffeln Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung Kräutersalat	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pochiertes Felchenfilet Safranrahmsauce Vollreis Marktgemüse	Tagesdessert Pfirsich-Streuselkuchen

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 29

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 13. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit Schinken (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti all`arrabiata Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Halbfett-Käsesalat garniert mit gemischten Salaten
Dienstag 14. Juli 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rauchwurst (Schwein) Senf-Mayonnaise Kartoffelsalat	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Topfenknödel gefüllt mit Aprikosen Vanillesauce	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Kräuter und Tomatenwürfeli
Mittwoch 15. Juli 2026	Kalte Kartoffelsuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Kalte Kartoffelsuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Kalte Kartoffelsuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bresaola-Teller mit Melonen und Garnitur
Donnerstag 16. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauernspeck-Teller (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grossmutter's Käseschnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frischkäse mit Tomaten auf Ruchbrot
Freitag 17. Juli 2026	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Thonsauce und Garnitur	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kirschen-Wähe Schlagrahm	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Quarkthonsauce gemischte Salate
Samstag 18. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti mit gehacktem Kalbfleisch	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Eisbergsalat mit Ei, Avocado, Tomaten, Sprossen und Nüssen garniert	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Gehacktes Kalbfleisch
Sonntag 19. Juli 2026	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Risotto mit Gemüse, Sbrinz und Pistazien	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.