

Mittagessen

Woche 28

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 06. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweins Saltimbocca Marsala Sauce Schwäbische Schupfnudeln Glasierte Rüebli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schwäbische Schupfnudeln Pilzrahmsauce Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Gebratene Truthahnbrust Rosmarinjus Ebly Rüebli Zucchetti	Tagesdessert Cornet mit Vanillefüllung
Dienstag 07. Juli 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Schweins-Bier Bratwurst Zwiebelsauce Country Kartoffeln Kräuter-Tomate	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Gemüse-Wähe mit Sauerrahm	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Felchenfilet Dill-Pastissauce Bouillon-Kartoffeln Kefen Kräuter-Tomate	Tagesdessert Bayerische Creme Himbeersauce
Mittwoch 08. Juli 2026	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Kalbshacksteak Senfsauce Spinatrisotto mit Mascarpone Peperonata	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Grillierte Halloumi Pita Brot mit Joghurtsauce, Tomaten und Zwiebeln	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Sautiertes Schweinsschnitzel Majoran-Jus Bulgur mit Sesam Gedämpfter Fenchel Peperonata	Tagesdessert Ananas Salat mit Pfefferminze
Donnerstag 09. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli Salat *** Gebratene Pouletbrust Supreme Dörraprikosensauce Spiralen Teigwaren Melanzane (Auberginen mit Tomaten)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli Salat *** Vegetarische Capuns mit Bergkäse und tomatierter Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli Salat *** Gebratene Pouletbrust Supreme Estragon-Jus Vollkorn-Spiralen Pfälzer Rüebli Melanzane (Auberginen mit Tomaten)	Tagesdessert Cremeschnitte
Freitag 10. Juli 2026	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Zanderknusperli Tartarsauce Salzkartoffeln Broccoli mit Mandeln	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Gorgonzola und Rucola	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Rindsgeschnetzeltes Vollreis Sommergemüse	Tagesdessert Kokosflan mit Passionsfruchtsauce
Samstag 11. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Truthahnschnitzel Pariser Art Chiantisauce Griessschnitte Butterbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Trüffel-Agnolotti mit Buttersauce und Grana Padano Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Kichererbsen mit Tomaten Butterbohnen Blumenkohl	Tagesdessert Panna cotta mit Limettensauce
Sonntag 12. Juli 2026	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Rindsentrecote niedergegart Rosmarinjus Röstikroketten Marktgemüse	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Asia-Reispfanne mit Tofuwürfeln, Koriander, Pilze und Gemüsestreifen	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Riesencrevetten mediterrane Art Pilaw-Reis Marktgemüse	Tagesdessert Schweden-Törtli

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 28

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 06. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Rindsbolognese-Sauce und Gemüse Käsesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Tomate-Mozzarella-Toast	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Penne Salat mit Dörrotomaten und Parmesanstückli Balsamico Dressing
Dienstag 07. Juli 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lenzburger (Schwein) Bauernschinkenteller mit Garnitur	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fotzelschnitte Apfelmus Zimtzucker	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gemüsestreifen
Mittwoch 08. Juli 2026	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Norwegischer Rauchlachs mit Meerrettichschaum Brioche	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kartoffel-Gnocchi Basilikumrahmsauce Grana Padano gerieben	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Norwegischer Rauchlachs mit Meerrattichquark und Vollkorn Brot
Donnerstag 09. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Siedfleischsalat mit Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Röstitasche mit Frischkäse und Kräuter gefüllt Sommerblattsalat Salsa	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Freitag 10. Juli 2026	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner Cervelat (Schwein) Kartoffelsalat	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Salatteller mit Hüttenkäse, Ei und Melonen	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aargauer Dinkel-Spinatkuchen
Samstag 11. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletschenkelsteak paniert Cocktailsauce Sommerblattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spinatsalat mit Roquefort, Birnen, Datteltomaten und Wallnüsse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Tomaten-Thonsauce
Sonntag 12. Juli 2026	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Landfrauen-Wähe mit Rindshackfleisch und Emmentaler	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleisch-Teller vom Rind garniert

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.