

# Mittagessen

# Woche 27

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
<b>Montag</b> 29. Juni 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweinsnierstück Senfjus Kartoffelstock Butterbohnen mit Tomaten	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Mango-Banane-Kokos-Curry und Koriander Basmatireis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweinsnierstück Kräuterjus Salzkartoffeln Fenchel Butterbohnen	<b>Tagesdessert</b> Dessertüberraschung
<b>Dienstag</b> 30. Juni 2026	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Gebratene Lammhuft Pfefferminzjus Pommes Duchesse Rüebli	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Sautiertes Doradenfilet Balsamicojus Camargue-Reis Broccoli Rüebli	<b>Tagesdessert</b> Ofenchüechli mit Honigrahm
<b>Mittwoch</b> 01. Juli 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Rindsentrecote niedergegart Barbecue Sauce Bratkartoffeln Sommergemüse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Folienkartoffeln Sauerrahmsauce Chili-Bohnenpfopf mit Koriander	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Sautiertes Truthahnschnitzel Estragonjus Bratkartoffeln Sommergemüse	<b>Tagesdessert</b> Griechisches-Joghurt mit Kirschen
<b>Donnerstag</b> 02. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Geschnetzelte Kalbsleber Balsmicosauce Butter-Rösti Überbackene-Tomate	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Knusprigen Falafel Pita Brot mit Joghurtsauce, Tomaten und Zwiebeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Rindsgeschnetztes Vollkorn-Spiralen Blumenkohl Gedämpfte Tomate	<b>Tagesdessert</b> Schoggicrème mit Birnen und Rahm
<b>Freitag</b> 03. Juli 2026	Süssmais Cremesuppe Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pochiertes Heilbuttfilet Limetten-Buttersauce Salzkartoffeln Blattspinat	Süssmais Cremesuppe Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Mousaka (Gemüseauflauf mit Soja)	Süssmais Cremesuppe Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Rindshuft niedergegart Quarkdip Sommerblattsalat	<b>Tagesdessert</b> Aprikosen-Streuselkuchen
<b>Samstag</b> 04. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen Risotto Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Weissweinrisotto mit Kräuterseitlingen, Pistazien und gehobeltem Grana Padano	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen Gersotto Gedünstete Zucchetti Romanesco	<b>Tagesdessert</b> Fruchtsalat
<b>Sonntag</b> 05. Juli 2026	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Kalbsbraten Eierschwämmlihahmsauce Röstikroketten Marktgemüse	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Knöpfli Pilzrahmsauce Marktgemüse Grana Padano gerieben	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pochiertes Lachsfilet Martini-Sauce Quinoa Marktgemüse	<b>Tagesdessert</b> Heidelbeeren-Tiramisù

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

# Abendessen

# Woche 27

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
<b>Montag</b> 29. Juni 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken (Schwein) und Pilze (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Couscous Salat mit Pfirsich, Granatapfelkerne, Feta und Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
<b>Dienstag</b> 30. Juni 2026	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch-Tortelloni Fruchtige Basilikum-Tomatensauce	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aprikose Quiche Schlagrahm	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt garniert
<b>Mittwoch</b> 01. Juli 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletflügeli aus dem Ofen Knoblauchbrot Salsa	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichquark garniert
<b>Donnerstag</b> 02. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sautierter Fleischkäse (Schwein) Senf Kartoffelsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gefüllte Riesenchampignons Tomaten-Gemüsesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bresaola-Teller mit Sprinzrollen und Dörrotomaten
<b>Freitag</b> 03. Juli 2026	Süssmais Cremesuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Lyoner-Teller (Schwein)	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
<b>Samstag</b> 04. Juli 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) im Blätterteig Senf-Mayonnaise Sommerblattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Avocado Eierbrötli garniert	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Basilikum Pesto
<b>Sonntag</b> 05. Juli 2026	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Hörnli und Ghackets Bratensauce geriebener Sbrinz Apfelmus	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.