

Mittagessen

Woche 19

| | Menu I Classic | Menu II Vegi | Menu III Balance | Nachspeise |
|-----------------------------------|---|---|---|--|
| Montag 04. Mai 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Geschmorte Schweinshaxen Kartoffelstock Bohnen | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Linsen - Auberginencurry und Koriander Basmatireis | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Sautiertes Schweinsschnitzel Kräuterjus Salzkartoffeln Fenchel Feine Bohnen | Tagesdessert Dessertüberraschung |
| Dienstag 05. Mai 2026 | Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Ofen Fleischkäse (Schwein) Senfsauce Rosmarin-Wedges Erbsen und Rüeblli | Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pappardelle Bärlauchrahmsauce Rüeblli Kräutersalat Grana Padano gerieben | Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Sautiertes Egli Filet Zitronenrahmsauce Linsen mit Lauch Erbsen und Rüeblli | Tagesdessert Ofenchüechli mit Honigrahm |
| Mittwoch 06. Mai 2026 | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Schweinsnierstück Morchelrahmsauce Tagliatelle Frühlingsgemüse | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Folienkartoffeln Sauerrahmsauce Chili-Bohnenpfopf mit Koriander | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Gebratene Lammhuft Thymian-Jus Ofenkartoffeln Frühlingsgemüse | Tagesdessert Erdbeer-Törtli |
| Donnerstag 07. Mai 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Geschnetzelte Kalbsleber Balsmicosauce Butter-Rösti Kräuter-Tomate | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Grüne Spargeln Sauce Hollandaise Neue Kartoffeln | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Rindsgeschnetzeltes Vollkorn-Penne Blumenkohl Kräuter-Tomate | Tagesdessert Vanillecreme mit Eierlikör und Rahm |
| Freitag 08. Mai 2026 | Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Lachsforellenfilet Limetten-Rahmsauce Salzkartoffeln Blattspinat | Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung Tomatenrahmsauce | Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Gebratene Kaninchenrückenfilet Leichte Rahmsauce Vollreis Blattspinat Rüeblli | Tagesdessert Apfel-Streuselkuchen Schlagrahm |
| Samstag 09. Mai 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Geschmortes Poulet in Rotweinsauce Polenta Gedünstete Zucchini | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Weisswein Risotto mit Morcheln, Pistazien und Grana Padano | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Geschmortes Poulet in Rotweinsauce Bulgur Gedünstete Zucchini Peperonata | Tagesdessert Schoggicreme mit Birnen und Rahm |
| Sonntag 10. Mai 2026 | Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Kalbsbraten Cognac-Rahmsauce Pommes Duchesse Marktgemüse | Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Safran-Tagliatelle Pilzrahmsauce Marktgemüse | Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pochiertes Lachsfilet Limetten-Rahmsauce Quinoa Marktgemüse | Tagesdessert Schwarzwälderschnitte |

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 19

| | Menu I Classic | Menu II Vegi | Menu III Balance |
|-----------------------------------|--|---|---|
| Montag 04. Mai 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken (Schwein) und Pilze (Schwein) Feine Erbsen | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spargelwähe Sauerrahmsauce | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli |
| Dienstag 05. Mai 2026 | Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauern Rauchwurst (Schwein) Senf Kartoffelsalat | Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelstrudel Vanillesauce | Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt mit Salaten garniert |
| Mittwoch 06. Mai 2026 | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletflügeli aus dem Ofen Salsa Knoblauchbrot | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüsekartoffelgratin | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert |
| Donnerstag 07. Mai 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Basilikum Pesto Grana Padano gerieben | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sbrinz-Röllchen-Teller Dörrtomaten und Garnitur | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichquark garniert |
| Freitag 08. Mai 2026 | Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lyoner-Teller (Schwein) mit gekochten Eier und Garnitur | Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pinsa mit Tomatensauce, Oliven, Mozzarella, Peperoni, Mascarpone und Rucola. | Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse |
| Samstag 09. Mai 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bündner Rohschinkenteller (Schwein) mit Garnitur | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spargel-Eiersalat mit knackigem Spargel, Eier und Garnitur | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frittata (Kartoffel Gemüse, Champignons und Schinken Kuchen) |
| Sonntag 10. Mai 2026 | Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Knöpfliauflauf mit Schinken (Schwein) und Gemüsestreifen und Frischkäse | Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten | Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur |

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.