

Mittagessen

Woche 18

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 27. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Rindfleischvogel, Burgundersauce Polenta Ratatouille	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Spätzlipfanne mit grünen Spargeln und Morcheln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Rindsgeschnetzeltes Pilaw-Reis Ratatouille	Tagesdessert Ananas Royal Schnitte
Dienstag 28. April 2026	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Hausgemachtes Rindhacksteak Cafe de Paris Sauce Röstikrokette Kräuter-Tomate	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pizza Quattro Stagione mit Peperoni, Artischocken, Zwiebeln und Champignons	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pochiertes Forellenfilet Weissweinsauce Bouillon-Kartoffeln Blattspinat Kräuter-Tomate	Tagesdessert Dessertüberraschung
Mittwoch 29. April 2026	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Sautiertes Schweins-Piccata Tomatensauce Spaghetti Broccoli	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Tortillas mit Gemüsefüllung und rassisger Sauerrahmsauce	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Gebratene Pouletbrust Rosmarinjus Vollkorn-Penne Broccoli Gemüstreifen	Tagesdessert Toblerone Schokoladenmousse
Donnerstag 30. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli-salat *** Pouletgeschnetzeltes-Casimir Butterreis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli-salat *** Spargelquiche Sauerrahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli-salat *** Asiatische Reispfanne mit Crevetten und Koriander	Tagesdessert Rahmquark mit Erdbeeren
Freitag 01. Mai 2026	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pochiertes Lachsfilet Weissweinsauce Petersilienkartoffeln Zucchini	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Frühlingsbowl mit Quinoa, Koriander, Süsskartoffeln, Tofu und Sojabohnen	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Schweinsaltimbocca Rosmarinjus Ebley Zucchini Romanesco	Tagesdessert Cremeschnitte
Samstag 02. Mai 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Truthahnschnitzel Pariser Art Portugiesische Sauce Überbackener Fenchel Schwäbische Schupfnudeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Käse und Spinat Tomatenrahmsauce Broccoli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Tessiner-Kaninchenvoressen mit Oliven und Salbei Couscous Fenchel Gedämpfte Rüebli	Tagesdessert Schokoladen Cake
Sonntag 03. Mai 2026	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Schweinsfilet Morchelrahmsauce Tagliatelle Marktgemüse	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Cremiges Risotto mit Morcheln, grünen Spargeln, Pistazien und Parmesan Grüne Spargeln	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Sautiertes Zanderfilet Zitronenrahmsauce Salzkartoffeln Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 18

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 27. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) mit lauwarmer Kartoffelsalat und Senf-Mayonnaise	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spargelsalat mit rote Zwiebeln und Cherrytomaten und Cashewnüssen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn Penne mit Tomaten- Gemüsesauce und Quark
Dienstag 28. April 2026	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aufschnittteller (Schwein) mit gekochten Eiern und Garnitur	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kaiserschmarrn Chriesikompott	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorntoast mit Thon und Garnitur
Mittwoch 29. April 2026	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rhabarber-Wähe Schlagrahm	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Cäsar-Salat mit Pouletbruststreifen und Croutons
Donnerstag 30. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Toast Hawaii mit Schinken Ananas und Käse überbacken (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt mit Salaten garniert
Freitag 01. Mai 2026	Rüeblicremsuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein)	Rüeblicremsuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aprikosen-Wähe Schlagrahm	Rüeblicremsuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rauchlachstatar mit Pumpernickel und Garnitur
Samstag 02. Mai 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Roastbeef-Teller garniert Tartarsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vogelheu (Brot mit Gemüsestreifen und Ei)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Sonntag 03. Mai 2026	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pizokel mit Trockenfleischstreifen und Rahmsauce	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.