

# Mittagessen

# Woche 15

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
<b>Montag</b> 06. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Gebratene Lammhuft Pfeffersauce Spätzli Glasierte Rüebli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Lauch-Käse Tarte Quarkdip	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Gebratene Truthahnbrust Rosmarinjus Vollkorn-Tagliatelle Gedämpfte Rüebli Blattspinat	Tagesdessert Osterchüechli
<b>Dienstag</b> 07. April 2026	Rüblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Geschnetzeltes Kalbfleisch Zürcher Art Butter-Rösti Gedämpfte Tomate	Rüblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Gnocchi Bärlauch-Pesto Grana Padano gerieben	Rüblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pochiertes Felchenfilet Weissweinsauce Ebly Gedämpfte Tomate Feine Erbsen	Tagesdessert Dunkles Schokoladenmousse
<b>Mittwoch</b> 08. April 2026	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Rippli (Schwein) Senfsauce Salzkartoffeln Butterbohnen	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Geräucherter Tofu, Zitronengras-Ingwersauce und Koriander Gebratener Reis Wok-Gemüse	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Thai Poulet-Curry mit Koriander Gebratener Reis Wok-Gemüse	Tagesdessert Rüeblikuchen
<b>Donnerstag</b> 09. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Glasierte Kalbsbrustschnitten Bramata Polenta Ratatouille	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Älplermagronen Röstzwiebeln Apfelmues	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Kalbshacksteak Thymian-Jus Ofenkartoffeln Ratatouille	Tagesdessert Erdbeeren mit Rahm
<b>Freitag</b> 10. April 2026	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pochiertes Lachsfilet Safranrahmsauce Pilaw-Reis Fenchel	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Grüne Spargeln Sauce Hollandaise Neue Kartoffeln	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Limetten-Rahmsauce Quinoa Fenchel Kefen	Tagesdessert Panna cotta mit Limettensauce
<b>Samstag</b> 11. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Kalbsbratwurst (Schwein) Zwiebelsauce Pommes frites Romanesco	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Penne cinque pi	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Gebratene Pouletbrust Marsala Sauce Gersotto Romanesco Kohlraben	Tagesdessert Baileysmousse
<b>Sonntag</b> 12. April 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Entrecote rosa gebraten Portwein Sauce Kartoffelgratin Marktgemüse	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Venere Risotto mit Edamame, Marktgemüse und Kräutersalat	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Sautierte Crevetten, Tomatecoulis Venere Risotto Marktgemüse	Tagesdessert Schweden-Törtli

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

# Abendessen

# Woche 15

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
<b>Montag</b> 06. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichschaum Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spargel-Ravioli Rahmsauce Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüsequark-Vollkornwähe Kräuter-Quarksauce
<b>Dienstag</b> 07. April 2026	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Heisser-Beinschinken (Schwein) mit Kartoffelsalat Senf-Mayonnaise	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fotzelschnitte Rhabarber - Erdbeerkompott Schlagrahm	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gartenkräuter und Gemüswürfel
<b>Mittwoch</b> 08. April 2026	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Roastbeef-Teller garniert Tartarsauce	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frühlingsrolle mit Sweet Chilisauc Glasnudelsalat mit Koriander	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
<b>Donnerstag</b> 09. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) im Blätterteig Senf	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelkuchen(Wähe) Schlagrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Poulet Reissalat Bombay mit Früchte garniert
<b>Freitag</b> 10. April 2026	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
<b>Samstag</b> 11. April 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wurstkäsesalat garniert (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spargel Risotto mit Mascarpone	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
<b>Sonntag</b> 12. April 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein) Grana Padano gerieben	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.