

# Mittagessen

# Woche 9

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
<b>Montag</b> <b>23. Februar 2026</b>	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Rippli (Schwein) Senfjus Salzkartoffeln Dörrbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Ravioli mit Waldpilzfüllung Tomatenrahmsauce Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Siedfleisch Meerrettichquark Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Dörrbohnen	<b>Tagesdessert</b> Joghurtcrème mit Zimt-Apfel
<b>Dienstag</b> <b>24. Februar 2026</b>	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon ***  Selleriesalat ***  Kalbs-Hackbraten Wacholdersauce Knöpfli Rotkraut	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon ***  Selleriesalat ***  Knöpfli mit Dörrtomaten und Waldpilze und Gemüestreifen	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon ***  Selleriesalat ***  Pochiertes Dorschrückenfilet Weissweinsauce Kokos-Ebly Gemüestreifen	<b>Tagesdessert</b> Baumnuss-Brownies
<b>Mittwoch</b> <b>25. Februar 2026</b>	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Maissalat ***  Kalbsvoressen Kartoffelgratin Grillierte Auberginen	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Maissalat ***  Flammkuchen mit Gemüse und Feta	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Maissalat ***  Kalbsvoressen Pilaw-Reis mit Safran Kräuter-Tomate Grillierte Auberginen	<b>Tagesdessert</b> Caramelköpfli
<b>Donnerstag</b> <b>26. Februar 2026</b>	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Gebratene Pouletbrust Supreme Kräuterrahmsauce Polenta Mediterranes Gemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Sautiertes Tofu- Piccata Spaghetti Tomatensauce Zucchini	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Gebratene Pouletbrust Supreme Leichte Rahmsauce Quinoa Zucchini Mediterranes Gemüse	<b>Tagesdessert</b> Schoggicrème mit Birnen und Rahm
<b>Freitag</b> <b>27. Februar 2026</b>	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon ***  Randensalat ***  Sautiertes Forellenfilet Mandelbutter Schnittlauchkartoffeln Blattspinat	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon ***  Randensalat ***  Fajitas mit Gemüsefüllung und Rassige Sauerrahmsauce	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon ***  Randensalat ***  Sautiertes Schweinsschnitzel Rosmarinjus Schnittlauchkartoffeln Rüebli Blattspinat	<b>Tagesdessert</b> Dessertüberraschung
<b>Samstag</b> <b>28. Februar 2026</b>	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Rüeblisalat ***  Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Butter-Rösti Broccoli mit Mandeln	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Rüeblisalat ***  Sautiertes Quornschnitzel Basilikumrahmsauce Vollkorn-Tagliatelle Broccoli mit Mandeln	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Rüeblisalat ***  Kalbsgeschnetzeltes leichte Rahmsauce Vollkorn-Tagliatelle Gedämpfter Wirz Broccoli	<b>Tagesdessert</b> Zitronencake
<b>Sonntag</b> <b>01. März 2026</b>	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon ***  Rettichsalat ***  Aargauer Braten (Schwein) Portwein Sauce Gnocchi Marktgemüse	Gemüsebouillon ***  Rettichsalat ***  Kartoffelgnocchi Gorgonzolasauce	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon ***  Rettichsalat ***  Pochiertes Felchenfilet Safranrahmsauce Vollreis Marktgemüse	<b>Tagesdessert</b> Orangensalat mit Grand Marnier

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

# Abendessen

# Woche 9

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
<b>Montag</b> <b>23. Februar 2026</b>	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Pastetli mit Schinken, Pilze und Kalbsbrätkügeli (Schwein),	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Leichtes Birchermüesli
<b>Dienstag</b> <b>24. Februar 2026</b>	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Zigeuner Cervelat (Schwein) Senf-Mayonnaise Kartoffelsalat	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Topfenknödel gefüllt mit Aprikosen Vanillesauce	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Omelette mit Kräuter und Tomatenwürfeli
<b>Mittwoch</b> <b>25. Februar 2026</b>	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rindfleisch Lasagne	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Gemüselasagne	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rinds-Bresaola-Teller garniert
<b>Donnerstag</b> <b>26. Februar 2026</b>	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Bauernspeck-Teller (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Grossmutters Käseschnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Vollkorntoastbrot mit Kräuterquark und Ei
<b>Freitag</b> <b>27. Februar 2026</b>	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Hausgemachte Zwiebel-Speck-Käsewähre (Schwein)	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Einback mit Preiselbeerrahm	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Kalbsbraten-Teller mit Quarkthonsauce
<b>Samstag</b> <b>28. Februar 2026</b>	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Spaghetti mit gehacktem Kalbfleisch Grana Padano gerieben	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Nüsslisalat mit Ei, Dörrtomaten und Knoblauch-CROUTONS	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Vollkorn-Spaghetti Gehacktes Kalbfleisch
<b>Sonntag</b> <b>01. März 2026</b>	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Risotto mit Steinpilzen, Sbrinz und Pistazien	Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.