

# Mittagessen

# Woche 9

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 23. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Rippli (Schwein) Senfjus Salzkartoffeln Dörrbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Ravioli mit Waldpilzfüllung Tomatenrahmsauce Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Siedfleisch Meerrettichquark Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Dörrbohnen	Tagesdessert Joghurtcrème mit Zimt-Äpfel
Dienstag 24. Februar 2026	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon ***  Selleriesalat ***  Kalbs-Hackbraten Wacholdersauce Knöpfli Rotkraut	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon ***  Selleriesalat ***  Knöpfli mit Dörrtomaten und Waldpilze und Gemüsestreifen	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon ***  Selleriesalat ***  Pochiertes Dorschrückenfilet Weissweinsauce Kokos-Ebly Gemüsestreifen	Tagesdessert Baumnuss-Brownies
Mittwoch 25. Februar 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Maissalat ***  Kalbsvoressen Kartoffelgratin Grillierte Auberginen	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Maissalat ***  Flammkuchen mit Gemüse und Feta	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Maissalat ***  Kalbsvoressen Pilaw-Reis mit Safran Kräuter-Tomate Grillierte Auberginen	Tagesdessert Caramelköpfli
Donnerstag 26. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Gebratene Pouletbrust Supreme Kräuterrahmsauce Polenta Mediterranes Gemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Sautiertes Tofu- Piccata Spaghetti Tomatensauce Zucchini	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Gebratene Pouletbrust Supreme Leichte Rahmsauce Quinoa Zucchini Mediterranes Gemüse	Tagesdessert Schoggicrème mit Birnen und Rahm
Freitag 27. Februar 2026	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon ***  Randensalat ***  Sautiertes Forellenfilet Mandelbutter Schnittlauchkartoffeln Blattspinat	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon ***  Randensalat ***  Fajitas mit Gemüsefüllung und Rassige Sauerrahmsauce	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon ***  Randensalat ***  Sautiertes Schweinsschnitzel Rosmarinjus Schnittlauchkartoffeln Rüebli Blattspinat	Tagesdessert Dessertüberraschung
Samstag 28. Februar 2026	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Rüebli­salat ***  Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Butter-Rösti Broccoli mit Mandeln	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Rüebli­salat ***  Sautiertes Quorn­schnittel Basilikumrahmsauce Vollkorn-Tagliatelle Broccoli mit Mandeln	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon ***  Rüebli­salat ***  Kalbsgeschnetzeltes leichte Rahmsauce Vollkorn-Tagliatelle Gedämpfter Wurz Broccoli	Tagesdessert Zitronencake
Sonntag 01. März 2026	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon ***  Rettichsalat ***  Aargauer Braten (Schwein) Portwein Sauce Gnocchi Marktgemüse	Gemüsebouillon ***  Rettichsalat ***  Kartoffelgnocchi Gorgonzolasauce	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon ***  Rettichsalat ***  Pochiertes Felchenfilet Safranrahmsauce Vollreis Marktgemüse	Tagesdessert Orangensalat mit Grand Marnier

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

# Abendessen

# Woche 9

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 23. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken, Pilze und Kalbsbrätkügeli (Schwein),	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Dienstag 24. Februar 2026	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner Cervelat (Schwein) Senf-Mayonnaise Kartoffelsalat	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Topfenknödel gefüllt mit Aprikosen Vanillesauce	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Kräuter und Tomatenwürfeli
Mittwoch 25. Februar 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller garniert
Donnerstag 26. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauernspeck-Teller (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grossmutter's Käseschnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorntoastbrot mit Kräuterquark und Ei
Freitag 27. Februar 2026	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Hausgemachte Zwiebel-Speck-Käsewähe (Schwein)	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Einback mit Preiselbeerrahm	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Quarkthonsauce
Samstag 28. Februar 2026	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti mit gehacktem Kalbfleisch Grana Padano gerieben	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Nüsslisalat mit Ei, Dörrtomaten und Knoblauch-Croutons	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Gehacktes Kalbfleisch
Sonntag 01. März 2026	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Risotto mit Steinpilzen, Sbrinz und Pistazien	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.