

# Mittagessen

# Woche 8

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 16. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Gebratene Lammhuft Chiantisauc Kartoffelgratin Wintergemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Kartoffelgratin mit frischen Pilze Wintergemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Kabis Salat mit Kümmel ***  Schweinsschnitzel Kräuterjus Teigwarenreis Wintergemüse	Tagesdessert Mascapone Creme mit Himbeeren
Dienstag 17. Februar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüebouillon ***  Selleriesalat ***  Geschmorte Rindskopfbacken Schwäbische Schupfnudeln Rahmwirz	Tomatencremesuppe oder Gemüebouillon ***  Selleriesalat ***  Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Eierschwämmli	Tomatencremesuppe oder Gemüebouillon ***  Selleriesalat ***  Pochiertes Felchenfilet Dill-Pastissauc Bouillon-Kartoffeln Kefen Gedämpfter Wirz	Tagesdessert Süssmostcrème
Mittwoch 18. Februar 2026	Broccolicremesuppe oder Gemüebouillon ***  Maissalat ***  Kalbshacksteak Senfsauc Spinatrisotto mit Mascarpone Peperonata	Broccolicremesuppe oder Gemüebouillon ***  Maissalat ***  Sautiertes Quornschnittel Süss Sauer Sauce und Koriander Wildreis Mix Soja-Bohnen	Broccolicremesuppe oder Gemüebouillon ***  Maissalat ***  Sautiertes Truthahnschnittel Kräuterjus Wildreis Mix Fenchel Peperonata	Tagesdessert Dunkles Schokoladenmousse Schlagrahm
Donnerstag 19. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Gebratene Pouletbrust Supreme Dörraprikosensauc Spiralen Trikolore Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Vegetarische Capuns mit Bergkäse und tomatierter Rahmsauc	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Hülsenfrüchtesalat ***  Gebratene Pouletbrust Supreme Thymian-Jus Vollkorn-Spiralen Pfälzer Rüebli Zucchetti	Tagesdessert Marmorcake
Freitag 20. Februar 2026	Rüeblicremesuppe oder Gemüebouillon ***  Randensalat ***  Zanderknusperli Tartarsauc Salzkartoffeln Broccoli	Rüeblicremesuppe oder Gemüebouillon ***  Randensalat ***  Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Gorgonzola und Rucola	Rüeblicremesuppe oder Gemüebouillon ***  Randensalat ***  Sautiertes Truthahnschnittel Rosmarinjus Salzkartoffeln Kräuter-Tomate Broccoli	Tagesdessert Cremeschnitte
Samstag 21. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Rüeblisalat ***  Rindsgeschnetzeltes mit Champignons Madeirasauc Tagliatelle Butterbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Rüeblisalat ***  Ravioli mit Waldpilzfüllung Buttersauc	Gemüsecremesuppe oder Gemüebouillon ***  Rüeblisalat ***  Rindsgeschnetzeltes Bulgur Gedämpfter Stangensellerie Bohnen	Tagesdessert Panna cotta mit Waldbeerensauc
Sonntag 22. Februar 2026	Consommé mit Eierstich oder Gemüebouillon ***  Rettichsalat ***  Kalbsbraten Barolosauc Röstikroketten Marktgemüse	Gemüebouillon ***  Rettichsalat ***  Zucchetti-Piccata Spaghetti Tomatensauc Marktgemüse	Consommé mit Eierstich oder Gemüebouillon ***  Rettichsalat ***  Asiatische Reispfanne mit Crevetten und Koriander	Tagesdessert Saison Sorbet

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 8

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 16. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Rinds- Bolognese	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fajitas mit Gemüsestreifen und Frischkäsefüllung	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Penne Bolognese-Sauce
Dienstag 17. Februar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lenzburger Bauernschinken-Teller (Schwein)	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fotzelschnitte Zimtucker Chriesikompott	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gemüsestreifen
Mittwoch 18. Februar 2026	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bündner Rohschinkenteller (Schwein) mit Garnitur	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gnocchi Basilikumrahmsauce Grana Padano gerieben	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essiggurken und Tomaten (Schwein)
Donnerstag 19. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Älplermagronen Speck (Schwein) Röstzwiebeln Apfelmues	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rösti-Taschen gefüllt mit Frischkäse Salsa	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Freitag 20. Februar 2026	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischpastete (Schwein) Cumberland-Sauce Selleriesalat mit Ananas	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelchüechli mit Vanillesauce und Zimtucker	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aargauer Dinkel-Spinatkuchen Kräuter-Quarksauce
Samstag 21. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Landfrauen-Wähe mit Rindshackfleisch und Emmentaler	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Penne cinque pi	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorntoast mit Thon und Garnitur
Sonntag 22. Februar 2026	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Weissweinrisotto mit Morcheln, Pistazien und Grana Padano	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.