

Mittagessen

Woche 8

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 16. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Gebratene Lammhuf Chiantisauce Kartoffelgratin Wintergemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Kartoffelgratin mit frischen Pilze Wintergemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Schweinsschnitzel Kräuterjus Teigwarenreis Wintergemüse	 Tagesdessert Mascapone Creme mit Himbeeren
Dienstag 17. Februar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Geschmorte Rindskopfbacken Schwäbische Schupfnudeln Rahmwirz	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Eierschwämli	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pochiertes Felchenfilet Dill-Pastissauce Bouillon-Kartoffeln Kefen Gedämpfter Wirz	 Tagesdessert Süssmostcrème
Mittwoch 18. Februar 2026	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Kalbshacksteak Senfsauce Spinatrisotto mit Mascarpone Peperonata	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Sautiertes Quornschnitzel Süß Sauer Sauce und Koriander Wildreis Mix Soja-Bohnen	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Wildreis Mix Fenchel Peperonata	 Tagesdessert Dunkles Schokoladenmousse Schlagrahm
Donnerstag 19. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Gebratene Pouletbrust Supreme Dörraprikosensauce Spiralen Trikolore Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Vegetarische Capuns mit Bergkäse und tomatierter Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Gebratene Pouletbrust Supreme Thymian-Jus Vollkorn-Spiralen Pfälzer Rüebli Zucchetti	 Tagesdessert Marmorcake
Freitag 20. Februar 2026	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Zanderknusperli Tartarsauce Salzkartoffeln Broccoli	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Gorgonzola und Rucola	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Rosmarinjus Salzkartoffeln Kräuter-Tomate Broccoli	 Tagesdessert Cremeschnitte
Samstag 21. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Rindsgeschnetzeltes mit Champignons Madeirasauce Tagliatelle Butterbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Ravioli mit Waldpilzfüllung Buttersauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Rindsgeschnetzeltes Bulgur Gedämpfter Stangensellerie Bohnen	 Tagesdessert Panna cotta mit Waldbeerensauce
Sonntag 22. Februar 2026	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsbraten Barolosauce Röstkroketten Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Zucchetti-Piccata Spaghetti Tomatensauce Marktgemüse	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Asiatische Reispfanne mit Crevetten und Koriander	 Tagesdessert Saison Sorbet

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 8

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 16. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Pfannkuchen gefüllt mit Rinds-Bolognese	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Fajitas mit Gemüsestreifen und Frischkäsefüllung	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Vollkorn-Penne Bolognese-Sauce
Dienstag 17. Februar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Lenzburger Bauernschinken-Teller (Schwein)	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Fotzelschnitte Zimtzucker Chriesikompott	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Omelette mit Gemüsestreifen
Mittwoch 18. Februar 2026	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Bündner Rohschinkenteller (Schwein) mit Garnitur	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Gnocchi Basilikumrahmsauce Grana Padano gerieben	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essigurken und Tomaten (Schwein)
Donnerstag 19. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Älplermagronen Speck (Schwein) Röstzwiebeln Apfelmues	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rösti-Taschen gefüllt mit Frischkäse Salsa	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Leichtes Birchermüesli
Freitag 20. Februar 2026	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Fleischpastete (Schwein) Cumberland-Sauce Selleriesalat mit Ananas	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Apfelchüechli mit Vanillesauce und Zimtzucker	Rüeblicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Aargauer Dinkel-Spinatkuchen Kräuter-Quarksauce
Samstag 21. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Landfrauen-Wähe mit Rindshackfleisch und Emmentaler	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Penne cinque pi	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Vollkorntoast mit Thon und Garnitur
Sonntag 22. Februar 2026	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Weissweinrisotto mit Morcheln, Pistazien und Grana Padano	Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.