

Mittagessen

Woche 7

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 09. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Lammfrikassee mit Sellerie Trockenreis Feine Bohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Mango-Banane-Kokos-Curry und Koriander Trockenreis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Sautiertes Schweinsschnitzel Kräuterjus Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Feine Bohnen	<div>Tagesdessert</div> <div>Dessertüberraschung</div>
Dienstag 10. Februar 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Geschmorte Schweinshaxen Kürbis-Kartoffelstock Rüebli Vichy	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Vegi Burger Barbecue Sauce Rosmarin-Wedges Peperonata	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Sautiertes Eglifilet Zitronenrahmsauce Linseneintopf mit Gemüse	<div>Tagesdessert</div> <div>Ofenchüechli mit Honigrahm</div>
Mittwoch 11. Februar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Hirsch Entrecote am Stück niedergegart Steinpilzrahmsauce Hausgemachte Serviettenknödel Rotkraut	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Folienkartoffeln Sauerrahmsauce Chili-Bohnentopf mit Koriander	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Rindsschmorplätzli Ofenkartoffeln Wintergemüse	<div>Tagesdessert</div> <div>Berliner gefüllt mit Himbeerkonfi</div>
Donnerstag 12. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Kalbsbratwurst (Schwein) Zwiebelsauce Butter-Rösti Kräuter-Tomate	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Glarner Schabzigerhörnli Apfelmus Röstzwiebeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Rindsgeschnetzeltes Vollkorn-Penne Blumenkohl Kräuter-Tomate	<div>Tagesdessert</div> <div>Vanillecreme mit Eierlikör und Rahm</div>
Freitag 13. Februar 2026	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Lachsforellenfilet Martini-Sauce Salzkartoffeln Gedünsteter Spinat	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Pouletminifilet Leichte Rahmsauce Vollreis Gedünstete Randen Blattspinat	<div>Tagesdessert</div> <div>Schoggicrème mit Birnen und Rahm</div>
Samstag 14. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Szegediner Rindsgulasch Polenta Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Ravioli mit Ratatouille gefüllt Thymianbutter Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Rindsvoressen Gersotto Romanesco Zucchetti	<div>Tagesdessert</div> <div>Apfel-Streuselkuchen mit Zimtrahm</div>
Sonntag 15. Februar 2026	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Rindsschmorbraten Champagner-Risotto Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Weissweinrisotto mit Kräuterseitlingen, Pistazien und gehobeltem Grana Padano	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Lachsfilet Limettenrahmsauce Quinoa mit Gemüsewürfeli Marktgemüse	<div>Tagesdessert</div> <div>Heidelbeeren-Tiramisù</div>

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 7

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 09. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken, Pilze und Kalbsbrätkügeli (Schwein),	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gefüllte Zucchetti mit Gemüse und Champignons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Dienstag 10. Februar 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch-Tortelloni Fruchtige Basilikum-Tomatensauce Grana Padano gerieben	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelstrudel mit Vanillesauce	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt mit Salaten garniert
Mittwoch 11. Februar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletflügeli aus dem Ofen Salsa Knoblauchbrot	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichquark garniert Vollkornbrot
Donnerstag 12. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) im Blätterteig	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sbrinz-Röllchen-Teller Dörrtomaten und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Freitag 13. Februar 2026	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lyoner-Teller (Schwein) mit gekochten Eier und Garnitur	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spinatsalat mit Hüttenkäse, Ei und Kürbiskernen	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Samstag 14. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spätzlipfanne mit Schinken, Gemüse und Champignons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spätzlipfanne mit Gemüse und Champignons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfel-Quark Wähe mit Vollkornteig
Sonntag 15. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Bolognese-Sauce Grana Padano gerieben	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.