

Mittagessen

Woche 7

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 09. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Lammfrikassee mit Sellerie Trockenreis Feine Bohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Mango-Banane-Kokos-Curry und Koriander Trockenreis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Sautiertes Schweinsschnitzel Kräuterjus Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Feine Bohnen	Tagesdessert Dessertüberraschung
Dienstag 10. Februar 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Geschmorte Schweinshaxen Kürbis-Kartoffelstock Rüebli Vichy	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Vegi Burger Barbecue Sauce Rosmarin-Wedges Peperonata	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Sautiertes Eglifilet Zitronenrahmsauce Linseneintopf mit Gemüse	Tagesdessert Ofenchüechli mit Honigrahm
Mittwoch 11. Februar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Hirsch Entrecote am Stück niedergegart Steinpilzrahmsauce Hausgemachte Serviettenknödel Rotkraut	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Folienkartoffeln Sauerrahmsauce Chili-Bohnentopf mit Koriander	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Rindsschmorplätzli Ofenkartoffeln Wintergemüse	Tagesdessert Berliner gefüllt mit Himbeerkonfi
Donnerstag 12. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Kalbsbratwurst (Schwein) Zwiebelsauce Butter-Rösti Kräuter-Tomate	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Glarner Schabzigerhörnli Apfelmus Röstzwiebeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Rindgeschnetzeltes Vollkorn-Penne Blumenkohl Kräuter-Tomate	Tagesdessert Vanillecreme mit Eierlikör und Rahm
Freitag 13. Februar 2026	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Lachsforellenfilet Martini-Sauce Salzkartoffeln Gedünsteter Spinat	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Pouletminifilet Leichte Rahmsauce Vollreis Gedünstete Randen Blattspinat	Tagesdessert Schoggicrème mit Birnen und Rahm
Samstag 14. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Szegediner Rindsgulasch Polenta Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Ravioli mit Ratatouille gefüllt Thymianbutter Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Rindsvoressen Gersotto Romanesco Zucchetti	Tagesdessert Apfel-Streuselkuchen mit Zimtrahm
Sonntag 15. Februar 2026	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Rindsschmorbraten Champagner-Risotto Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Weissweinrisotto mit Kräuterseitlingen, Pistazien und gehobeltem Grana Padano	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Lachsfilet Limettenrahmsauce Quinoa mit Gemüsewürfeli Marktgemüse	Tagesdessert Heidelbeeren-Tiramisù

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 7

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 09. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Pastetli mit Schinken, Pilze und Kalbsbrätkügeli (Schwein),	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Gefüllte Zucchini mit Gemüse und Champignons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Leichtes Birchermüesli
Dienstag 10. Februar 2026	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rindfleisch-Tortelloni Fruchtige Basilikum-Tomatensauce Grana Padano gerieben	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Apfelstrudel mit Vanillesauce	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschliff mit Salaten garniert
Mittwoch 11. Februar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Pouletflügel aus dem Ofen Salsa Knoblauchbrot	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Gemüselasagne	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichquark garniert Vollkornbrot
Donnerstag 12. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Wienerli (Schwein) im Blätterteig	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Sbrinz-Röllchen-Teller Dörrtomaten und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Freitag 13. Februar 2026	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Lyoner-Teller (Schwein) mit gekochten Eier und Garnitur	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Spinatsalat mit Hüttenkäse, Ei und Kürbiskernen	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Samstag 14. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Spätzlepfanne mit Schinken, Gemüse und Champignons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Spätzlepfanne mit Gemüse und Champignons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Apfel-Quark Wähe mit Vollkornteig
Sonntag 15. Februar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Spaghetti Bolognese-Sauce Grana Padano gerieben	Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.