

Mittagessen

Woche 53/1

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 29. Dezember 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rippli (Schwein) Senfjus Salzkartoffeln Dörrbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Ravioli mit Waldpilzfüllung Tomatenrahmsauce Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Siedfleisch Meerrettichquark Salzkartoffeln Gedämpfter Fenchel Dörrbohnen	Tagesdessert Joghurtcrème mit Zimt-Apfel
Dienstag 30. Dezember 2025	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Kalbs-Hackbraten Wacholdersauce Knöpfli Rotkraut	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Knöpfli mit Dörrtomaten und Waldpilze und Gemüestreifen	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pochiertes Dorschrückenfilet Weissweinsauce Kokos-Ebly Gemüestreifen	Tagesdessert Baumnuss-Brownies
Mittwoch 31. Dezember 2025	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Kalbsvoressen Kartoffelgratin Grillierte Auberginen	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Flammkuchen mit Gemüse und Feta	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Kalbsvoressen Pilaw-Reis mit Safran Kräuter-Tomate Grillierte Auberginen	Tagesdessert Caramelköpfli
Donnerstag 01. Januar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Rindsfilet rosa gebraten Rosmarinjus Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln (Schwein) gedünstete grüne Bohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Trüffel-Agnolotti mit Buttersauce und Grana Padano	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Asiatische Reispfanne mit Crevetten und Koriander	Tagesdessert Neujahr Dessert
Freitag 02. Januar 2026	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Forellenfilet Mandelbutter Schnittlauchkartoffeln Blattspinat	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Fajitas mit Gemüsefüllung und Rassige Sauerrahmsauce	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Rosmarinjus Schnittlauchkartoffeln Rüebli Blattspinat	Tagesdessert Dessertüberraschung
Samstag 03. Januar 2026	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Butter-Rösti Broccoli mit Mandeln	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Sautiertes Quornschnitzel Basilikumrahmsauce Vollkorn-Tagliatelle Broccoli mit Mandeln	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Kalbsgeschnetzeltes leichte Rahmsauce Vollkorn-Tagliatelle Gedämpfter Wirz Broccoli	Tagesdessert Zitronencake
Sonntag 04. Januar 2026	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Aargauer Braten (Schwein) Portwein Sauce Gnocchi Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kartoffelgnocchi Gorgonzolasauce	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Felchenfilet Safranrahmsauce Vollreis Marktgemüse	Tagesdessert Orangensalat mit Grand Marnier

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 53/1

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 29. Dezember 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Pastetli mit Schinken, Pilze und Kalbsbrätkügeli (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Leichtes Birchermüesli
Dienstag 30. Dezember 2025	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Zigeuner Cervelat (Schwein) Senf-Mayonnaise Kartoffelsalat	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Avocado Eierbrötli garniert	Gerstensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Omelette mit Kräuter und Tomatenwürfeli
Mittwoch 31. Dezember 2025	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Schweinsfilet im Teig Portwein Sauce Pommes Duchesse Romanesco	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Topfenknödel gefüllt mit Aprikosen Vanillesauce	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Gebratenes Schweinsfilet Rosmarinjus Petersilienkartoffeln Romanesco
Donnerstag 01. Januar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Bauernspeck-Teller (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Grossmutters Käseschnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Vollkorntoastbrot mit Kräuterquark und Ei
Freitag 02. Januar 2026	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Hausgemachte Zwiebel-Speck-Käsewähre (Schwein)	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Einback mit Preiselbeerrahm	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Kalbsbraten-Teller mit Quarkthonsauce
Samstag 03. Januar 2026	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Spaghetti mit gehacktem Kalbfleisch Grana Padano gerieben	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Nüsslisalat mit Ei, Dörrtomaten und Knoblauch-Croutons	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Vollkorn-Spaghetti Gehacktes Kalbfleisch
Sonntag 04. Januar 2026	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Risotto mit Steinpilzen, Sbrinz und Pistazien	Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.