

Mittagessen

Woche 1

| | Menu I Classic | Menu II Vegi | Menu III Balance | Nachspeise |
|-------------------------------|---|---|--|--|
| Montag 05. Januar 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rindsschmorplätzli Kartoffelstock Kohlraben mit Kräutern | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rahmspinat Spiegelei Petersilienkartoffeln | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rindsschmorplätzli Vollkorn-Penne Stangensellerie Kohlraben mit Kräutern | <div>Tagesdessert</div> <div>Vanillecreme mit Rum und Rahm</div> |
| Dienstag 06. Januar 2026 | Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweins Cordon Bleu Kartoffel-Wedges Erbsen und Rüebli | Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Tabouleh-Salat mit Koriander Knusprigen Falafel Joghurt Sauce | Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pochiertes Lachsfilet Dill-Pastissauce Vollreis Erbsen und Rüebli | <div>Tagesdessert</div> <div>Blaubeeren-Streuselkuchen</div> |
| Mittwoch 07. Januar 2026 | Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pouletgeschnetzeltes Pilzrahmsauce Tagliatelle Broccoli | Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Basilikum und Rucola | Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pouletgeschnetzeltes Kräuterjus Vollkorn-Tagliatelle Kräuter-Tomate Broccoli | <div>Tagesdessert</div> <div>Dessertüberraschung</div> |
| Donnerstag 08. Januar 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Lammcurry mit Koriander Linsen Basmatireis Wok-Gemüse | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Linsen - Gemüsecurry und Koriander Basmatireis | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Sautiertes Rindshacksteak Rosmarinjus Salzkartoffeln Gedämpfter Wurz Gedünstete Randen | <div>Tagesdessert</div> <div>Berliner gefüllt mit Himbeerkonfi</div> |
| Freitag 09. Januar 2026 | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Zanderfilet Knoblauch-Thymianbutter Zitronen-Bulgur Wurzelgemüse | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Pastetli mit Champignons, Eierschwämmli und Austernpilze | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Kaninchen Voressen Leichte Polenta Wurzelgemüse | <div>Tagesdessert</div> <div>Meringues mit Rahm</div> |
| Samstag 10. Januar 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Truthahnschnitzel Pariser Art Portugiesische Sauce Risotto Überbackener Fenchel | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Amerikanische Kartoffelpfanne mit Mais und Bohnen Sauerrahmkräutersauce und Koriander | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Risi-Bisi | <div>Tagesdessert</div> <div>Vermicellesschnitte</div> |
| Sonntag 11. Januar 2026 | Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsbraten Cognac-Rahmsauce Pappardelle Marktgemüse | Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pappardelle Pilzrahmsauce Grana Padano gerieben Marktgemüse | Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet Buttersauce mit Kapern und Tomaten Grenobler Art Dreifarbiger Reis Marktgemüse | <div>Tagesdessert</div> <div>Fricktaler Glace</div> |

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 1

| | Menu I Classic | Menu II Vegi | Menu III Balance |
|-------------------------------|--|--|---|
| Montag 05. Januar 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gefüllte Fleischtomaten mit Rindshackfleisch Reis und Pinienkerne | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frischkäse-Brötli | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit Vollkorntoastbrot |
| Dienstag 06. Januar 2026 | Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essiggurken und Tomaten (Schwein) | Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Dampfnudeln (Hefegebäck) Vanillesauce | Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spanische- Omelette mit Kartoffeln und Gemüse |
| Mittwoch 07. Januar 2026 | Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner-Kartoffeln mit Speckstreifen, Kümmel und Greyerzer Käse überbacken (Schwein) | Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Milchreis Zimtzucker Apfelmus | Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Thonsalat mit Zwiebelringen und Oliven |
| Donnerstag 08. Januar 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwetschgen-Wähe Schlagrahm | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sbrinz-Röllchen-Teller garniert mit Dörrfrüchten | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fajitas mit Truthahnschinken Gemüwestreifen Kräuter-Quarksauce |
| Freitag 09. Januar 2026 | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Heisser-Beinschinken (Schwein) mit Kartoffelsalat Senf-Mayonnaise | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kaiserschmarrn Chriesikompott | Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli |
| Samstag 10. Januar 2026 | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Penne alla Barese mit Broccoli, Knoblauch, Cherry-Tomaten und Olivenöl | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wintersalat mit Boursin Dörrtomaten und Brioche | Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn- Penne mit Rindsbolognaise und Apfelmues |
| Sonntag 11. Januar 2026 | Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pizokel mit Trockenfleischstreifen und Rahmsauce | Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten | Consommé mit Käseschnittchen Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur |

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.