

Mittagessen

Woche 1

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 05. Januar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rindsschmorplätzli Kartoffelstock Kohlraben mit Kräutern	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rahmspinat Spiegelei Petersilienkartoffeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rindsschmorplätzli Vollkorn-Penne Stangensellerie Kohlraben mit Kräutern	Tagesdessert Vanillecreme mit Rum und Rahm
Dienstag 06. Januar 2026	Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweins Cordon Bleu Kartoffel-Wedges Erbsen und Rüebli	Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Tabouleh-Salat mit Koriander Knusprigen Falafel Joghurt Sauce	Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pochniertes Lachsfilet Dill-Pastissauce Vollreis Erbsen und Rüebli	Tagesdessert Blaubeeren-Streuselkuchen
Mittwoch 07. Januar 2026	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pouletgeschnetzeltes Pilzrahmsauce Tagliatelle Broccoli	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Basilikum und Rucola	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pouletgeschnetzeltes Kräuterjus Vollkorn-Tagliatelle Kräuter-Tomate Broccoli	Tagesdessert Dessertüberraschung
Donnerstag 08. Januar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Lammcurry mit Koriander Linsen Basmatireis Wok-Gemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Linsen - Gemüsecurry und Koriander Basmatireis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Sautiertes Rindshacksteak Rosmarinjus Salzkartoffeln Gedämpfter Wirz Gedünstete Randen	Tagesdessert Berliner gefüllt mit Himbeerkonfi
Freitag 09. Januar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Zanderfilet Knoblauch-Thymianbutter Zitronen-Bulgur Wurzelgemüse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Pastetli mit Champignons, Eierschwämmlì und Austernpilze	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Kaninchen Voressen Leichte Polenta Wurzelgemüse	Tagesdessert Meringues mit Rahm
Samstag 10. Januar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Truthahnschnitzel Pariser Art Portugiesische Sauce Risotto Überbackener Fenchel	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Amerikanische Kartoffelpfanne mit Mais und Bohnen Sauerrahmkräutersauce und Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Risi-Bisi	Tagesdessert Vermicellesschnitte
Sonntag 11. Januar 2026	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsbraten Cognac-Rahmsauce Pappardelle Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pappardelle Pilzrahmsauce Grana Padano gerieben Marktgemüse	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet Buttersauce mit Kapern und Tomaten Grenobler Art Dreifarbig Reis Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 1

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 05. Januar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Gefüllte Fleischtomaten mit Rindshackfleisch Reis und Pinienkerne	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Frischkäse-Brötli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Pilzschnitte mit Vollkorntoastbrot
Dienstag 06. Januar 2026	Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essiggurken und Tomaten (Schwein)	Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Dampfnudeln (Hefegebäck) Vanillesauce	Hühner-Mandel-Suppe (Schwein) oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Spanische- Omelette mit Kartoffeln und Gemüse
Mittwoch 07. Januar 2026	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Zigeuner-Kartoffeln mit Speckstreifen, Kümmel und Greyerzer Käse überbacken (Schwein)	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Milchreis Zimtzucker Apfelmus	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Thonsalat mit Zwiebelringen und Oliven
Donnerstag 08. Januar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Zwetschgen-Wähe Schlagrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Sbrinz-Röllchen-Teller garniert mit Dörrfrüchten	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Fajitas mit Truthahnschinken Gemüsestreifen Kräuter-Quarksauce
Freitag 09. Januar 2026	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Heisser-Beinschinken (Schwein) mit Kartoffelsalat Senf-Mayonnaise	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Kaiserschmarrn Chriesikompott	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Leichtes Birchermüesli
Samstag 10. Januar 2026	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Penne alla Barese mit Broccoli, Knoblauch, Cherry-Tomaten und Olivenöl	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Wintersalat mit Boursin Dörrtomaten und Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Vollkorn- Penne mit Rindsbolognaise und Apfelmues
Sonntag 11. Januar 2026	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Pizokel mit Trockenfleischstreifen und Rahmsauce	Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Käseschnittchen Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Menüsplat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.