

Mittagessen

Woche 45

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 03. November 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rippli (Schwein) Senfsauce Salzkartoffeln Dörrbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Penne cinque pi	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Siedfleisch Meerrettichquark Salzkartoffeln Fenchel Dörrbohnen	Tagesdessert Vermicelles Törtli
Dienstag 04. November 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Kalbs-Hackbraten Rahmsauce Knöpfli Erbsen und Rüebli	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Knöpfli mit Dörrtomaten und Waldpilze und Gemüsestreifen	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pochiertes Dorschrückenfilet Weissweinsauce Kokos-Ebly Erbsen und Rüebli	Tagesdessert Rüeblikuchen
Mittwoch 05. November 2025	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Tagliatelle Romanesco	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Flammkuchen mit Gemüse und Feta	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Vollkorn-Tagliatelle Kefen Romanesco	Tagesdessert Caramelköpfli
Donnerstag 06. November 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Rehpfeffer Jägerart Hausgemachte Serviettenknödel Rosenkohl mit Speck (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Sautiertes Tofu- Piccata Spaghetti Tomatensauce Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Gebratene Pouletbrust Rotweinjus Bulgur mit Sesam Rosenkohl Zucchetti	Tagesdessert Schoggicrème mit Birnen und Rahm
Freitag 07. November 2025	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Forellenfilet Mandelbutter Petersilienkartoffeln Blattspinat	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Tortillas mit Gemüsefüllung und rassisger Sauerrahmsauce	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Petersilienkartoffeln Rosmarinjus Rüebli Blattspinat	Tagesdessert Dessertüberraschung
Samstag 08. November 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Tessiner-Kaninchenvoessen mit Oliven und Salbei Kürbis-Kartoffelstock Broccoli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Ravioli mit Waldpilzfüllung Buttersauce Kräutersalat Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Rindsgeschnetzeltes Vollkorn-Spiralen Broccoli Kohlraben	Tagesdessert Saison Sorbet
Sonntag 09. November 2025	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Rindsentrecote niedergegart Pfeffersauce Bratkartoffeln Marktgemüse	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Asia Vegi Bowl	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Pochiertes Felchenfilet Safranrahmsauce Trockenreis Marktgemüse	Tagesdessert Johannisbeeren-Streuselkuchen

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 45

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 03. November 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken, Pilze und Kalbsbrätkügeli (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller garniert
Dienstag 04. November 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) mit Kartoffelsalat und Senf-Mayonnaise	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Topfenknödel gefüllt mit Aprikosen Vanillesauce	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Kräuter und Tomatenwürfeli
Mittwoch 05. November 2025	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Donnerstag 06. November 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauernspeck-Teller (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grossmutter's Käseschnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frischkäse mit Tomaten auf Ruchbrot
Freitag 07. November 2025	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Thonsauce und Garnitur	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüse-Wähe mit Sauerrahm	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Quarkthonsauce gemischte Salate
Samstag 08. November 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner Cervelat (Schwein) Hörnlisalat mit Tilsiter, Essiggurke und Peperonistreifen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Nüsslisalat mit Ei, Dörrtomaten und Knoblauch-Croutons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Gehacktes Kalbfleisch
Sonntag 09. November 2025	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Risotto mit Gemüse, Sbrinz und Pistazien	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.