

# Mittagessen

# Woche 38

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
<b>Montag</b> 15. September 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rindsschmorplätzli Kartoffelstock Rotkraut	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rahmspinat Spiegelei Petersilienkartoffeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rindsschmorplätzli Vollkorn-Penne Stangensellerie Rahmspinat	<b>Tagesdessert</b> Vanillecreme mit Rum und Rahm
<b>Dienstag</b> 16. September 2025	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweinschnitzel paniert Kartoffel-Wedges Erbsen und Rüebl	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Knusprigen Falafel Joghurt Sauce Tabouleh-Salat mit Koriander	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pochiertes Lachsfilet Dill-Pastissauce Vollreis Erbsen und Rüebl	<b>Tagesdessert</b> Apfelstrudel Vanillesauce
<b>Mittwoch</b> 17. September 2025	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Saucisson (Schwein) Senfsauce Salzkartoffeln Sauerkraut	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Walliser Rösti mit Spiegelei, Tomaten und Raclettekäse überbacken	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Kalbsvoren Safranisotto Kräuter-Tomate Gemüstreifen	<b>Tagesdessert</b> Dessertüberraschung
<b>Donnerstag</b> 18. September 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Wildhackbraten (Schwein) Preiselbeersauce Hausgemachte Spätzli Rahmwirz	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Linsen - Gemüsecurry und Koriander Koriander Basmatireis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kürbissalat *** Hausgemachtes Rindshacksteak Rosmarinjus Salzkartoffeln Pastinaken Rahmwirz	<b>Tagesdessert</b> Berliner gefüllt mit Himbeerkonfi
<b>Freitag</b> 19. September 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Zanderfilet Knoblauch-Thymianbutter Zitronen-Bulgur Wurzelgemüse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Pastetli mit Waldpilzen und Erbsen	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Wildreis Mix Gedämpfte Zucchini Wurzelgemüse	<b>Tagesdessert</b> Meringues mit Rahm und Trauben
<b>Samstag</b> 20. September 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Geschmorte Schweinshaxen Polenta Ratatouille	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Amerikanische Kartoffelpfanne mit Mais und Bohnen Sauerrahmkräutersauce und Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Gebratene Pouletbrust Thymian-Jus Salzkartoffeln Ratatouille	<b>Tagesdessert</b> Sfogliatella mit Vanillecreme
<b>Sonntag</b> 21. September 2025	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Kalbsbraten Steinpilzrahmsauce Pappardelle Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Papardelle mit Steinpilzrahmsauce geriebener Parmesan Marktgemüse	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet Limettenrahmsauce Camargue-Reis Marktgemüse	<b>Tagesdessert</b> Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

# Abendessen

# Woche 38

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
<b>Montag</b> 15. September 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lauch-Speck-Wähe(Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Eierbrötli mit einer cremigen Mayonnaise und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit Vollkorntoastbrot
<b>Dienstag</b> 16. September 2025	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essigurken und Tomaten (Schwein)	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Dampfnudeln (Hefengebäck) Vanillesauce	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spanische- Omelette mit Kartoffeln und Gemüse
<b>Mittwoch</b> 17. September 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner-Kartoffeln mit Speckstreifen, Kümmel und Greyerzer Käse überbacken (Schwein)	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Milchreis Zimtucker Apfelmus	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Warme Fajitas mit Truthahnschinken und Gemüse Quarkdip
<b>Donnerstag</b> 18. September 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwetschgen-Wähe Schlagrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Thonsalat mit grünen Bohnen
<b>Freitag</b> 19. September 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Heisser-Beinschinken (Schwein) mit Kartoffelsalat Senf-Mayonnaise	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
<b>Samstag</b> 20. September 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Penne cinque pi	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Herbstsalat mit Boursin, Dörrtomaten und Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn Penne alla Barese mit Broccoli, Knoblauch, Cherry-Tomaten und Olivenöl
<b>Sonntag</b> 21. September 2025	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Hörnli und Ghackets Bratensauce geriebener Sbrinz Apfelmus	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.