

Mittagessen

Woche 34

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 18. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Kalbfleischvogel, Burgundersauce, Pilaw-Reis, Kohlraben mit Kräutern	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Spargeln und Morcheln auf Gemüsebeet, Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel, Kräuterjus, Pilaw-Reis, Gemüsepfanne	Tagesdessert Griessflammerie mit Himbeersauce
Dienstag 19. August 2025	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Hausgemachtes Rindshacksteak, Cafe de Paris Sauce, Rosmarin- Wedges, Kräuter-Tomate	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Basilikum und Rucola	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Forellenfilet, Weissweinsauce, Quinoa, Blattspinat, Gedämpfte Tomate	Tagesdessert Heidelbeeren-Törtli
Mittwoch 20. August 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Pouletgeschnetzeltes-Casimir, Reis	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Tortillas mit Gemüsefüllung und rassisger Sauerrahmsauce	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Pouletgeschnetzeltes Kräuterjus, Vollkorn- Teigwaren, Pastinaken , Gemüwestreifen	Tagesdessert Toblerone Schokoladenmousse
Donnerstag 21. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Rindsgeschnetzeltes mit Champignons Madeirasauce, Knöpfli, Ratatouille	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Aargauer-Knöpfli mit Rüebli und Zwiebeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Sautiertes Schweinsschnitzel, Joghurt Sauce, Tabouleh-Salat mit Koriander	Tagesdessert Vanillecreme mit Eierlikör und Rahm
Freitag 22. August 2025	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Thai-Fischcurry mit Zitronengras und Koriander, Basmatireis, Wok-Gemüse	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Chili sin carne mit Koriander, Polentaschnitte, Sauerrahmsauce	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Poulet-Saltimbocca (Schwein), Kräuterjus, Petersilienkartoffeln, Cocobohnen, Zucchetti	Tagesdessert Cremeschnitte
Samstag 23. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art, Tagliatelle, Broccoli mit Mandeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Gefüllte Teigwaren mit cinque pi Sauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Kalbsgeschnetzeltes leichte Rahmsauce, Couscous, Gedämpfte Rüebli , Broccoli	Tagesdessert Fruchtsalat
Sonntag 24. August 2025	Consommé mit Reis oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Schweinsfilet, Eierschwämmli Rahmsauce, Schwäbische Schupfnudeln, Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Eierschwämmli	Consommé mit Reis oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Sautiertes Zanderfilet, Zitronenrahmsauce, Linsen mit Lauch, Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 34

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 18. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sautiertes Schweinshalssteak, Kräuterbutter, Hörnlisalat mit Tilsiter, Essiggurke und Peperonistreifen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Tomaten-Mozzarella Salat mit Roten Zwiebeln und Basilikum	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn- Penne mit Rindsbolognaise und Apfelmues
Dienstag 19. August 2025	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aufschnittteller (Schwein) mit gekochten Eiern und Garnitur	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kaiserschmarrn, Früchtekompott	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Mittwoch 20. August 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Belegte Brötli mit Schinken und Spargeln (Schwein)	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwiebel-Käsewähe	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauern-Omelette mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Kräutern
Donnerstag 21. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Thonsauce und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwelkti mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Freitag 22. August 2025	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein), Grana Padano gerieben	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kirschen-Wähe, Schlagrahm	Rüebli-Honig-Ingwersuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti, Tomaten- Gemüsesauce mit Quark
Samstag 23. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Roastbeef-Teller garniert, Tartarsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frühlingsrolle mit Sweet Chilisaucе, Glasnudelsalat mit Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Thonsalat mit Zwiebelringen und Oliven
Sonntag 24. August 2025	Consommé mit Reis oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grillierte Pouletspiessli, Salsa, Sommerblattsalat	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Reis oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.