

Mittagessen

Woche 33

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 11. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Paniertes Schweinskotelett, Frittierte Kartoffeln, Gartenerbsen nach Französischer Art	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Kartoffelgnocchi Gorgonzolasauce, Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Gebratene Pouletbrust, Kräuterjus, Vollkorn-Spiralen, Fenchel, Erbsen	Tagesdessert Gebrannte Creme
Dienstag 12. August 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsbrättekugeln mit Champignonsauce (Schwein), Tagliatelle, Kohlraben mit Kräutern	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Tofu Süss Sauer und Koriander, Basmatireis, Gemüsestreifen	Tomatencremesuppe, Gemüsebouillon *** Maissalat, Rettichsalat *** Sautiertes Goldbrassenfilet, Weissweinsauce, Basmatireis, Gemüsestreifen	Tagesdessert Studentenschnitte
Mittwoch 13. August 2025	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** In Tomatensauce geschmorter Pouletoberschenkel mit Feta und Kräutern, Ofenkartoffeln, grüne Bohnen mit Oliven und Tomaten	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Vegetarischer Soja-Gyros auf Pitabrot mit Zwiebeln, Tomaten und Joghurtsauce	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Gebratener Pouletoberschenkel, Thymian- Jus, Zitronen-Bulgur, Blumenkohl, Bohnen	Tagesdessert Griechischer Joghurt mit Honig und Mandeln
Donnerstag 14. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli Salat *** Emmentaler-Lammvrossen, Kartoffelstock aarReha, Gedämpfte Tomate	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli Salat *** Hüttenkäse-Täschli, Kräuter- Quarksauce, Saisonsalat Sprossen und Nüssen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebli Salat *** Sautiertes Schweinsschnitzel, Kräuterjus, Ebly, Cocobohnen, Kräuter-Tomate	Tagesdessert Ananas Salat mit Pfefferminze
Freitag 15. August 2025	Bauernsuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pochiertes Lachsfilet, Wasabisauce , Wildreis Mix, Krautstiel mit Rahm	Bauernsuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Knusprige Vegi Nuggets, Avocadoquarksauce, Saisonsalat Sprossen und Nüssen	Bauernsuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Rindshuftschnitzel, Rosmarinjus, Bohneneintopf, Broccoli, Krautstiel	Tagesdessert Kirschen-Streuselkuchen
Samstag 16. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvrossen, Polenta, Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Pastetli mit Pilze und Gemüse, Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvrossen, Vollkorn-Penne, Gedämpfter Stangensellerie, Gedünstete Zucchetti	Tagesdessert Melonensalat
Sonntag 17. August 2025	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Geschnetzeltes Kalbfleisch Zürcher Art, Butter-Rösti, Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Quorn geschnetzeltes Stroganoff, Butter-Rösti, Marktgemüse	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet, Buttersauce mit Zitronen und Kapern, Salzkartoffeln, Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 33

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 11. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kräuterwurstwegge (Schwein) mit Blätterteig und Senf	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit frischen, ausgewählten Pilze und Briochetoast	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Lachs Meerrettichquark Kapern und Garnitur
Dienstag 12. August 2025	Gemüsebouillon oder Tomatencremesuppe *** Menüsalat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essiggurken und Tomaten (Schwein)	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelhüechli mit Vanillesauce und Zimtucker	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spinatsalat mit Feta, Tomaten und Nüssen
Mittwoch 13. August 2025	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastitsio (Maccaroni Auflauf mit Rindshackfleisch)	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Ochsenherz Tomatensalat mit Burrata und rote Zwiebeln	Bohnensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gemüsewürfeli
Donnerstag 14. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwiebel-Speck Strudel (Schwein), Kümmel- Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüse Soja-Lasagne	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bresaola-Teller mit Melonen und Garnitur
Freitag 15. August 2025	Bauernsuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Rindfleisch-Tortelloni, Tomaten- Mascarponesauce, Grana Padano gerieben	Bauernsuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Vegi Käseschnitte Hawaii	Bauernsuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Eisbergsalat mit Ei, Pouletbruststreifen Avocado und gehobeltem Grana Padano
Samstag 16. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischpastete (Schwein), Cumberland- Sauce, Selleriesalat mit Ananas	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Ciabatta-Pizza mit Tomaten, Champignons und Mozzarella	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Sonntag 17. August 2025	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Cremiges Safranisotto mit Mascarpone und Gemüse	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.