

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 04. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Geschmorte Schweinshaxen, Schwäbische Schupfnudeln, Romanesco	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Poulet-Saltimbocca (Schwein), Kräuterjus, Vollkorn- Teigwaren, Knackerbsen, Romanesco	Tagesdessert Pfirsich Tiramisù
Dienstag 05. August 2025	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsbratwurst (Schwein), Zwiebelsauce, Butter-Rösti, Feine Bohnen	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Risotto mit Spargeln, Tomaten, Basilikum und Grana Padano	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Felchenfilet, Martini-Sauce, Neue Kartoffeln, Feine Bohnen, Feine Erbsen	Tagesdessert Erdbeeren mit Rahm
Mittwoch 06. August 2025	Grünerbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Aargauer Braten (Schwein), Dörrotomatensauce, Hausgemachte Spätzli, Peperonata	Grünerbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Spätzlipfanne mit Gemüse und Eierschwämmli, Grana Padano gerieben	Grünerbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Rindsgeschnetzeltes Burgunder Art, Vollkorn-Spiralen, Kohlraben, Peperonata	Tagesdessert Himbeertörtli
Donnerstag 07. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Truthahnschnitzel Pariser Art, Portugiesische Sauce, Safranreis, Zucchetti mit Tomaten	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Grillierte Halloumi, Barbecue Sauce, Sommerblattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliсалat *** Sautiertes Truthahnschnitzel, Rosmarinjus, Safranreis, Melanzane (Auberginen mit Tomaten), Zucchetti	Tagesdessert Caramelköpfl Schlagrahm
Freitag 08. August 2025	Gazpacho andaluz Kalte Tomatensuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Zanderknusperli, Tartarsauce, Petersilienkartoffeln, Blattspinat	Gazpacho andaluz Kalte Tomatensuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Vegetarisches Bami Goreng (Asiatisches Nudelgericht) mit knackigem Gemüse und Koriander	Gazpacho andaluz Kalte Tomatensuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel, Estragonjus, Petersilienkartoffeln, Gedämpfte Tomate, Blattspinat	Tagesdessert Cremeschnitte
Samstag 09. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Ofen Fleischkäse (Schwein), Senfsauce, Pommes Duchesse, Blumenkohl	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Zucchetti-Piccata, Tomatensauce, Vollkorn- Spaghetti, Gemüsestreifen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Vollkorn-Spaghetti, Tomaten- Gemüsesauce mit Quark	Tagesdessert Vanillecreme mit Rum und Rahm
Sonntag 10. August 2025	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Kalbsbraten, Cognac- Rahmsauce, Rosmarinkartoffeln, Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Spinat auf Gemüsebeet, Rahmsauce	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Sautiertes Saiblingfilet, Zitronen-Buttersauce, Salzkartoffeln, Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 32

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 04. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Knöpfliauflauf mit Schinken (Schwein) und Gemüsestreifen und Frischkäse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwiebel-Käsewähe, Sauerrahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Salatteller mit Hüttenkäse, Ei und Melonen
Dienstag 05. August 2025	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Ochsenmaulsalat garniert	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pfirsich- Götterspeise mit Zwieback und Vanilleflan	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gartenkräuter und Gemüsewürfel
Mittwoch 06. August 2025	Grünerbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) im Blätterteig	Grünerbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Eierbrötli mit einer cremigen Mayonnaise und Garnitur	Grünerbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorntoast mit Frischkäse und Gurken garniert
Donnerstag 07. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bratenteller (Kalb & Schwein), Thonsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Siedfleischsalat mit Garnitur
Freitag 08. August 2025	Gazpacho andaluz Kalte Tomatensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletschenkelsteak Paniert, Cocktailsauce, Sommerblattsalat	Gazpacho andaluz Kalte Tomatensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grossmutters Käseschnitte	Gazpacho andaluz Kalte Tomatensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Samstag 09. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Schwäbische Maultaschen gefüllt mit Hackfleisch (Schwein), Lauchrahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wiener Himbeer-Quark-Strudel, Vanillesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Halbfett-Käsesalat garniert
Sonntag 10. August 2025	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Capuns mit Bündnerfleischstreifen und Rahmsauce	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.