

Mittagessen

Woche 31

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 28. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Gebratene Truthahnbrust, Dörrotomatensauce, Spiralen Trikolore, Blattspinat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Gebackener Camembert, Preiselbeeren-Sauce, Sommerblattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Gebratene Truthahnbrust, Rosmarinjus, Vollkorn-Spiralen, Pfälzer Rüebl, Blattspinat	Tagesdessert Dessertüberraschung
Dienstag 29. Juli 2025	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art, Butter-Rösti, Kräuter- Tomate	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Älplermagronen Röstzwiebeln Apfelmues	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Felchenfilet, Weissweinsauce, Ebly, Erbsen, Kräuter-Tomate	Tagesdessert Zitronencake
Mittwoch 30. Juli 2025	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Gebratene Schweinshuft, Senfsauce, Country Kartoffeln, Rüebl	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Süskartoffel-Risotto mit Rucola und Grana Padano	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Poulet-Voressen Zitronengras- Ingwersauce und Koriander, Gebratener Reis, Wok-Gemüse	Tagesdessert Kokosflan mit Passionsfruchtsauce
Donnerstag 31. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Gebratene Entenbrust, Orangensauce, Schwäbische Schupfnudeln, Sommergemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Lauch-Käse Tarte, Quarkdip	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Sautiertes Quornschnitzel, Tomatensauce, Vollkorn- Teigwaren, Sommergemüse	Tagesdessert Choux mit Vanillerahm
Freitag 01. August 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Kalbsnierstück Morchelrahmsauce, Tagliatelle, Broccoli mit Mandeln	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pastetli mit Pilze und Gemüse, Kräutersalat	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Riesencrevetten mediterrane Art, Quinoa, Broccoli, Pastinaken	Tagesdessert Rüeblikuchen
Samstag 02. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Gebratene Pouletbrust, Marsala Sauce, Champagner-Risotto, Butterbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Gefüllte Teigwaren Caprese, Basilikumbutter Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Gebratene Pouletbrust, Sommerisalat mit Honigmelonen, Quarkdip	Tagesdessert Panna cotta mit Limettensauce
Sonntag 03. August 2025	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Entrecote rosa gebraten, Chiantisauce, Röstikroketten, Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Aubergine im Knuspermantel, Avocadoquarksauce, Marktgemüse	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pochiertes Lachsfilet, Chardonnaysauce, Salzkartoffeln, Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 31

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 28. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichschaum, Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Ravioli mit Waldpilzfüllung, all`arrabbiata	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüsequark-Vollkornwähe
Dienstag 29. Juli 2025	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rauchwurst (Schwein), Kartoffelsalat, Senfsauce	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Griechischer Bauernsalat	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Mittwoch 30. Juli 2025	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Roastbeef-Teller garniert, Tartarsauce	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frühlingsrolle mit Sweet Chilisauce, Glasnudelsalat mit Koriander	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn Penne mit Tomaten- Gemüsesauce und Quark
Donnerstag 31. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Schinken (Schwein) und Kräutern	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kirschen-Wähe, Schlagrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt mit Salaten garniert
Freitag 01. August 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Käse, Kräuterquarksauce, Schweizer Käse mit Dörrfrüchten, Zigerbutter	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Samstag 02. August 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wurst-Käsesalat garniert (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüsestrudel, Käsesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Sonntag 03. August 2025	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein), Grana Padano gerieben	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.