

Mittagessen

Woche 28

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 07. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweins Saltimbocca Marsala Sauce Schwäbische Schupfnudeln Glasierte Rüebli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schwäbische Schupfnudeln, Pilzrahmsauce, Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Gebratene Truthahnbrust, Rosmarinjus, Ebly, Rüebli, Zucchetti	Tagesdessert Cornet mit Vanillefüllung
Dienstag 08. Juli 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Schweins-Bier Bratwurst, Zwiebelsauce, Country Kartoffeln, Kräuter-Tomate	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Gemüse-Wähe mit Sauerrahm	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Felchenfilet, Dill- Pastissauce, Bouillon- Kartoffeln, Kefen, Kräuter- Tomate	Tagesdessert Bayerische Creme Himbeersauce
Mittwoch 09. Juli 2025	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Kalbshacksteak, Senfsauce, Spinatrisotto mit Mascarpone, Peperonata	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Grillierte Halloumi, Pita Brot mit Joghurtsauce, Tomaten und Zwiebeln	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Sautiertes Schweinsschnitzel, Majoran-Jus, Bulgur mit Sesam, Gedämpfter Fenchel, Peperonata	Tagesdessert Ananas Salat mit Pfefferminze
Donnerstag 10. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Gebratene Pouletbrust Supreme, Dörraprikosensauce, Spiralen Trikolore, Melanzane (Auberginen mit Tomaten)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Vegetarische Capuns mit Bergkäse und tomatierter Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Gebratene Pouletbrust Supreme, Estragon-Jus, Vollkorn-Spiralen, Pfälzer Rüebli, Melanzane (Auberginen mit Tomaten)	Tagesdessert Cremeschnitte
Freitag 11. Juli 2025	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Zanderknusperli Tartarsauce Salzkartoffeln Broccoli mit Mandeln	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Gorgonzola und Rucola	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Rindsgeschnetzeltes, Vollreis, Sommergemüse	Tagesdessert Kokosflan mit Passionsfruchtsauce
Samstag 12. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Truthahnschnitzel Pariser Art, Chiantisauce, Griessschnitte, Butterbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Trüffel-Agnolotti mit Buttersauce und Grana Padano , Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel, Kräuterjus, Kichererbsen mit Tomaten, Butterbohnen, Blumenkohl	Tagesdessert Panna cotta mit Limettensauce
Sonntag 13. Juli 2025	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Rindsentrecote niedergegart, Rosmarinjus, Röstikroketten, Marktgemüse	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Asia-Reispfanne mit Tofuwürfeln, Koriander, Pilze und Gemüsestreifen	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Riesencrevetten mediterrane Art, Pilaw-Reis, Marktgemüse	Tagesdessert Schweden-Törtli

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 28

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 07. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Rindsbolognese-Sauce und Gemüse, Käsesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Tomate-Mozzarella-Toast	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkornpenne, Dörrtomaten Balsamico Dressing Grana Padano
Dienstag 08. Juli 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lenzburger Bauernschinken-Teller (Schwein)	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fotzelschnitte, Rhabarber - Erdbeerkompott, Zimtucker	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gemüsestreifen
Mittwoch 09. Juli 2025	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Norwegischer Rauchlachs mit Meerrettichschaum, Brioche	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kartoffel-Gnocchi, Basilikumrahmsauce, Grana Padano gerieben	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Norwegischer Rauchlachs mit Meerrattichquark und Vollkorn Brot
Donnerstag 10. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Siedfleischsalat mit Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Röstitasche mit Frischkäse und Kräuter gefüllt, Sommerblattsalat, Salsa	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Freitag 11. Juli 2025	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner Cervelat (Schwein), Kartoffelsalat	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Salatteller mit Hüttenkäse, Ei und Melonen	Selleriecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aargauer Dinkel-Spinatkuchen
Samstag 12. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletschenkelsteak Paniert, Cocktailsauce, Sommerblattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spinatsalat mit Roquefort, Birnen, Datteltomaten und Wallnüsse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Tomaten-Thonsauce
Sonntag 13. Juli 2025	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Landfrauen-Wähe mit Rindshackfleisch und Emmentaler	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Süßkartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleisch-Teller vom Rind garniert

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.