

Mittagessen

Woche 27

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 30. Juni 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweinsnierstück , Senfjus, Kartoffelstock, Butterbohnen mit Tomaten	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Mango-Banane-Kokos-Curry und Koriander, Basmatireis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Schweinsnierstück , Kräuterjus, Salzkartoffeln, Fenchel, Butterbohnen	Tagesdessert Dessertüberraschung
Dienstag 01. Juli 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Gebratene Lammhuft Pfefferminzjus, Pommes Duchesse, Rüebl	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat, Rettichsalat *** Sautiertes Doradenfilet Balsamicojus, Camargue-Reis, Broccoli, Rüebl	Tagesdessert Ofenchüechli mit Honigrahm
Mittwoch 02. Juli 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Rindsentrecote niedergegart, Barbecue Sauce, Bratkartoffeln, Sommergemüse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Folienkartoffeln, Sauerrahmsauce, Chili- Bohrentopf mit Koriander	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Sautiertes Truthahnschnitzel, Estragonjus, Bratkartoffeln, Sommergemüse	Tagesdessert Griechisches-Joghurt mit Kirschen
Donnerstag 03. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Geschnetzelte Kalbsleber Balsmicosauce, Butter-Rösti, Überbackene-Tomate	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Knusprigen Falafel, Pita Brot mit Joghurtsauce, Tomaten und Zwiebeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Rindsgeschnetztes, Vollkorn- Spiralen, Blumenkohl, Gedämpfte Tomate	Tagesdessert Schoggicrème mit Birnen und Rahm
Freitag 04. Juli 2025	Süssmais Cremesuppe, Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Saiblingfilet, Limetten-Buttersauce, Salzkartoffeln, Blattspinat	Süssmais Cremesuppe, Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Mousaka (Gemüseauflauf mit Soja)	Süssmais Cremesuppe, Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Rindshuftsteak, Quarkdip, Sommerblattsalat	Tagesdessert Aprikosen-Streuselkuchen
Samstag 05. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen, Risotto, Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Weissweinrisotto mit Kräuterseitlingen, Pistazien und gehobeltem Grana Padano	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen, Gersotto, Gedünstete Zucchetti, Romanesco	Tagesdessert Fruchtsalat
Sonntag 06. Juli 2025	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Kalbsbraten, Eierschwämmlihrahmsauce, Röstikroketten, Marktgemüse	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Knöpfli, Pilzrahmsauce, Marktgemüse, Grana Padano gerieben	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pochiertes Lachsfilet, Martini- Sauce, Quinoa, Marktgemüse	Tagesdessert Heidelbeeren-Tiramisu

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 27

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 30. Juni 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken (Schwein)und Pilze (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Couscous Salat mit Pfirsich, Granatapfelkerne, Feta und Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Dienstag 01. Juli 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch-Tortelloni, Fruchtige Basilikum-Tomatensauce	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aprikose Quiche, Schlagrahm	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Truthanbrust-Aufschnitt mit Früchten garniert
Mittwoch 02. Juli 2025	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletflügeli aus dem Ofen, Knoblauchbrot, Salsa	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichquark garniert
Donnerstag 03. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sautierter Fleischkäse (Schwein), Senf, Kartoffelsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gefüllte Riesenchampignons, Tomaten- Gemüsesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bresaola-Teller mit Sprinzrollen und Dörrtomaten
Freitag 04. Juli 2025	Süssmais Cremesuppe oder Bauernsuppe *** Menüsalat *** Lyoner-Teller(Schwein)	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Samstag 05. Juli 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) im Blätterteig, Senf-Mayonnaise, Sommerblattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Avocado Eierbrötli garniert	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti, Basilikum Pesto
Sonntag 06. Juli 2025	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Hörnli und Ghackets Bratensauce geriebener Sbrinz Apfelmus	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.