Mittagessen

Woche 21

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 19. Mai 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Siedfleisch, Meerrettichrahmsauce, Salzkartoffeln, Bohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Spargel-Ravioli, Schnittlauchbutter, Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Siedfleisch, Meerrettichquark, Salzkartoffeln, Bohnen, Rüebl	Tagesdessert Rhabarber-Streuselkuchen
Dienstag 20. Mai 2025	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Kalbs-Hackbraten , Rahmsauce, Knöpfli, Spargelragout mit Tomatenwürfeli	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Gefüllte Fleisch-Tomaten mit Reis und Morcheln, Bratkartoffeln	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pochiertes Dorschrückenfilet, Weissweinsauce, Kokos-Ebly, Gemüestreifen	Tagesdessert Baumnuss-Brownies
Mittwoch 21. Mai 2025	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsvoressen, Kartoffelgratin, Romanesco	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Grüne Spargeln, Sauce Hollandaise, Neue Kartoffeln	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel, Senfjus, Pilaw-Reis mit Safran, Kräuter-Tomate, Romanesco	Tagesdessert Caramelköpfl
Donnerstag 22. Mai 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Gebratene Pouletbrust Supreme, Kräuterrahmsauce, Polentaschnitte, Peperonata	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Äplermagronen Röstzwiebeln Apfelmues	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Gebratene Pouletbrust Supreme, Leichte Rahmsauce, Couscous, Zucchetti, Peperonata	Tagesdessert Schoggicreme mit Birnen und Rahm
Freitag 23. Mai 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Forellenfilet, Mandelbutter, Schnittlauchkartoffeln, Blattspinat	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Fajitas mit Gemüsefüllung und Rassige Sauerrahmsauce	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Gebratene Kaninchenrückenfilet, Pfeffersauce, Rosmarinkartoffeln, Blattspinat, Feine Erbsen	Tagesdessert Dessertüberraschung
Samstag 24. Mai 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsgeschnetzeltes Stroganoff, Tagliatelle, Überbackener Fenchel	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Tofu- Piccata, Spaghetti, Tomatensauce, Broccoli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsgeschnetzeltes, Vollkorn- Tagliatelle, Broccoli, Fenchel	Tagesdessert Zitronencake
Sonntag 25. Mai 2025	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Aargauer Braten (Schwein), Thymian-Jus, Röstikroketten, Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Walliser Rösti mit Spiegelei, Tomaten und Raclettekäse überbacken, Marktgemüse	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pochiertes Felchenfilet, Safranrahmsauce, Vollreis, Marktgemüse	Tagesdessert Katalanische Creme

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 21

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 19. Mai 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken, Pilze und Kalbsbrätkügel (Schwein),	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Dienstag 20. Mai 2025	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Warmer Beinschinken (Schwein), Kartoffelsalat, Senf-Mayonnaise	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aprikosen-Wähe, Schlagrahm	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Kräuter und Tomatenwürfeli
Mittwoch 21. Mai 2025	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Donnerstag 22. Mai 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauernspeck-Teller (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grossmutter's Käseschnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorntoast mit Spargelspitze und Quark
Freitag 23. Mai 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Thonsauce und Garnitur	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Topfenknödel gefüllt mit Aprikosen	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Quarkthonsauce, gemischte Salate
Samstag 24. Mai 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti mit gehacktem Kalbfleisch, Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spinatsalat mit Feta, Tomaten und Nüssen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Sonntag 25. Mai 2025	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Cremiges Risotto mit Morcheln, grünen Spargeln, Pistazien und Parmesan	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.