

Mittagessen

Woche 14

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 31. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Rindsschmorplätzli Biersauce Kartoffelstock Kohlraben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Chili sin carne mit Koriander Bramataschnitte Sauerrahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Rindsschmorplätzli Vollkorn-Teigwaren Kohlraben Pastinaken	Tagesdessert Vanillecreme mit Rum und Rahm
Dienstag 01. April 2025	Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Schweinschnitzel paniert Pommes frites Erbsen und Rüebl	Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Knusprigen Falafel Warme Tabouleh-Salat mit Koriander Joghurt Sauce	Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pochiertes Lachsfilet Dill-Pastissauce Vollreis Erbsen und Rüebl	Tagesdessert Panna cotta mit Erdbeersauce
Mittwoch 02. April 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Poulet geschnetztes Pilzrahmsauce Tagliatelle Gedämpfte Tomate	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Peperoni, Mascarpone und Rucola	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Poulet geschnetztes Kräuterjus Vollkorn-Tagliatelle Kefen Gedämpfte Tomate	Tagesdessert Schaumgefrorenes mit Aperol
Donnerstag 03. April 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Lammcurry mit Koriander Basmatireis Wok-Gemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Linsen - Gemüsecurry und Koriander Basmatireis Koriander	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüeblisalat *** Sautiertes Rindshacksteak Rosmarinjus Salzkartoffeln Mediterranes Gemüse	Tagesdessert Berliner gefüllt mit Himbeerkonfi
Freitag 04. April 2025	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Zanderfilet Knoblauch-Thymianbutter Salzkartoffeln Artischocken Ragout	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Pastetli mit Spargeln , Morcheln und Austernpilze	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Pilaw-Reis Wurzelgemüse	Tagesdessert Meringues mit Erdbeeren und Rahm
Samstag 05. April 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen mit Oliven und Salbei Polenta Glasierte Rüebl	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Strudel mit Gemüse Sauerampfer Rahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsvoressen Salzkartoffeln Rüebl Romanesco	Tagesdessert Ovomaltine Mousse
Sonntag 06. April 2025	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Kalbsbraten Morchelrahmsauce Pappardelle Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Spätzlipfanne mit Gemüse und Champignons	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet Buttersauce mit Kapern und Tomaten Grenobler Art Dreifarbiger Reis Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 14

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 31. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Rinds- Bolognese Käsesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Eierbrötli mit einer cremigen Mayonnaise und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit Vollkorntoastbrot
Dienstag 01. April 2025	Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischsalat mit fein geschnittenem Fleisch, Essiggurken und Tomaten (Schwein)	Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Dampfnudeln (Hefengebäck) Vanillesauce	Spargelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spanische- Omelette mit Kartoffeln und Gemüse
Mittwoch 02. April 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner-Kartoffeln mit Speckstreifen, Kümmel und Greyerzer Käse überbacken (Schwein)	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Milchreis Zimtucker Apfelmus	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Thonsalat mit Zwiebelringen und Oliven
Donnerstag 03. April 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lauch-Speck-Käsewähe (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sbrinz-Röllchen-Teller Dörrtomaten und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt
Freitag 04. April 2025	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) mit Kartoffelsalat und Senf-Mayonnaise	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Öpfelchüechli mit Vanillesauce und Zimtucker	Bärlauchcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Samstag 05. April 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Penne alla Barese mit Broccoli, Knoblauch, Cherry-Tomaten und Olivenöl	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frühlingsalat mit Boursin Dörrtomaten und Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rauchlachstatar mit Pumpernickel und Garnitur
Sonntag 06. April 2025	Consommé mit Eierstich Gemüsebouillon oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Hörnli und Ghackets Bratensauce geriebener Sbrinz Apfelmus	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleisch-Teller vom Rind garniert

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.