

Mittagessen

Woche 13

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 24. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Siedfleisch Meerrettichrahmsauce Salzkartoffeln Bohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Spargel-Ravioli Schnittlauchbutter Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tomatensalat mit Basilikum *** Siedfleisch Meerrettichquark Salzkartoffeln Bohnen Rüebli	Tagesdessert Rhabarber-Streuselkuchen
Dienstag 25. März 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Kalbs-Hackbraten Rahmsauce Knöpfli Spargelragout mit Tomatenwürfeli	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Gefüllte Fleisch-Tomaten mit Reis und Morcheln Bratkartoffeln	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Pochiertes Dorschrückenfilet Weissweinsauce Kokos-Ebly Gemüstreifen	Tagesdessert Baumnuss-Brownies
Mittwoch 26. März 2025	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kalbsvoressen Kartoffelgratin Romanesco	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Grüne Spargeln Sauce Hollandaise Neue Kartoffeln	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Senfjus Pilaw-Reis mit Safran Kräuter-Tomate Romanesco	Tagesdessert Caramelköpflli
Donnerstag 27. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Gebratene Pouletbrust Supreme Kräuterrahmsauce Polentaschnitte Peperonata	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Älplermagronen Röstzwiebeln Apfelmues	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Gebratene Pouletbrust Supreme Leichte Rahmsauce Couscous Zucchetti Peperonata	Tagesdessert Schoggicrème mit Birnen und Rahm
Freitag 28. März 2025	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Sautiertes Forellenfilet Mandelbutter Schnittlauchkartoffeln Blattspinat	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Fajitas mit Gemüsefüllung und Rassige Sauerrahmsauce	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Blumenkohlsalat *** Gebratene Kaninchenrückenfilet Pfeffersauce Rosmarinkartoffeln Blattspinat Feine Erbsen	Tagesdessert Dessertüberraschung
Samstag 29. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Tagliatelle Überbackener Fenchel	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Tofu- Piccata Spaghetti Tomatensauce Broccoli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Rindsgeschnetzeltes Vollkorn-Tagliatelle Broccoli Fenchel	Tagesdessert Zitronencake
Sonntag 30. März 2025	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Aargauer Braten (Schwein) Thymian-Jus Röstikroketten Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Walliser Rösti mit Spiegelei, Tomaten und Raclettekäse überbacken Marktgemüse	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Gurkensalat *** Pochiertes Felchenfilet Safranrahmsauce Vollreis Marktgemüse	Tagesdessert Katalanische Creme

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 13

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 24. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken, Pilze und Kalbsbrätkügel (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Dienstag 25. März 2025	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Warmer Beinschinken Kartoffelsalat Senf-Mayonnaise	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Topfenknödel gefüllt mit Aprikosen Vanillesauce	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Kräuter und Tomatenwürfeli
Mittwoch 26. März 2025	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Pastinakencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Donnerstag 27. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauernspeck-Teller (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grossmutter's Käseschnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorntoast mit Spargelspitze und Quark
Freitag 28. März 2025	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Thonsauce und Garnitur	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aprikosen-Wähe	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Quarkthonsauce gemischte Salate
Samstag 29. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti mit gehacktem Kalbfleisch	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spinatsalat mit Feta, Tomaten und Nüssen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwelli mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Sonntag 30. März 2025	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Cremiges Risotto mit Morcheln, grünen Spargeln, Pistazien und Parmesan	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Flädli oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.