

Mittagessen

Woche 11

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 10. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Geschmorte Schweinshaxen, Kartoffelstock, Dörrbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Lauch-Käse Tarte, Sauerrahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Kabis Salat mit Kümmel *** Rindsgeschnetzeltes, Vollkorn- Spiralen, Pfälzer Rüeblli, Dörrbohnen	Tagesdessert Ananas Royal Schnitte
Dienstag 11. März 2025	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art, Butter-Rösti, Gedämpfte Tomate	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Älplermagronen Röstzwiebeln Apfelmues	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Selleriesalat *** Pochiertes Felchenfilet, Weissweinsauce, Kokos-Ebly, Feine Erbsen, Gedämpfte Tomate	Tagesdessert Katalanische Creme
Mittwoch 12. März 2025	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Gebratene Schweinshuft, Senfsauce, Schwäbische Schupfnudeln, Rosenkohl	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Geräucherter Tofu, Zitronengras-Ingwersauce und Koriander, Gebratener Reis, Wok-Gemüse	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Maissalat *** Poulet-Voressen Zitronengras- Ingwersauce und Koriander, Gebratener Reis, Wok-Gemüse	Tagesdessert Kokosflan mit Passionsfruchtsauce
Donnerstag 13. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Gebratene Entenbrust, Orangensauce, Hausgemachte Spätzli, Rotkraut	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Mousaka (Gemüseauflauf mit Soja)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Hülsenfrüchtesalat *** Kalbshacksteak, Portugiesische Sauce, Vollkorn-Tagliatelle, Wurzelgemüse	Tagesdessert Linzer-Schnitte
Freitag 14. März 2025	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautierte Crevetten mit Peperonistreifen, Safranrahmsauce, Blättermantelkissen, Kräutersalat	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Blättermantelkissen mit Pilzragout und Gemüse gefüllt	Erbsencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Randensalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel, Leichte Rahmsauce, Quinoa mit Gemüsewürfeli, Broccoli	Tagesdessert Baileysmousse
Samstag 15. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Gebratene Pouletbrust, Marsala Sauce, Champagner-Risotto, Butterbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Ravioli mit Ratatouille gefüllt Thymianbutter, Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Rüebliisalat *** Gebratene Pouletbrust, Marsala Sauce, Trockenreis, Kohlraben mit Kräutern, Butterbohnen	Tagesdessert Panna cotta mit Mandarinensauce
Sonntag 16. März 2025	Consommé mit Teigwaren oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Tessiner Braten(Schwein) Merlotsauce Kartoffelgratin Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Kartoffelgratin mit frischen Pilze, Marktgemüse	Consommé mit Teigwaren oder Gemüsebouillon *** Rettichsalat *** Pochiertes Lachsfilet, Chardonnaysauce, Teigwarenreis, Marktgemüse	Tagesdessert Tiramisù

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 11

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance
Montag 10. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichschaum, Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vegetarisch gefüllte Teigwaren Tomaten- Rahmsauce und Basilikum Parmesan	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfel-Quark Wähe mit Vollkornteig
Dienstag 11. März 2025	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pfannkuchen gefüllt mit Rinds- Bolognese, Käsesauce	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Gartenkräuter und Gemüsewürfel	Broccolicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert
Mittwoch 12. März 2025	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Roastbeef-Teller garniert Tartarsauce	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gebackene vegetarische Asiarollen mit Sweet Chilisauce, Glasnudelsalat mit Koriander	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Penne, Tomaten-Gemüsesauce mit Quark
Donnerstag 13. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauernschinken-Teller(Schwein) Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüse-Wähe mit Sauerrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sautiertes Pouletminifilet, Quarkdip, Linsen-Gemüsesalat
Freitag 14. März 2025	Erbсенcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Erbсенcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Quark Hüttenkäse und Alpkäse	Erbсенcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse
Samstag 15. März 2025	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wurstsalat mit Essiggurken (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüsestrudel, Kräuterrahmsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli
Sonntag 16. März 2025	Consommé mit Teigwaren oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein) Grana Padano gerieben	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Teigwaren oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindstrockenfleisch- Teller mit Garnitur

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.