

# Mittagessen

# Woche 46

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
<b>Montag</b> 11. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsschmorplätzli Kartoffelstock Rotkraut	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rahmspinat Spiegelei Petersilienkartoffeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsschmorplätzli Vollkorn-Penne Stangensellerie Rahmspinat	<b>Tagesdessert</b> Vanillecreme mit Rum und Rahm
<b>Dienstag</b> 12. November 2024	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Schweinschnitzel paniert Kartoffel-Wedges Erbsen und Rüebl	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Falafel Joghurt Sauce Tabouleh-Salat	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pochiertes Lachsfilet Dill-Pastissauce Vollreis Erbsen und Rüebl	<b>Tagesdessert</b> Apfelstrudel Vanillesauce
<b>Mittwoch</b> 13. November 2024	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Blut und Leberwurst (Schwein) Zwiebelsauce Butter-Rösti Sauerkraut	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Walliser Rösti mit Spiegelei, Tomaten und Raclettekäse überbacken	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Kalbsvoren Safranisotto Kräuter-Tomate Gemüstreifen	<b>Tagesdessert</b> Dessert Überraschung
<b>Donnerstag</b> 14. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Wildhackbraten (Schwein) Preiselbeersauce Hausgemachte Spätzli Rahmwirz	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Linsen - Gemüsecurry Koriander Basmatireis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Hausgemachtes Rindshacksteak Rosmarinjus Salzkartoffeln Pastinaken Rahmwirz	<b>Tagesdessert</b> Berliner
<b>Freitag</b> 15. November 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Zanderfilet Knoblauch-Thymianbutter Zitronen-Bulgur Wurzelgemüse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pastetli mit Waldpilzen und Erbsen	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Wildreis Mix Gedämpfte Zucchetti Wurzelgemüse	<b>Tagesdessert</b> Meringues mit Rahm und Trauben
<b>Samstag</b> 16. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Geschmorte Schweinshaxen Polenta Ratatouille	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Amerikanische Kartoffelpfanne mit Mais und Bohnen Sauerrahmkrautersauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Pouletbrust Thymian-Jus Salzkartoffeln Ratatouille	<b>Tagesdessert</b> Sfogliatella mit Vanillecreme
<b>Sonntag</b> 17. November 2024	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Kalbsbraten Steinpilzrahmsauce Pappardelle Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pappardelle mit Steinpilzrahmsauce geriebener Parmesan Marktgemüse	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet Limettenrahmsauce Camargue-Reis Marktgemüse	<b>Tagesdessert</b> Fricktaler Glace

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

# Abendessen

# Woche 46

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
<b>Montag</b> 11. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lauch-Speck-Wähe(Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Eierbrötli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit Vollkorntoastbrot	Früchtekompott oder Käseauswahl
<b>Dienstag</b> 12. November 2024	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischsalat Essiggurken, Tomaten (Schwein )	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Dampfnudeln (Hefegebäck) Vanillesauce	Kürbissuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spanische- Omelette mit Kartoffeln und Gemüse	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Mittwoch</b> 13. November 2024	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner-Kartoffeln mit Speckstreifen (Schwein), Kümmel und Greyerzer Käse überbacken (Schwein)	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Milchreis Zimtzucker Apfelmus	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Warme Fajitas mit Truthahnschinken und Gemüse	Früchtekompott oder Käseauswahl
<b>Donnerstag</b> 14. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zwetschgen-Wähe Schlagrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Thonsalat mit grünen Bohnen	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Freitag</b> 15. November 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Heisser-Beinschinken (Schwein) mit Kartoffelsalat Senf- Mayonnaise	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwelli mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Samstag</b> 16. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Penne cinque pi	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Herbstsalat mit Boursin, Dörrotomaten und Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn Penne alla Barese mit Broccoli, Knoblauch, Cherry- Tomaten und Olivenöl	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Sonntag</b> 17. November 2024	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Hörnli und Ghackets Bratensauce geriebener Sbrinz Apfelmus	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Eierstich oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleischsteller mit Garnitur	Käseauswahl oder Früchtekompott

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.