

Mittagessen

Woche 45

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 04. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rippli (Schwein) Senfsauce Salzkartoffeln Dörrbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Penne cinque pi	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Siedfleisch Meerrettichquark Salzkartoffeln Fenchel Dörrbohnen	Tagesdessert Vermicelles Törtli
Dienstag 05. November 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Kalbs-Hackbraten Rahmsauce Knöpfli Erbsen und Rüepli	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Knöpfli mit Dörrtomaten und Waldpilze und Gemüsestreifen	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pochiertes Dorschrückenfilet Weissweinsauce Kokos-Ebly Erbsen und Rüepli	Tagesdessert Rüeblikuchen
Mittwoch 06. November 2024	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Tagliatelle Romanesco	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Flammkuchen mit Gemüse und Feta	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Vollkorn-Tagliatelle Kefen Romanesco	Tagesdessert Caramelköppli
Donnerstag 07. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rehpfeffer Jägerart Hausgemachte Serviettenknödel Rosenkohl mit Speck (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Tofu- Piccata Spaghetti Tomatensauce Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Pouletbrust Rotweinjus Bulgur mit Sesam Rosenkohl Zucchetti	Tagesdessert Schoggicrème mit Birnen und Rahm
Freitag 08. November 2024	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Forellenfilet Mandelbutter Petersilienkartoffeln Blattspinat	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Tortillas mit Gemüsefüllung und rassisger Sauerrahmsauce	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Petersilienkartoffeln Rosmarinjus Rüepli Blattspinat	Tagesdessert Überraschung des Küchenchefs
Samstag 09. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Kaninchenvoressen mit Oliven und Salbei Kürbis-Kartoffelstock Broccoli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Ravioli mit Waldpilzfüllung Buttersauce Kräutersalat Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsgeschnetzeltes Vollkorn-Spiralen Broccoli Kohlraben	Tagesdessert Saison Sorbet
Sonntag 10. November 2024	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsentrecote niedergegart Pfeffersauce Bratkartoffeln Marktgemüse	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Asia Vegi Bowl	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pochiertes Felchenfilet Safranrahmsauce Trockenreis Marktgemüse	Tagesdessert Johannisbeeren-Streuselkuchen

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 45

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 04. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken (Schwein) und Pilze und Kalbsbrätkügel (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Greyerzer Käse-Salat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindsbresaola- Teller	Käseauswahl oder Früchtekompott
Dienstag 05. November 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) mit Kartoffelsalat und Senf- Mayonnaise	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Topfenknödel gefüllt mit Aprikosen Vanillesauce	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Kräuter und Tomatenwürfeli	Käseauswahl oder Früchtekompott
Mittwoch 06. November 2024	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Süssmais Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli	Käseauswahl oder Früchtekompott
Donnerstag 07. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bauernspeck-Teller (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Grossmutter's Käseschnitte	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frischkäse mit Tomaten auf Ruchbrot	Käseauswahl oder Früchtekompott
Freitag 08. November 2024	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Thonsauce	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüse-Wähe mit Sauerrahm	Blumenkohlcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kalbsbraten-Teller mit Quarkthonsauce gemischte Salate	Käseauswahl oder Früchtekompott
Samstag 09. November 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner Cervelat (Schwein) Hörnlisalat mit Tilsiter, Essiggurke und Peperonistreifen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Nüsslisalat mit Ei, Dörrtomaten und Knoblauch-Croutons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Gehacktes Kalbfleisch	Käseauswahl oder Früchtekompott
Sonntag 10. November 2024	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Risotto mit Gemüse, Sbrinz und Pistazien	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleischsteller mit Garnitur	Käseauswahl oder Früchtekompott

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.