

# Mittagessen

# Woche 43

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
<b>Montag</b> 21. Oktober 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Schweinsnierstück Senfsauce Kartoffelstock Glasierte Rüebli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gemüsecurry mit Früchten Basmatireis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Kalbsbraten Leichte Rahmsauce Vollkorn-Spiralen Gedämpfter Fenchel Gedämpfte Rüebli	<b>Tagesdessert</b> Überraschung vom Küchenchef
<b>Dienstag</b> 22. Oktober 2024	Maronicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Glasierte Kalbsbrustschnitten Pommes Duchesse Überbackene-Tomate	Maronicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Asia Vegi Bowl mit Spiegelei	Maronicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Eglifilet Zitronen-Buttersauce Linsen mit Lauch Broccoli Kräuter-Tomate	<b>Tagesdessert</b> Ofenchüechli mit Honigrahm
<b>Mittwoch</b> 23. Oktober 2024	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Geschmorte Rindskopfbacken Kürbis-Kartoffelstock Herbstgemüse	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Folienkartoffeln Sauerrahmsauce Chili-Bohrentopf	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Thymian-Jus Herbstgemüse	<b>Tagesdessert</b> Schoggicreme mit Birnen und Rahm
<b>Donnerstag</b> 24. Oktober 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gämspfeffer Jäger Art Hausgemachte Semmelknödel Rosenkohl	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Vegetarischer Soja-Gyros auf Pitabrot mit Zwiebeln, Tomaten und Joghurtsauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsgeschnetzeltes Burgunder Art Vollkorn-Tagliatelle Blumenkohl Rosenkohl	<b>Tagesdessert</b> Griechisches-Joghurt mit Kirschen
<b>Freitag</b> 25. Oktober 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Lachsforellenfilet Limetten-Rahmsauce Salzkartoffeln Blattspinat	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Cannelloni al forno mit Ricotta Spinat Füllung	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gebratene Pouletbrust Kräuterrahmsauce Vollreis Feine Erbsen Blattspinat	<b>Tagesdessert</b> Zitronencake
<b>Samstag</b> 26. Oktober 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Szevediner Rindsgulasch Champagner-Risotto Gedünstete Zucchetti	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Weissweinrisotto mit Kräuterseitlingen, Pistazien und gehobeltem Grana Padano	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsvoressen Gersotto Romanesco Gedünstete Zucchetti	<b>Tagesdessert</b> Baileysmousse
<b>Sonntag</b> 27. Oktober 2024	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Geschmorte Kalbshaxen Knöpfli Marktgemüse	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Knöpfli Pilzrahmsauce Marktgemüse	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pochierter Lachs Wasabi-Limettensauce Quinoa Marktgemüse	<b>Tagesdessert</b> Heidelbeeren-Tiramisù

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

# Abendessen

# Woche 43

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
<b>Montag 21. Oktober 2024</b>	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pastetli mit Schinken (Schwein) und Pilze und Kalbsbrätkügel (Schwein)	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gefüllte Zucchetti mit Gemüse und Champignons	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Dienstag 22. Oktober 2024</b>	Maronicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frisch gemachte Pilztortellini mit Tomaten-Mascarpone Sauce und Grana Padano	Maronicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Apfelstrudel Vanillesauce	Maronicremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt mit Salaten garniert	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Mittwoch 23. Oktober 2024</b>	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pouletflügeli aus dem Ofen Knoblauchbrot Salsa	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüselasagne	Süsskartoffel Cremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichquark Vollkornbrot	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Donnerstag 24. Oktober 2024</b>	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sautierter Fleischkäse (Schwein) Senf-Mayonnaise Kartoffelsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sbrinz-Röllchen-Teller Dörrtomaten und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Freitag 25. Oktober 2024</b>	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lyoner-Teller (Schwein) mit gekochten Eiern	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Nüsslisalat mit Ei, Dörrtomaten und Knoblauch-Croutons	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwelli mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Samstag 26. Oktober 2024</b>	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Bündner Rohschinkenteller (Schwein) Grana Padano gehobelt Rucola	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Avocado Eierbrötli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn-Spaghetti Basilikum Pesto Grana Padano gerieben	Käseauswahl oder Früchtekompott
<b>Sonntag 27. Oktober 2024</b>	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein) Grana Padano gerieben	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Kokos-Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleischsteller mit Garnitur	Käseauswahl oder Früchtekompott

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.