

Mittagessen

Woche 31

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 29. Juli 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Truthahnbrust Dörrotomatensauce Spiralen Tricolore Blattspinat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebackener Camembert Preiselbeer-Sauce Sommerblattsalat	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Truthahnbrust Rosmarinjus Vollkorn-Spiralen Pfälzer Rüebli Blattspinat	Tagesdessert Überraschung des Küchenchefs
Dienstag 30. Juli 2024	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art Butter-Rösti Kräuter-Tomate	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Älplermagronen Röstzwiebeln Apfelmues	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pochiertes Felchenfilet Weissweinsauce Ebly Erbsen Kräuter-Tomate	Tagesdessert Zitronencake
Mittwoch 31. Juli 2024	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Schweinshuft Senfsauce Country Kartoffeln Rüebli	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Süsskartoffel-Risotto mit Rucola und Grana Padano	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Poulet-Voressen Zitronengras- Ingwersauce Gebratener Reis Wok-Gemüse	Tagesdessert Kokosflan mit Passionsfruchtsauce
Donnerstag 01. August 2024	Kartoffel-Käsesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rahmschnitzel mit Nudeln Marktgemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Glarner Schabzigerhörnli Apfelmus	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Quornschnitzel Tomatensauce Vollkorn-Teigwaren Sommergemüse	Tagesdessert Choux mit Vanillerahm
Freitag 02. August 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Crevetten an Safransauce Blätterteigkissen Peperoni Streifen Kräutersalat	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Blätterteigkissen Pilzrahmsauce Gemüestreifen Kräutersalat	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Schweinsschnitzel Rotweinjus Quinoa Broccoli Pastinaken	Tagesdessert Exotischer Fruchtsalat
Samstag 03. August 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Pouletbrust Marsala Sauce Champagner-Risotto Butterbohnen	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gefüllte Teigwaren Caprese Basilikumbutter Grana Padano gerieben	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Pouletbrust Sommersalat mit Honigmelonen Quarkdip	Tagesdessert Panna cotta mit Limettensauce
Sonntag 04. August 2024	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Entrecote rosa gebraten Chiantisauce Röstikroketten Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Aubergine im Knuspermantel Avocadoquarksauce Marktgemüse	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pochiertes Lachsfilet Chardonnaysauce Salzkartoffeln Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace vom Söhrenhof Bözen

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 31

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 29. Juli 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettichschaum Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Ravioli mit Waldpilzfüllung all`arrabbiata	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüsequark-Vollkornwähe	Käseauswahl oder Früchtekompott
Dienstag 30. Juli 2024	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rauchwurst (Schwein) Kartoffelsalat Senfsauce	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Griechischer Bauernsalat	Gelberbsensuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rinds-Bresaola-Teller mit Salaten garniert	Käseauswahl oder Früchtekompott
Mittwoch 31. Juli 2024	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Roastbeef-Teller Tartarsauce	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Frühlingsrolle mit Sweet Chilisauce Glasnudelsalat	Currysuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Vollkorn Penne mit Tomaten- Gemüsesauce und Quark	Käseauswahl oder Früchtekompott
Donnerstag 01. August 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Omelette mit Schinken (Schwein) und Kräutern	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Kirschen-Wähe Schlagrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Geräucherter Truthahnbrustaufschnitt mit Salaten garniert	Käseauswahl oder Früchtekompott
Freitag 02. August 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Rindfleisch Lasagne	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Käse, Kräuterquarksauce, Schweizer Käse mit Dörrfrüchten Zigerbutter	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwellti mit Kräuterquark, Hüttenkäse und ½ Fettkäse	Käseauswahl oder Früchtekompott
Samstag 03. August 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wurst-Käsesalat (Schwein) mit Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gemüsestrudel Käsesauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli	Früchtekompott oder Käseauswahl
Sonntag 04. August 2024	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spaghetti Carbonara (Schwein) Grana Padano gerieben	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Käseschnittchen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleischteller mit Garnitur	Käseauswahl oder Früchtekompott

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenu, welches auch bei Diabetes geeignet ist.