

Mittagessen

Woche 30

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 22. Juli 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsschmorplätzli Kartoffelstock Kohlraben mit Kräutern	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rahmspinat Spiegelei Petersilienkartoffeln	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Rindsschmorplätzli Vollkorn-Teigwaren Stangensellerie Kohlraben	Tagesdessert Vanillecreme mit Rum und Rahm
Dienstag 23. Juli 2024	Zucchetticremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Schweinschnitzel paniert Pommes Frites Erbsen und Rüebl	Zucchetticremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sommerblattsalat Falafel Joghurt Sauce	Zucchetticremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pochiertes Lachsfilet Dill-Pastissauce Vollreis Erbsen und Rüebl	Tagesdessert Griechisches-Joghurt mit Kirschen
Mittwoch 24. Juli 2024	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pouletgeschnetzeltes Pilzrahmsauce Tagliatelle Kräuter-Tomate	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella, Basilikum und Rucola	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pouletgeschnetzeltes Kräuterjus Vollkorn-Tagliatelle Kefen Kräuter-Tomate	Tagesdessert Fruchtsalat
Donnerstag 25. Juli 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Lammcurry mit Okra Basmatireis Wok-Gemüse	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Frittiertes Tempura Gemüse Süss Sauer Sauce Basmatireis	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Hausgemachtes Rindshacksteak Rosmarinjus Salzkartoffeln Romanesco	Tagesdessert Berliner
Freitag 26. Juli 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Zanderfilet Knoblauch-Thymianbutter Zitronen-Bulgur Wurzelgemüse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pastetli mit Champignons, Eierschwämmli und Austernpilze	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Truthahnschnitzel Kräuterjus Kichererbsen Wurzelgemüse	Tagesdessert Schaumgefrorenes mit Mango
Samstag 27. Juli 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Kaninchenvoressen mit Oliven und Salbei Polenta Ratatouille	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Amerikanische Kartoffelpfanne mit Mais und Bohnen Sauerrahmkräutersauce	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratene Pouletbrust Linseneintopf Gemüstreifen	Tagesdessert Apfel-Streuselkuchen Schlagrahm
Sonntag 28. Juli 2024	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Gebratenes Schweinsfilet Trüffel-Jus Kartoffelgratin Marktgemüse	Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Pappardelle Basilikumrahmsauce Grana Padano gerieben Marktgemüse	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Tagessalat *** Sautiertes Wolfsbarschfilet Limetten-Rahmsauce Dreifarbiger Reis Marktgemüse	Tagesdessert Fricktaler Glace vom Söhrenhof Bözen Schlagrahm

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.

Abendessen

Woche 30

	Menu I Classic	Menu II Vegi	Menu III Balance	Nachspeise
Montag 22. Juli 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gefüllte Fleischtomaten mit Rindshackfleisch Reis und Pinienkerne	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Eierbrötli	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Pilzschnitte mit Vollkorntoastbrot	Käseauswahl oder Früchtekompott
Dienstag 23. Juli 2024	Zucchetticremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fleischsalat Essiggurken, Tomaten (Schwein)	Zucchetticremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Dampfnudeln (Hefegebäck) Vanillesauce	Zucchetticremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Spanische- Omelette mit Kartoffeln und Gemüse	Käseauswahl oder Früchtekompott
Mittwoch 24. Juli 2024	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Zigeuner-Kartoffeln mit Speckstreifen (Schwein), Kümmel und Greyerzer Käse überbacken (Schwein)	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Milchreis mit Pflirsich Zimtzucker	Kartoffelcremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Thonsalat mit grünen Bohnen	Käseauswahl oder Früchtekompott
Donnerstag 25. Juli 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Aprikosen-Wähe Schlagrahm	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sbrinz-Röllchen-Teller Dörrotomaten und Garnitur	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Fajitas mit Truthahnschinken	Käseauswahl oder Früchtekompott
Freitag 26. Juli 2024	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Wienerli (Schwein) mit Kartoffelsalat und Senf- Mayonnaise	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Gschwelli mit Quark, Hüttenkäse und Alpkäse	Tomatencremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Tomaten-Mozzarella Salat Balsamico-Vinaigrette	Käseauswahl oder Früchtekompott
Samstag 27. Juli 2024	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Penne alla Barese mit Broccoli, Knoblauch, Cherry-Tomaten und Olivenöl	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Sommersalat mit Boursin Dörrotomaten und Brioche	Gemüsecremesuppe oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Leichtes Birchermüesli	Käseauswahl oder Früchtekompott
Sonntag 28. Juli 2024	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Lauch-Speck-Käsewähe (Schwein)	Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Käseteller Fünf Schweizer Käsesorten garniert mit Dörrfrüchten	Consommé mit Backerbsen oder Gemüsebouillon *** Menüsalat *** Trockenfleischsteller mit Garnitur	Käseauswahl oder Früchtekompott

"Balance" ist ein kalorienreduziertes Diätmenü, welches auch bei Diabetes geeignet ist.