



aarReha
Schinznach

Weiterkommen.

Rundum umsorgt

Zentrum für Rehabilitation
Zofingen

Herzlich willkommen

Die aarReha Schinznach ist eine führende Institutionen für Rehabilitation in der Schweiz. Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, chronischen Schmerzen, Einschränkungen nach Operationen und geriatrischen Beeinträchtigungen.

Die Klinik in Zofingen wurde 2018 eröffnet. Sie befindet sich direkt beim Spital Zofingen. Rund 50 Mitarbeitende kümmern sich hier um das Wohl der Patientinnen und Patienten.

Sie und Ihr Wohlbefinden stehen bei uns im Zentrum. Dank der langjährigen Erfahrung ist aarReha die richtige Partnerin in allen Belangen rund um Ihre Rehabilitation.

Wir setzen alles daran, Sie auf dem Genesungsweg zu unterstützen. Höchste medizinische Kompetenz, familiäres Umfeld und freundliches Ambiente sollen Ihnen die Rehabilitationszeit erleichtern.

Wir freuen uns auf Sie!





Vorbereiten Einpacken

Um Ihnen Ihre Vorbereitung zu erleichtern, finden Sie hier eine Packliste:

- Versicherungskarte
- Toilettensachen und Wäsche
- Badekleid / Badehose / Badeschlappen
- Hausschuhe (rutschfest)
- Trainingsanzug oder Gymnastikhose
- Turnschuhe und Outdoor-Schuhe
- Regenschutz
- Röntgenbilder, MRI, CT (wenn vorhanden)
- Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen
- Allfällige Hilfsmittel (z.B. eigener Rollstuhl, eigener Rollator, eigene Gehstöcke, Handschienen, Eshilfen, Korsetts usw.)

Bademantel und Frotteewäsche stellen wir Ihnen zur Verfügung. Ebenfalls bei Bedarf Rollstuhl, Rollator, Stöcke und Keilkissen.

Ein Wäscheservice ist auf Anfrage erhältlich.

Eintreten Ankommen

Das Spital ist Ihnen bei der Anreise zur aarReha gerne behilflich. Sollten Sie von zu Hause aus anreisen, empfehlen wir Ihnen, sich von Angehörigen begleiten zu lassen.

Selbstverständlich können Sie zum Haupteingang vorfahren und hier Ihr Gepäck ausladen. Falls Sie Ihr Auto während Ihres Aufenthaltes einstellen möchten, steht Ihnen das gebührenpflichtige Parkhaus (neben Spital Zofingen) zur Verfügung.

Wir empfangen Sie in unserer Klinik von Montag bis Freitag. Sobald die Kostengutsprache der Versicherung vorliegt, erfahren Sie den Termin. Sie werden von unserem Team am Empfang begrüsst und erhalten wichtige Informationen zum Klinikalltag. Anschliessend begleiten wir Sie zu Ihrem Zimmer, wo Sie sich einrichten können.

Der Reha-Alltag startet mit dem Arztbesuch noch gleichentags.

Schlafen Erholen

Sie wohnen in einem modern ausgestatteten 1er- oder 2er-Zimmer. Alle Räume sind mit wohnlichen Materialien, verstellbaren Betten und eigenen Nasszellen komfortabel eingerichtet. Die Zimmerzuteilung erfolgt aufgrund Ihres Versicherungsstatus, medizinischer Indikation sowie nach Verfügbarkeit. So weit wie möglich, gehen wir bei der Zimmerwahl auf Ihre Wünsche ein.

WLAN und multifunktionale Terminals mit TV- und Radioprogrammen, Spielen und Online-Zeitungen gehören zur Grundausstattung.

Ihre Gäste sind von Montag bis Sonntag von 11 bis 20 Uhr herzlich willkommen (1er-Zimmer bis 22 Uhr). Bitte beachten Sie, dass Therapien Vorrang haben. Selbstständige Begleitpersonen, die nicht auf Pflegeunterstützung angewiesen sind, können auf Wunsch bei Ihnen übernachten. Gerne orientieren wir Sie über die Preise.





Essen Geniessen

Ausgewogenes Essen ist ein wichtiger Teil Ihrer Reha-Zeit. Ihr Körper wird mit Energie und lebenswichtigen Nährstoffen versorgt.

Beim Mittagessen haben Sie eine Auswahl von vier Menüs. Auf Wunsch essen unsere Patientinnen und Patienten «à la carte». Selbstverständlich berücksichtigen wir Unverträglichkeiten und Ernährungsvorgaben.

Das Restaurant «Vita» im Spital Zofingen sowie das «Lindenkafi» im Pflegezentrum ist auch für Sie und Ihre Angehörigen zugänglich. Sie bieten eine Auswahl an Getränken und Snacks.

Wohlfühlen Erleben

Die Seele baumeln lassen und sich wohlfühlen! Das gilt auch während therapiefreier Momente. Beim Willkommensapéro erfahren Sie Wichtiges über Ihren Aufenthalt in der aarReha.

Im Aufenthaltsraum können Sie Ihre Freizeit verbringen. Es stehen Ihnen dort auch Illustrierte, Bücher und Zeitungen zur Verfügung. Für Unterhaltung sorgen regelmässig durchgeführte Spieleabende.

Falls gewünscht stehen Ihnen eine Coiffeuse oder eine Podologin auf eigene Kosten zur Verfügung. Seelsorger kümmern sich auf Wunsch um Sie.

Nach Verfügbarkeit ist es möglich, für Ihren Aufenthalt in der aarReha einen Klassenwechsel oder ein Zimmerupgrade vorzunehmen, um von den entsprechenden Extras zu profitieren.





Therapieren Genesen

Unser interdisziplinäres Team aus Medizin, Therapie und Pflege definiert mit Ihnen das Behandlungsziel. Um dieses zu erreichen, erarbeiten wir einen speziell auf Sie ausgerichteten Therapieplan. Dieser basiert auf der ärztlich/therapeutischen Verordnung und ist verbindlich. Ihre Ressourcen, die Sie im Alltag benötigen, werden während der Therapieeinheiten gestärkt. Der Therapieplan kann Physiotherapie, Ergotherapie, Psychotherapie, Physikalische Therapie und Ernährungsberatung vorsehen. Die Therapien erfolgen einzeln oder in Gruppen.

Anlässlich der regelmässigen Visite durch Ärzteschaft und Pflege werden Ihre Fortschritte überprüft. Wenn nötig, wird die Behandlung angepasst. Je nachdem wird auf ärztliche Verordnung auch die Sozialberatung miteinbezogen. Mit dem Ziel, soziale Fragestellungen der Patientinnen und Patienten und deren Angehöriger zu klären.

Heimgehen Besser fühlen

Sollte aus medizinischer Sicht eine Verlängerung der Rehabilitationszeit in Betracht gezogen werden, wird dies die Ärztin oder der Arzt mit Ihnen vor-gängig besprechen und in die Wege leiten.

Einige Tage vor Ihrem Austritt bespricht die Pflege mit Ihnen das Austritts-prozedere. Sollten Sie eine Anschlusslösung oder Unterstützung für zu Hause benötigen, helfen wir Ihnen gerne bei der Organisation.

Auf Wunsch organisieren wir für Sie den Heimtransport.

Falls Sie weiterhin ambulante Therapien benötigen, sind wir in Schinznach selbstverständlich auch nach Ihrem Austritt gerne für Sie da!

Anreisen

Kontakt aufnehmen

Die Klinik befindet sich auf dem Areal des Spitals Zofingen.

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, fahren Sie durch Zofingen und folgen dem Wegweiser Spital Zofingen. Das Parkhaus des Spitals Zofingen ist für Patienten sowie für Angehörige täglich geöffnet.

10

Auch mit dem öffentlichen Verkehr ist die aarReha vom Bahnhof Zofingen aus bequem mit dem Bus zu erreichen. Die Buslinie 13 verkehrt wochentags im 20-Minuten-Takt. Zu Fuss erreichen Sie uns in ca. 20 Minuten.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne:

Empfang

T 056 463 87 01

Fragen zum

stationären Aufenthalt

T 056 463 85 58



Schinznach Windisch

Reha gibt es in gleicher Qualität auch an anderen Orten im Aargau:

Klinik in Schinznach

- Im Naherholungsgebiet direkt an der Aare.
- Stationäre und ambulante Rehabilitation.
- Spezialisiert auf die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, chronischen Schmerzen, Einschränkungen nach Operationen und geriatrischen Beeinträchtigungen.

Zentrum für Physiotherapie in Windisch

- Zentral gelegen am Campus Brugg-Windisch.
- Physiotherapie, Medizinische Trainingstherapie (MTT), Massagen.



Bis bald!

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen, und wünschen Ihnen gute Besserung.



aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation
Zofingen
Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Schinznach
Badstrasse 55
5116 Schinznach-Bad
T 056 463 85 11

THE SWISS
LEADING 
HOSPITALS
Best in class.

Zentrum für Rehabilitation
Campus Brugg-Windisch
Bahnhofstrasse 5a
5210 Windisch
T 056 463 88 00

Die führenden
Rehabilitationskliniken
der Schweiz 

info@aarreha.ch
www.aarreha.ch