

# aarReha info

Schznach

Informationen der aarReha Schznach  
Zentren für Rehabilitation Schznach,  
Zofingen und Campus Brugg-Windisch

## Arbeitgeberattraktivität

$4 \times 9 = 36$

36 Studierende starten jährlich bei der aarReha im Bereich Therapien ihr Praktikum: pro Quartal neun Personen. Die aarReha arbeitet mit der Berner Fachhochschule, mit der ZHAW und mit der Physiotherapieschule Bad Säcken sowie mit der Swiss Prävesana und Bodyfeet Aarau zusammen.

Rehabilitation ist ein bedeutender Bereich für die Ausbildung. Die Dauer des Aufenthalts variiert zwischen 10 Wochen bis zu 6 Monaten. Praktikanten werden entsprechend ihres Ausbildungsstands eingesetzt und übernehmen verschiedene Aufgaben. Beispielsweise führen sie Ein- und Austrittsbeurteilungen mit stationären Patienten durch, stellen Hilfsmittel bereit oder nehmen an Erstbehandlungen teil zusammen mit ihren Praxisausbildnern oder Betreuern. Zudem lernen sie Gruppentherapien kennen. Unsere Praktikanten können von einem erfahrenen Team profitieren, das sie eng begleitet.

« Das vernetzte Arbeiten und die Freundlichkeit zwischen den Mitarbeitenden finde ich super in der aarReha. »

**Praktikantin Gorica**

Oft kommt es vor, dass die Studierenden nach dem Abschluss ihrer Ausbildung für eine Anstellung in die aarReha zurückkehren. Darauf sind wir besonders stolz!





## Arbeitgeberattraktivität

# Austausch Lernende

Schon zum zweiten Mal findet im 2024 der Lernenden-Austausch zwischen der Hirslanden Klinik Aarau und der aarReha Schinznach statt. Es ist nichts Ungewöhnliches, dass Lehrlinge in andere Lehrbetriebe reinschauen und mitarbeiten können. Viele Betriebe machen das, auch weil dadurch Kompetenzen abgedeckt werden können, die im eigenen Betrieb nicht gelernt werden können.



Unsere zwei FaGe-Lernenden in Hirslanden Kleidung

Mit der Hirslanden ist vereinbart, dass zwei bis drei ihrer Lernenden zu uns kommen und unsere Lernenden in dieser Zeit nach Aarau gehen dürfen. Der Austausch dauert drei Monate und findet im Frühling des 2. Lehrjahres statt. Es handelt sich um einen 1:1 Austausch. Das heisst, jeder Lernende macht den Job des Lehrlings aus dem anderen Betrieb weiter. Das ist sehr anspruchsvoll! Eine neue Umgebung, ein neues Team, neue Abläufe, andere medizinische Themen. Sie haben wenig Zeit sich zu orientieren und müssen schnell reinkommen. Es geht also direkt aus der Komfortzone!



# Z(oomer) und Boomer über die Berufswahl

Sie begegnen sich regelmässig auf den Fluren der aarReha Schinznach, zwischen ihnen liegen 57 Berufsjahre: Mitarbeiter Linus Zendel ist seit August letzten Jahres in der Lehre zum Fachmann Gesundheit.



Maria Schmid begleitet seit fünfzehn Jahren als Freiwillige Patienten. Der 17-jährige und die 74-jährige tauschen in einem Interview ihre Gedanken zum Berufsleben aus.



Zum Interview



## Aktiv sein!

Liebe Leserin, lieber Leser

Ich blicke auf aktive erste Monate des Jahres 2024 zurück. Den Jahresabschluss konnten wir unter Dach und Fach bringen – die Resultate stimmen mich zufrieden.

Dass die FaGe-Lernenden an einem anderen Ort ihre Erfahrungen erweitern können, freut mich sehr. Sie lernen ihren Lehrberuf aus einem anderen Blickwinkel kennen, was ihnen für die spätere Ausübung des Berufes dienen wird.

Der Sturzpräventionsanlass, den wir zum ersten Mal in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung des Kantons Aargau durchführten, lag uns sehr am Herzen. Stürze im Alter bedeuten für Betroffene oft eine Einbusse der Lebensqualität. Um das eigene Sturzrisiko zu überprüfen, bot unser Therapieteam Gleichgewichtstests an. Wir haben uns über das grosse Interesse und die Teilnehmerschar sehr gefreut.

Dass wir langjährige Mitarbeitende schätzen, zeigen wir mit verschiedenen Dienstaltersgeschenken. Als «Neuzugang» steht den Jubilarinnen und Jubilaren ein Wagen mit Getränken und Häppchen zur Verfügung. Alkoholfrei versteht sich.

Ich wünsche Ihnen eine aktive Frühlingszeit. Zeit für Spaziergänge, Velofahrten oder den Frühlingsputz. Bleiben Sie in Bewegung.

Cristoffel Schwarz  
Direktor aarReha Schinznach

Leistungsangebot



## Sturzpräventionsanlass

Im Alter nehmen Muskelmasse und Gleichgewichtsfähigkeit ab, die Gefahr für Stürze nimmt zu. 60 Teilnehmende testeten ihre Gleichgewichts- und Kraftfähigkeit Ende April bei der aarReha in Windisch. An fünf verschiedenen Übungsstationen wurden Bein- kraft, Koordination, Gehgeschwindigkeit, Gleichgewicht und Ausdauer unter Anleitung unseres Therapieteams überprüft.



# 51 000

Die *info*-Zahl

Pflegetage verzeichnete aarReha im letzten Jahr. Ein neuer Rekord.

In einer anschliessenden Beratung erfuhren sie, wie hoch ihr Sturzrisiko ist, wie sie dies minimieren können und erhielten hilfreiche Tipps für den Alltag. An Informationsständen von Pro Senectute, des Seniorenrates Brugg und von marcosteffen Orthopädie erhielten die Besucherinnen und Besucher zudem Informationen zu Angeboten aus der Region. Die Veranstaltung wurde in Zusammenarbeit mit dem Programm «gesund und zwäg» der Gesundheitsförderung im Alter des Kanton Aargau, sichergehen.ch organisiert und von vier Reha-Kliniken durchgeführt.

**Möchten Sie Ihr Sturzrisiko auch prüfen?  
Jetzt unter 056 463 88 00 anmelden.**

## Erfolgreiches Jahr 2023

aarReha Schinznach präsentiert trotz schwierigen Rahmenbedingungen einen erfolgreichen Jahresabschluss. Mit einem Jahresergebnis von CHF 484 781, einem Umsatz von CHF 39,7 Mio. und einer EBITA-Marge von 8,4% liegen die Zahlen über den Erwartungen. In Bezug auf Pflegetage und Auslastung der Kliniken lag gegenüber den Vorjahren nochmals eine Steigerung drin. Auch im nationalen Patientenzufriedenheitsvergleich sticht die aarReha mit überdurchschnittlich guten Werten hervor.



Zu den Zahlen



Peter Suter, Stiftungsratspräsident (links), und Cristoffel Schwarz, Direktor



## Arbeitgeberattraktivität

# Ein Jubiläums-Apéro als Dank

An Humor fehlt es aarReha nicht. Lanciert das Unternehmen doch ein neues Goodie mit Schmunzelfaktor für treue Mitarbeitende. Nach drei Jahren Firmenzugehörigkeit kommt nämlich ein Apéro-Wagen zum Einsatz. Der Jubilar bzw. die Jubilarin kann bei seinem Team mit einem Apéro aller Art aufwarten. Eine herzige Geste, von der das ganze Team etwas hat. Natürlich feiert es sich hier alkoholfrei!



## Leistungsangebot

# Mitmachen und gewinnen!

Alle unsere ehemaligen stationären Patientinnen und Patienten – wie Sie – erhalten dieses Magazin mehrere Male zugestellt. Wir von der Redaktion sind interessiert daran, zu wissen, wie gut Ihnen das aarReha Info gefällt bzw. was wir besser machen könnten.



Zur Umfrage

Einfach QR-Code fotografieren, Link anklicken und Fragen beantworten.  
**Unter den Teilnehmenden verlosen wir zwei Café aareblick Konsumations-Gutscheine à CHF 50.**

## Agenda



### Gesundheitstag der Rheumaliga Zürich, Zug, Aargau

Mittwoch, 11. September 2024  
aarReha Schinznach, Aula



### Stifti'24 Regionale Berufsschau

Donnerstag und Freitag,  
12. und 13. September 2024  
TH Mülimatt Brugg-Windisch



### Campus-Tag

Samstag, 14. September 2024  
Areal Spital, Zofingen

### aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation  
Schinznach  
Badstrasse 55  
5116 Schinznach-Bad  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Zofingen  
Mühlethalstrasse 27  
4800 Zofingen  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch  
Bahnhofstrasse 5a  
5210 Windisch  
T 056 463 88 00

info@aarreha.ch  
www.aarreha.ch