aarReha Schinznach

Weiterkommen.

Rundum umsorgt

Zentrum für Rehabilitation
Schinznach

Herzlich willkommen

Die aarReha Schinznach ist eine führende Institution für Rehabilitation in der Schweiz. Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, chronischen Schmerzen, Einschränkungen nach Operationen und geriatrischen Beeinträchtigungen.

aarReha Schinznach wurde 1965 gegründet. Die Klinik befindet sich mitten in der Auenlandschaft direkt an der Aare in Schinznach-Bad. Rund 300 Mitarbeitende kümmern sich hier um das Wohl der Patienten.

Ob Sie sich stationär in unserer Klinik aufhalten oder ob Sie ambulante Leistungen beanspruchen, für aarReha Schinznach stehen Sie und Ihr Wohlbefinden im Zentrum. Dank der langjährigen Erfahrung ist aarReha die richtige Partnerin in allen Belangen rund um Ihre Rehabilitation.

Wir setzen alles daran, Sie auf dem Genesungsweg zu unterstützen. Höchste medizinische Kompetenz, familiäres Umfeld und freundliches Ambiente sollen Ihnen die Rehabilitationszeit erleichtern.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Klinikleitung

Foto v.l.n.r.: Mathias Lehner, Leiter Therapien; Doris Gygax, Leiterin Pflege; Cristoffel Schwarz, Direktor; Marcel Schneeberger, Leiter Dienste; Dr. med. Hadil Al Tokmachi, Leiterin Medizin.

Vorbereiten
Einpacken

Um Ihnen Ihre Vorbereitung zu erleichtern, finden Sie hier eine Packliste:

- Versicherungskarte
- Toilettensachen und Wäsche
- Badekleid/Badehose/Badeschlappen
- Hausschuhe (rutschfest)
- Trainingsanzug oder Gymnastikhose
- Turnschuhe und Outdoor-Schuhe
- Regenschutz
- Röntgenbilder, MRI, CT (wenn vorhanden)
- Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen
- Allfällige Hilfsmittel (z. B. eigener Rollstuhl, eigener Rollator, eigene Gehstöcke, Handschienen, Esshilfen, Korsetts usw.)

Bademantel und Frotteewäsche stellen wir Ihnen zur Verfügung. Ebenfalls bei Bedarf Rollstuhl, Rollator, Stöcke und Keilkissen. Ein Wäscheservice ist auf Anfrage erhältlich.

Eintreten
Ankommen

Das Akutspital ist Ihnen bei der Anreise zur aarReha gerne behilflich. Sollten Sie von zu Hause aus anreisen, empfehlen wir Ihnen, sich von Angehörigen begleiten zu lassen. Sie können die Vorfahrt zum Haupteingang nutzen und hier Ihr Gepäck ausladen. Wer sein Auto während seines Aufenthaltes einstellen möchte, dem steht das Parkhaus Aquarena zu einem Spezialpreis zur Verfügung.

Eintritte sind grundsätzlich von Montag bis Samstag möglich. Sobald die Kostengutsprache der Versicherung vorliegt, erfahren Sie den Termin. Sie werden von unserem Team am Empfang begrüsst und erhalten wichtige Informationen zum Klinikaufenthalt. Anschliessend begleiten wir Sie zu Ihrem Zimmer, wo Sie sich einrichten können. Der Reha-Alltag startet mit dem Arztbesuch noch gleichentags.

Essen
Geniessen

Ausgewogenes Essen ist ein wichtiger Teil Ihrer Reha-Zeit. Ihr Körper wird mit Energie und lebenswichtigen Nährstoffen versorgt.

Zum Mittag- und Abendessen servieren wir Ihnen je ein Vier-Gang-Menü, das Sie aus mehreren schmackhaften Menüs auswählen können. Fleisch oder Fisch und vegetarische Menüs gehören täglich zur Auswahl. Auf Wunsch essen unsere Patientinnen und Patienten «à la carte». Selbstverständlich berücksichtigen wir Unverträglichkeiten oder Ernährungsvorgaben.

Wir legen Wert auf hochwertige regionale Produkte und engagieren uns gegen «Food Waste». Die Menüs werden von unserer Küchencrew umsichtig geplant und frisch zubereitet.

Schlafen
Erholen

Ihr Zimmer ist Ihr persönlicher Rückzugsort, ein Ort zum Entspannen und Ausruhen.

Sie wohnen in einem modernen und grosszügig ausgestatteten 1er- oder 2er-Zimmer. Je nach Lage Ihres Zimmers geniessen Sie den Ausblick auf die Aare, auf den Golfplatz oder den begrünten Innenhof. Einzelne Privat- und Halbprivatzimmer verfügen über einen Balkon.

Alle Räume sind mit wohnlichen Materialien, vollständig verstellbaren Betten und eigenen Nasszellen komfortabel eingerichtet.

Beispielfoto eines Einzelzimmers für Privatversicherte. Sie finden auf unserer Website eine Übersicht aller Zimmertypen.
www.aarreha.ch/zimmer-schinznach

WLAN sowie multifunktionale Terminals mit Fernseh- und Radioprogrammen, Spielen und Online-Zeitungen gehören zur Grundausstattung.

Die Zimmerzuteilung erfolgt aufgrund Ihres Versicherungsstatus, medizinischer Indikation sowie nach Verfügbarkeit. So weit wie möglich, gehen wir bei der Zimmerwahl auf Ihre Wünsche ein.

Ihre Gäste sind von Montag bis Sonntag von 11 bis 20 Uhr herzlich willkommen. Besucher von Patientinnen und Patienten in einem 1er-Zimmer bis 22 Uhr. Bitte beachten Sie, dass die Therapiezeiten Vorrang haben.

Zu Ihrer Sicherheit ist auch nachts ein Arzt/eine Ärztin im Dienst. Sie sind rund um die Uhr betreut.

Therapieren
Genesen

Unser interdisziplinäres Team aus Medizin, Therapie und Pflege definiert mit Ihnen das Behandlungsziel. Um dieses zu erreichen, erarbeiten wir einen speziell auf Sie ausgerichteten Therapieplan. Dieser basiert auf der ärztlichen/therapeutischen Verordnung und ist verbindlich. Ihre Ressourcen, die Sie im Alltag benötigen, werden während der Therapieeinheiten gestärkt. Der Therapieplan kann Physiotherapie, Ergotherapie, Psychotherapie, Physikalische Therapie oder Ernährungstherapie vorsehen. Die Therapien erfolgen einzeln oder in Gruppen.

Anlässlich der regelmässigen Visite durch Ärzte und Pflege werden Ihre Fortschritte überprüft. Wenn nötig, wird die Behandlung angepasst. Je nachdem wird auf ärztliche Verordnung auch die Sozialberatung miteinbezogen. Mit dem Ziel, soziale Fragestellungen der Patientinnen und Patienten und deren Angehöriger zu klären.

Wohlfühlen
Erleben

Beim Willkommensapéro lernen Sie Vertreterinnen und Vertreter der Klinikleitung kennen und erfahren Wichtiges über Ihren Aufenthalt in der aarReha.

Im Atelier haben Sie Zeit, sich kreativ zu betätigen.

In den Gesellschaftsräumen finden Sie Magazine und einen Fernseher. Für Unterhaltung sorgen Konzerte, Kino- und Spieleabende.

Falls gewünscht, stehen Ihnen eine Coiffeuse, eine Podologin sowie ein Wellness-Angebot auf eigene Kosten zur Verfügung. Zu kirchlichen Festtagen finden Gottesdienste statt. Seelsorger kümmern sich auf Wunsch gerne um Sie.

Gegenstände für den täglichen Gebrauch und kleine Geschenke erhalten Sie am Kiosk beim Empfang.

Upgraden
Entscheiden

Nach Verfügbarkeit ist es möglich, für Ihren Aufenthalt in der aarReha einen Klassenwechsel oder einen Zimmerupgrade vorzunehmen, um von den entsprechenden Extras zu profitieren.

Angehörige oder Begleitpersonen, die selbstständig und nicht auf Pflege-Unterstützung angewiesen sind, können bei Ihnen übernachten. Gerne orientieren wir Sie über die entsprechenden Angebote und Preise.

Sollte aus medizinischer Sicht eine Verlängerung der Rehabilitationszeit in Betracht gezogen werden, wird dies die Ärztin oder der Arzt mit Ihnen vorgängig besprechen und alles Notwendige in die Wege leiten.

Heimgehen
Besser fühlen

Einige Tage vor Ihrem Austritt bespricht die Pflege mit Ihnen das Austrittsprozedere. Sollten Sie eine Anschlusslösung oder Unterstützung für zu Hause benötigen, helfen wir Ihnen gerne bei der Organisation.

Auf Wunsch organisieren wir für Sie den Heimtransport.

Falls Sie weiterhin ambulante Therapien benötigen, sind wir selbstverständlich auch nach Ihrem Austritt gerne für Sie da!

Auch für ambulante medizinische und therapeutische Leistungen ist aarReha Schinznach die verlässliche Partnerin.

Wenn Ihre Therapien nach einem stationären Aufenthalt fortgesetzt werden sollen oder wenn Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt Ihnen Therapien verordnet, sind wir die richtigen Spezialisten für Sie.

Sie kommen am vereinbarten Termin zur Therapie, zur Behandlung oder zur Sprechstunde und gehen anschliessend zur Entspannung wieder nach Hause in Ihre eigenen vier Wände.

Rat holen
Behandeln lassen

Medizinisches Angebot

Wünschen Sie einen ärztlichen Rat, einen Untersuch oder eine Zweitmeinung? Unsere Spezialisten sind für Sie da:

- Rheumatologische Sprechstunde
- Orthopädische Sprechstunde
- Osteoporose-Sprechstunde/Knochendichtemessung
- Psychiatrische Sprechstunde
- Ernährungsberatung

Programme

Auch ganzheitliche Programme sind ambulant möglich:

- Interdisziplinäres ambulantes Rehabilitationsprogramm
- Beckenboden-Rehabilitationsprogramm

Therapieren
Trainieren

Therapeutisches Angebot

Haben Sie eine ärztliche Verordnung und suchen eine Therapiespezialistin oder einen Therapie-spezialisten? Wir sind die Partner für:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Physikalische Therapie (wie Massagen, Lymphdrainagen)
- Psychotherapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Training

Wenn Sie selbstständig trainieren möchten und sich etwas Gutes tun möchten, ist dies in der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) möglich (Abonnement).

Anreisen
Kontakt aufnehmen

aarReha befindet sich auf dem Areal «Kurzentrum» ausserhalb von Schinznach-Bad unterhalb der Badeanlage Aquarena neben dem Golfclub.

Falls Sie mit dem Auto anreisen, folgen Sie dem Schild «Kurzentrum». Gebührenpflichtige Parkplätze stehen direkt beim Klinikeingang zur Verfügung.

Auch mit dem öffentlichen Verkehr können Sie bequem zu uns finden. Vom Bahnhof Schinznach-Bad erreichen Sie uns zu Fuss in etwa 15 Minuten.

Vom Bahnhof Brugg aus fährt der Bus 368 (Station Kurzentrum) im Halbstundentakt. Er hält direkt vor dem Haupteingang der Klinik.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne:

Empfang
T 056 463 85 11

Vereinbarung ambulante Termine
T 056 463 85 55

Fragen zum stationären Aufenthalt
T 056 463 85 58

Zofingen
Windisch

aarReha gibt es in gleicher Qualität auch an anderen Orten im Aargau:

Klinik in Zofingen

- Direkt beim Spital Zofingen.
- Stationäre Rehabilitation.
- Spezialisiert auf die Behandlung von muskuloskelettalen und geriatrischen Erkrankungen.

Zentrum für Physiotherapie in Windisch

- Zentral gelegen am Campus Brugg-Windisch.
- Physiotherapie, Medizinische Trainingstherapie (MTT), Massagen.

Bis bald!

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen, und wünschen Ihnen gute Besserung.

THE SWISS LEADING HOSPITALS
Best in class.

Die führenden Rehabilitationskliniken der Schweiz
SWISS REHA

aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation Schinznach
Badstrasse 55
5116 Schinznach-Bad
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation Zofingen
Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation Campus Brugg-Windisch
Bahnhofstrasse 5a
5210 Windisch
T 056 463 88 00

info@aarreha.ch
www.aarreha.ch

Januar 2024