

aarReha info

Schznach

Informationen der aarReha Schznach
Zentren für Rehabilitation Schznach,
Zofingen und Campus Brugg-Windisch



Standort Windisch

Physiotherapie, Training und Massagen

aarReha erweitert das Team und bietet Therapieleistungen für Menschen mit unterschiedlichsten Therapiebedürfnissen an. Das ambulante Zentrum am Campus Brugg-Windisch fokussiert sich verstärkt auf Physiotherapie-Leistungen und auf Angebote rund um Gesundheit und Prävention.

Das Physiotherapie-Team ist spezialisiert auf die Behandlung von orthopädischen und rheumatologischen Erkrankungen sowie auf Sportphysiotherapie für Knie, Schulter und Wirbelsäule.

Das Team erbringt auch Leistungen zur Prävention wie Training im MTT (Medizinische Trainingstherapie), Stosswellentherapien, Massagen und Lymphdrainagen. Diese richten sich an Menschen, die sich fit halten oder sich Gutes tun wollen.

Das Zentrum für Physiotherapie liegt direkt am Campus-Platz im EG des Fachhochschulgebäudes – gut zu erreichen zu Fuss, mit dem Fahrrad, per Bus oder mit dem Auto.



Das Team in Windisch ist komplett!



Im Austausch!

Liebe Leserin, lieber Leser

Es gefällt mir, Gastgeber von Veranstaltungen zu sein. Ich mag es, wenn Menschen zusammenkommen. Zusammenkommen, um sich auszutauschen, um etwas zu bewegen. Nach verschiedenen Anlässen für Aussenstehende gilt der letzte Anlass den rund 400 Mitarbeitenden. Am grossen Weihnachtsapéro Mitte Dezember wird gelacht, geplaudert und geschlemmt – ein bunter Austausch, auf den ich mich sehr freue.

Im ambulanten Physiotherapie-Zentrum in Windisch bündeln wir das Leistungsangebot. Physiotherapie mit allen Facetten steht im Vordergrund. Wir freuen uns, den Klientinnen und Klienten unsere Professionalität und die Dynamik des neuen jungen Teams unter Beweis zu stellen.

Mit der Auszeichnung zur besten Reha-Klinik im Kanton Aargau haben wir etwas ganz Besonderes erreicht. Wir sind stolz, dass sich unsere Bestrebungen für eine hohe Behandlungs- und Erlebnisqualität auszahlen. Auch Sie waren hier schon zu Gast, vielleicht hätten Sie die aarReha auch zur besten Reha-Klinik im Aargau nominiert...

Die neue Ausgabe des Magazins nimmt Sie mit in die farbige Welt der aarReha. Viel Spass mit der Lektüre.

Liebe Grüsse & frohe Weihnachten

Cristoffel Schwarz
Direktor aarReha Schinznach

Kooperation mit Hirslanden Aarau

Lehrlingsaustausch



Der erste dreimonatige Austausch von Pflege-Lernenden zwischen der Hirslanden Aarau und der aarReha Schinznach war erfolgreich. Ein Programm, das ab sofort fix in den Lernenden-Kalender aufgenommen wird.

Der Austausch zwischen der Hirslanden und der aarReha dauert drei Monate von Februar bis Mai und findet im 2. Lehrjahr der Berufslehre «Fachfrau/Fachmann Gesundheit» statt. Es handelt sich um einen 1:1 Austausch. Das heisst, jeder Lernende macht den Job des Lehrlings aus dem anderen Betrieb. Das ist sehr anspruchsvoll! Eine neue Umgebung, ein neues Team, neue Abläufe, andere medizinische Themen. Es bleibt den Jungen wenig Zeit sich zu orientieren und sie müssen schnell agieren können. Es geht also direkt aus der Komfortzone! Das Ziel des Austausches ist, Neues zu lernen und Erfahrungen zu sammeln. Der Pflegeberuf in einer Reha ist nicht derselbe, wie der in einem Akutspital. Beide Tätigkeitsbereiche ergänzen sich aber sehr gut, so dass das grosse Ganze sichtbar wird.



Digitalisierung

Therapien mit App

Übungen zu Hause durchführen ohne Aufsicht einer Fachperson? Ab sofort ist das mittels App «Physitrack» möglich.

Mit einem elektronischen Trainingsprogramm können unsere ambulanten Patientinnen und Patienten ab sofort auch zu Hause trainieren. Sie erhalten von der aarReha-Therapeutin oder dem Therapeuten via App einen massgeschneiderten Trainingsplan, der zu Hause mit dem eigenen QR-Code einfach heruntergeladen und durchgeführt werden kann. Die Nutzer werden angeleitet, die Übungen genau vorgezeigt. Gleichzeitig ist es auch möglich, die Trainings festzuhalten, eine Erinnerung zu setzen oder Fortschritte zu vermerken. Ein weiterer Schritt in die digitale Welt mit all ihren Vorzügen.

Qualität

Beste Reha-Klinik im Aargau

Die Handelszeitung publiziert erneut das Ranking «Beste Fachkliniken der Schweiz» und kürt aarReha zur besten Reha-Klinik im Kanton Aargau und zur sechstbesten in der Schweiz! aarReha überzeugte durch gute Ergebnisse bei Experten- und Patientenumfragen und mit soliden Qualitätskennzahlen. Eine Auszeichnung für nachhaltige Qualitätsbestrebungen.



Bericht
Handelszeitung

368

Die *info*-Zahl

Das ist die Postauto-Nummer der Busverbindung vom Bahnhof Brugg zur aarReha nach Schinznach. In nur 15' bringt das Postauto die Fahrgäste über den Brugger Wildschachen bequem ins Kurareal und wieder zurück.

Türe auf!

aarReha öffnete in den vergangenen Wochen die Türen für ein breites Publikum und präsentierte sich als bunten Begegnungsort! Vier Veranstaltungen brachten über 300 Personen in die aarReha-Hallen.

Am Gesundheitstag der Rheumaliga AG/ZH und ZG trafen sich Betroffene an einer Veranstaltung zu Referaten der Medizin, Psychologie und Sozialberatung rund um rheumatologische Themen in der Klinik Schinznach. Der öffentliche Anlass wird am 11. September 2024 wieder durchgeführt.

Der RoundTable bot einem Fachpublikum aus dem Gesundheitswesen eine spannende Netzwerkplattform. Das Thema «Hitzige Kommentare – Kühler Kopf» beleuchtete die heutige Feedback-Kultur unter anderem auch auf Social Media aus wissenschaftlicher Sicht und aus Sicht verschiedener Wirtschaftsvertretern.

Zum 10-jährigen Jubiläum der Geriatrie am Spital Zofingen veranstaltete das Spital Zofingen mit allen Partnern auf dem Areal einen Tag der offenen Tür für die Bevölkerung der Region Zofingen. Am Campus

Tag öffnete die aarReha in Zofingen auch ihre Tore und wurde Teil des offiziellen Rundgangs.

Der alljährliche Zukunftstag für Kinder zwischen 11 und 13 Jahren brachte jugendlichen Schwung in die Klinik. Sie tauchten in die Reha-Welt ein und hatten Spass beim Rundlauf mit Posten bei der Pflege, Therapie, Küche und Aktivierung.



Jugendliche am Zukunftstag

aarReha als Arbeitgeberin

Wertschätzung und Lebensgeschichten

Kennen Sie Jacqueline Brunner und Ümit Akbas? Sie sind zwei weitere Markenbotschafter der aarReha. Finden Sie in den Videos heraus, warum sie gerne bei aarReha arbeiten, was sie an ihrer Tätigkeit schätzen und was ihr «aarReha-Moment» ist.



Video
Jacqueline Brunner



Video
Ümit Akbas

Agenda



Bilderausstellung Claire Schatzmann
Oktober 2023–März 2024, Klinik Schinznach



Exposenio Messe, Seniorenmesse Stand 27
Samstag, 16. März 2023, Baden Trafohalle
www.exposenio.ch



Gleichgewichtstestung
Samstag, 24. April 2024, 14–17 Uhr, Windisch
Anmeldung unter: 056 463 88 00, windisch@aarreha.ch
oder www.aarreha.ch/gleichgewicht



Wir wünschen Ihnen in der
Zeit der warmen Lichter
und der feinen Düfte viele
geruhlsame Stunden.

Frohe Weihnachten!



aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation
Schinznach
Badstrasse 55
5116 Schinznach-Bad
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Zofingen
Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Campus Brugg-Windisch
Bahnhofstrasse 5a
5210 Windisch
T 056 463 88 00