

aarReha info

Schinznach

Informationen der aarReha Schinznach
Zentren für Rehabilitation Schinznach,
Zofingen und Campus Brugg-Windisch

Aufhebung Coronamassnahmen

Einfach so wie früher!

Nicht immer ist es besser, wie es früher war. Hier schon!

Eine sehr lange Zeit konnten unsere Kliniken und unser Ambulatorium nicht so betrieben werden, wie wir es uns gewünscht hätten. Die Pandemie machte (nicht nur) uns einen Strich durch die Rechnung: Essen im Zimmer, strikte Maskenpflicht, Isolation im Krankheitsfall, wenig bis gar keine Besuche, kein Unterhaltungsprogramm – viele einschneidende Einschränkungen, die unsere Patientinnen und Patienten, die Angehörigen aber auch die Mitarbeitenden aushalten mussten.

Nun können wir aufatmen und wieder Hoffnung schöpfen: Mit der Aufhebung aller Massnahmen wurde unseren Kliniken wieder Leben eingehaucht. Reges Treiben vor dem Spiesesaal, angeregtes «Schnädere» beim Essen, freundliches Grüssen da und dort auf den Gängen. Der Blick in die Gesichter ohne Maske verrät – alle freuen sich über die Entlastung.

Auch die Besuchszeiten haben sich wieder normalisiert. Gäste kommen wieder rege zu Besuch. Auch im öffentlichen Café aareblick ist grosser Andrang zu spüren. Es ist wieder so wie früher – und das ist gut so.

Aber etwas bleibt: der Aufruf zur konsequenten Händehygiene. Diese wird uns wohl auch weiter begleiten. Denn erwiesenermassen halten Händewaschen und Desinfizieren die Keime vor deren Verbreitung ab. Also, Daumen hoch für die Händehygiene!





Daumen hoch!

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Freude über das Wegfallen der Einschränkungen ist gross. Es ist herrlich, dem emsigen Treiben zuzuschauen. Auf meiner täglichen Runde durch die Klinik habe ich die Gelegenheit, mit vielen Menschen zu sprechen. Ob Patientinnen, Patienten oder Mitarbeitende, bei allen kann ich Erleichterung spüren.

Dass wir das 2022 sehr gut abschliessen konnten, verdanken wir dem Vertrauen von Ihnen und unseren Zuweisenden. Es ist uns gelungen, beide Häuser gut auszulasten und ein ansprechendes finanzielles Resultat zu erreichen. Damit sind wir gut gerüstet für die nahe Zukunft, wo wir vor allem in die Infrastruktur investieren möchten.

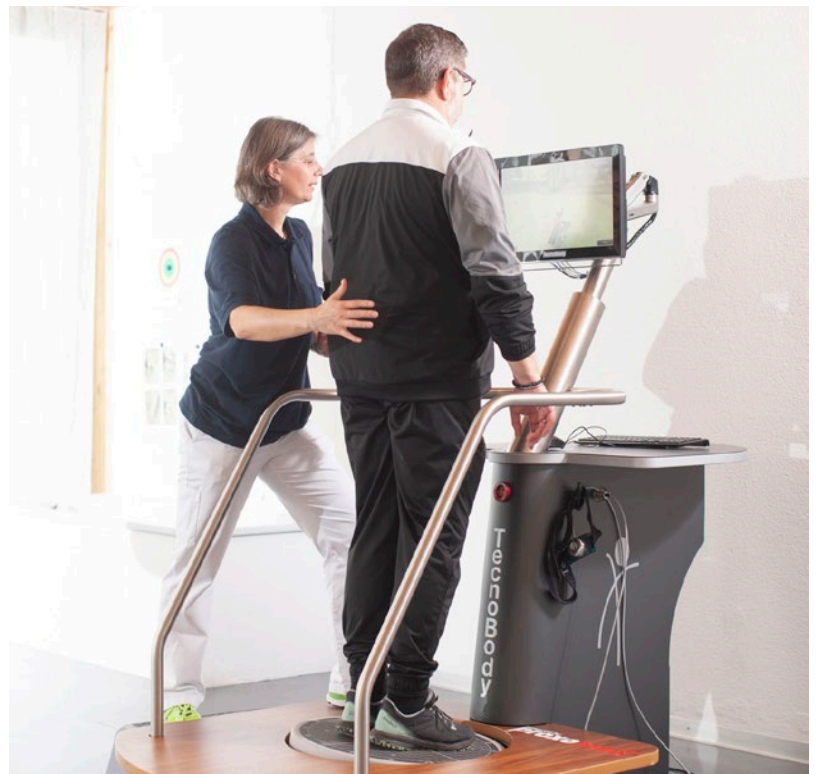
Auch die Kontakte gegen aussen haben wir wieder intensiviert. Wir sind in regelmässigem Austausch mit anderen Akteuren im aargauischen Gesundheitswesen. Immer auf der Suche nach Kooperationen, die unseren Patientinnen und Patienten Vorteile bringen. GNAO ist ein beispielhaftes Vorbild dafür.

Der Frühling steht ganz im Zeichen der Lehrabschlussprüfungen. Von unseren 25 Lernenden schliessen sechs junge Leute ihre Berufslehre ab. Es macht uns stolz – aber auch etwas wehmütig –, sie nach mehreren Jahren intensiver Begleitung in das Berufsleben zu entlassen.

Liebe Grüsse

Cristoffel Schwarz
Direktor aarReha Schinznach

Spiel oder Natur = Spass



Reha bedeutet Therapien, Übungen und Anstrengung. Nicht sonderlich attraktiv könnte man wohl meinen. Dem halten wir mit dem neuen Test- und Trainingsgerät für Gleichgewicht und Koordination ganz klar entgegen. Spass und Spiel und seriöse Arbeit stehen hier nämlich im Einklang! Spielerisch wie z. B. beim «Skirennen» oder beim «Luftballon zerplatzen» wird mit unterschiedlichen Levels das Gleichgewicht aber auch die Konzentrationsfähigkeit gezielt und motivierend trainiert.

Andererseits dient auch die Natur als Trainingsumgebung. So werden Therapien wenn möglich nach draussen verlegt! Der wunderschöne Auenweg an der Aare, der direkt neben der Klinik Schinznach verläuft, bietet eine geradezu grossartige Kulisse für ein Training. Kürzlich angetroffen: Zwei fröhliche Patienten mit ihrer Therapeutin auf der «Wanderung». Die Sitzbank dient für eine Rast, damit der Schwatz noch in Ruhe abgehalten werden kann.



Langweilige Übungen sind also passé – der Spass ist garantiert!

Ein solider Rucksack



Trotz Fachkräfte-Mangel und Pandemie konnte die aarReha ganzjährig alle Reha-Betten betreiben. Beide Kliniken Schinznach und Zofingen verzeichneten eine hervorragende Auslastung. Der Gesamtumsatz lag bei rekordmässigen CHF 39 Mio. Auch die Qualitätszahlen, die Patienten- und Mitarbeitenden-zufriedenheit bewegen sich auf sehr hohem Niveau.

Die Kliniken Schinznach und Zofingen verzeichneten eine Auslastung von 97%, was sich positiv auf den Umsatz auswirkte. Gegenüber dem Vorjahr stieg der gesamte Umsatz um 6,5% auf CHF 39 Mio. – was einem neuen Umsatzrekord gleichkommt. Das Betriebsergebnis von CHF 1 Mio. lag um CHF 600 000 über dem Budget und die EBITDA-Marge präsentiert sich mit sehr guten 9% ebenfalls über den Erwartungen.

14

Die *info*-Zahl

So viele Bäume schmücken den Mobilitätsgarten der Klinik Schinznach. Hochstämmige schlanke Bäumchen mit fröhlichem Blattwerk – bunt je nach Jahreszeit. Sie spenden Schatten bei Übungssessions auf dem Hindernisparcours. Hier lernen die Patientinnen und Patienten über unebene Böden zu spazieren oder mit dem Rollator zu gehen.

Bei den Qualitätskennzahlen 2022 schneidet die aarReha mit guten Resultaten ab. Die Patientenzufriedenheit – erhoben mit einer nationalen Befragung von ANQ und mit eigener Umfrage – präsentiert sich sehr positiv und liegt mehrheitlich über den definierten Zielwerten. Die Zufriedenheit der Mitarbeitenden wurde zweimal erhoben und erreichte sehr gute Werte. Alles in allem ein sehr gut gefüllter Rucksack, um die Herausforderungen der Zukunft zu meistern.



Zum Jahres- und Qualitätsbericht

Netzwerk GNAO – starker Bund im Rüeblli-Kanton

Der östliche Kantonsteil des Kantons Aargau verfügt über ein Vorzeige-Netzwerk im Gesundheitswesen – das GNAO (Gesundheitsnetz Aargau Ost). Entstanden vor einigen Jahren ist der Verbund mit der Absicht, die überregionale Gesundheitsversorgung noch besser aufeinander abzustimmen, Synergien zu schaffen und die Zusammenarbeit zu stärken. Inzwischen gehören 18 Institutionen aus dem Gesundheitswesen – unter anderem auch die aarReha – zu diesem Netzwerk, die im regen Kontakt stehen.



Zum Magazin MAGNAO

Fit für die Lehrabschlussprüfung



Leonie Hacksteiner, unsere Lernende Köchin EFZ, die ihre Lehre im Sommer 2023 abschliessen wird.

Von unseren total 25 Lernenden werden in diesem Frühling sechs Lernende in drei Berufen ihr Können unter Beweis stellen. Bei der praktischen Berufsprüfung zur Fachfrau Hauswirtschaft EFZ werden alle vier Fachbereiche wie Reinigung, Wäscheversorgung, Gästebetreuung und Ernährung & Verpflegung geprüft. Die Köchin wird an der praktischen Prüfung ein Fünf-Gang-Menü kochen. Die drei Lernenden in der Pflege können sich etwas entspannter zurücklehnen, haben sie doch die praktische Prüfung bereits hinter sich gebracht. Bei ihnen stehen «nur» noch die schriftlichen Prüfungen wie Branchenkunde und Allgemeinbildung an.

Damit die jungen Leute gut auf die Prüfung vorbereitet sind, ziehen verschiedene Berufsbildner im Hintergrund die Fäden. Berufsleute, die einen Teil ihrer Tätigkeit für die Ausbildung und Begleitung der jungen Menschen aufwenden.

Agenda



**Rheumaligatag für
Betroffene und Interessierte**
Donnerstag,
7. September 2023



**Zukunftstag für Kinder
der 6./7. Klasse**
Donnerstag,
9. November 2023

aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation
Schinznach
Badstrasse 55
5116 Schinznach-Bad
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Zofingen
Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Campus Brugg-Windisch
Bahnhofstrasse 5a
5210 Windisch
T 056 463 88 00