

# aarReha info

Schinznach

Informationen der aarReha Schinznach  
Zentren für Rehabilitation Schinznach,  
Zofingen und Campus Brugg-Windisch

## Fachkräfte

### Im Schwung für den Nachwuchs!

Bereits in der 5. Klasse beginnen die Primarschulkinder ihre Berufsfühler auszustrecken. Sie begleiten ihr Mami, ihren Papi, das Gotti oder den Götti an den Arbeitsplatz. Zukunftstag heisst das Modell, bei dem die 11/12-jährigen einen ersten Einblick in den beruflichen Alltag erhalten. Auch aarReha begrüsst am 10. November eine grosse Kinder-schar. Neben dem Besuch bei «ihrer» Begleitperson durchliefen die 25 Kinder ein Programm und schnupperten spielerisch Klinik-Luft.

Die grösseren Oberstufenkinder der Region lernten unser Unternehmen kürzlich an der Stifft'22, der regionalen Berufsmesse, kennen. Am Stand in der Mülimatt-Halle Brugg durften wir einigen interessierten Jugendlichen unsere Vielfalt an Berufslehren präsentieren.

Und für junge Menschen, die die Berufswahl getroffen haben, ist aarReha als Berufsbildungsstätte da. Nachdem neuerdings zusätzlich die Berufslehren «Restaurantfachfrau/-mann» und «Assistent/in Gesundheit & Soziales» angeboten werden, läuft das Karussell mit 25 Lehrstellen rund.

Warum unsere Lernenden gerne hier arbeiten, sagen sie uns in Videos gleich selber.



Schauen Sie sich die Videos der Lernenden an





## Bewegen wir uns!

*Liebe Leserin, lieber Leser*

*Immer in Bewegung bleiben, das sollten wir. So können Krankheiten vorgebeugt oder Schmerzen gelindert werden. Bewegung löst aber auch glücksfördernde Botenstoffe aus oder bringt uns ganz einfach vorwärts.*

*Das gilt auch für mich! Darf ich mich vorstellen? Ich bin Cristoffel Schwarz, der neue Direktor der aarReha Schinznach. Auch ich habe mich bewegt für etwas Neues: nach acht Jahren Tätigkeit im Kantonsspital Baden gehöre ich nun seit dem 1. Oktober zum aarReha-Team. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit meinen 380 Kolleginnen und Kollegen.*

*Lesen Sie in dieser Ausgabe, wie wir dem Fachkräftemangel entgegenwirken wollen. Zum Beispiel in dem wir bereits bei sehr jungen Menschen das Interesse an unserer Klinik wecken und junge Berufsleute ausbilden.*

*Erfahren Sie zudem über die gelungene Ausstrahlung des Rheumaligatags, über die Palette an ambulanten Leistungen, die wir in Schinznach und in Windisch anbieten und was ein spassiges Freizeitprogramm mit Bewegung zu tun hat.*

*Also, bleiben Sie fit und kommen so weiter. Passt ganz zu unserem aarReha-Motto «Zusammen Weiterkommen».*

*Liebe Grüsse*

**Cristoffel Schwarz**  
Direktor aarReha Schinznach

## Kleiner Beutel – grosse ökologische Wirkung!



Jessica Walser (r.) mit Kollegin Leeanne Meier

500 Waschgänge erledigt unser Hauswirtschafts-Team pro Jahr mit Wäsche von Patientinnen und Patienten. Leicht verschmutzte Kleider werden auf Wunsch innert Tagesfrist von unseren Wäscherei-mitarbeitenden gewaschen, aufbereitet und wieder zur Patientin oder zum Patienten zurückgebracht. Der Service ist gefragt.

Nimmt die Anzahl Wäsche-Aufträge doch jährlich zu. Eine erfreuliche Sache aber mit einem Haken, fand Jessica Walser, Leiterin Hauswirtschaft. Kurzerhand hat sie die Plastiksäcke, die es für die Wäschelogistik benötigt, durch nachhaltige Stoffbeutel ersetzt. Einsparung: mehr als 1000 Plastiksäcke pro Jahr.

## Mit Dr. med. Hadil Al Tokmachi ist die Klinikleitung komplett

Am 1. November 2022 hat die 49-jährige Dr. med. Hadil Al Tokmachi als Leiterin Medizin und Stv. Direktorin gestartet. Frau Al Tokmachi studierte an der Universität Zürich Medizin und erwarb später die Facharztstitel «Allgemeine Innere Medizin» und «Physikalische Medizin und Rehabilitation». Sie arbeitete in verschiedenen Reha-Kliniken im Aargau und war zuletzt in der Schmerzlinik Basel als Leitende Ärztin tätig. Mit ihrem Start ist die Klinikleitung komplett.



Klinikleitung v.l.n.r.: Mathias Lehner, Leiter Therapien; Dr. med. Hadil Al Tokmachi, Leiterin Medizin; Doris Gygax, Leiterin Pflege; Cristoffel Schwarz, Direktor; Patricia Buholzer, Leiterin Dienste.

## Bewegung am Gesundheitstag

aarReha Schinznach war Mitte September Austragungsort des öffentlichen Gesundheitstages «Schmerz – verstehen und behandeln» der Rheumaliga Zürich, Aargau und Zug. Rund 70 Interessierte und Betroffene aus der Region folgten der Einladung nach Schinznach. Die Informationsveranstaltung fand im Rahmen der Aktionswoche der Rheumaliga statt und wurde an mehreren Orten in der Schweiz durchgeführt. aarReha Schinznach stellte sich mit eigenen Fachreferentinnen und Fachreferenten und mit passender Infrastruktur als Austragungsort zur Verfügung.



Bewegung am Rheumaliga-Tag

# 315

Die *info*-Zahl

So viele Artikel sind in unserer hauseigenen Apotheke vorhanden. Medikamente, Hilfsmittel, Verband und vieles anderes. Damit sie richtig gelagert und im richtigen Moment verfügbar sind, kümmert sich ein Team von vier Personen um den Einkauf und die Bewirtschaftung.

Die Referate beleuchteten das Thema Schmerz aus verschiedenen Blickwinkeln eindrücklich. Dr. med. Anna Weitel, Ärztin am Ambulatorium in Brugg-Windisch referierte darüber, wie Schmerz entsteht. Prof. Paul Hasler, interimistischer Leiter Medizin, führte die Zuschauerinnen und Zuschauer in die Welt der Gicht und die medikamentöse Behandlung von Rheuma-Erkrankungen. Im letzten Referat betonte Mathias Lehner, Leiter Therapien, wie wichtig Bewegung im Zusammenhang mit Schmerz ist. Mit Humor liess er das Plenum aufstehen und Übungen nach Anleitung durchführen.

## 5800 × ambulant

5800 ambulante Patientinnen und Patienten behandelt aarReha jährlich. Tendenz steigend, denn ambulante Behandlungen erhalten immer mehr Zuspruch. Es ist attraktiv und einfach, einen Therapie-Termin wahrzunehmen und sich dann anschliessend in den eigenen vier Wänden zu erholen. Im Ambulatorium in Brugg-Windisch aber auch in der Klinik Schinznach bieten wir Patientinnen und Patienten oder Gesundheitsinteressierten deshalb ein weitreichendes ärztliches und therapeutisches ambulantes Angebot.



[www.aarreha.ch/kompetenzen/ambulante-rehabilitation](http://www.aarreha.ch/kompetenzen/ambulante-rehabilitation)



## Im Rehabilitationsprozess ist nicht nur der Körper gefordert



Priska Garbely und Dr. med. Marco Gfeller begleiten Menschen in der Reha darin, ihren Kopf konstruktiv einzubringen. Die Psychologin und der Psychiater erklären, mit welchen Themen sie häufig konfrontiert werden und inwiefern der Kopf dienlich ist. Bzw. wann er zum Hindernis werden kann. Und warum es manchmal sinnvoll sein kann, Medikamente einzusetzen. Das ganze Interview ist im MAGNAO September 2022 erschienen und liest sich auf:



[www.aarreha.ch/blog](http://www.aarreha.ch/blog)

## Buur/Näll oder doch lieber Claude's Töchter?

Es gibt solche die sagen, Jassen sei die spannendste Unterhaltung. Dann gibt es andere, die lieber einen lustigen Film schauen. Unser Unterhaltungsprogramm für stationäre Patientinnen und Patienten mit Jass- und Spieleabenden, Konzerten und oder Inhouse-Kino hat für jeden Geschmack etwas dabei und soll helfen, die langen und teilweise anstrengenden Reha-Tage etwas zu vergessen. Ob dabei das Gehirn oder das Gemüt bewegt wird, spielt keine Rolle ...

*Wir wünschen Ihnen in der  
Zeit der warmen Lichter  
und der feinen Düfte viele  
geruhssame Stunden.  
Frohe Weihnachten!*

### aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation  
Schinznach  
Badstrasse 55  
5116 Schinznach-Bad  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Zofingen  
Mühlethalstrasse 27  
4800 Zofingen  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch  
Bahnhofstrasse 5a  
5210 Windisch  
T 056 463 88 00

[info@aarreha.ch](mailto:info@aarreha.ch)  
[www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)