

# aarReha info

Schinznach

Informationen der aarReha Schinznach  
Zentren für Rehabilitation Schinznach,  
Zofingen und Campus Brugg-Windisch

## Domiziltherapie

### Therapien Zuhause

**Für Patientinnen und Patienten mit eingeschränkter Mobilität sind Domiziltherapien komfortabel. Die Alltagsaktivitäten können direkt im gewohnten privaten Umfeld geübt werden.**

aarReha Schinznach betreut Patienten in deren eigenen vier Wänden. Patienten, die zuvor einen stationären Rehabilitationsaufenthalt absolvierten oder solche, die von der Spitex Brugg im Alltag betreut werden, profitieren von diesem Angebot. Der Alltag wird also 1:1 simuliert!

Domiziltherapien bietet aarReha auch in Alters- und Pflegeheimen an, zum Beispiel Seniorenzentrum Zofingen, Pflegezentrum Lindenspark in Windisch, pflegimuri und Wohnheim St. Martin in Muri. Bewohnerinnen und Bewohner werden in ihrem Zimmer oder in einem dafür vorgesehenen Raum therapiert. Die Therapien reichen von Physio-, Ergotherapie, Massage, Lymphdrainage bis hin zu Gruppentherapie.

In allen Fällen bringen unsere Therapeuten das notwendige Trainings-Material wie Therabänder, Messgeräte und Checklisten mit, die Patienten müssen sich also um nichts kümmern.

Zum Ablauf der 25-minütigen Therapiestunde gehören die Zielformulierung, Rückblick auf die vergangene Woche, Besprechung der Probleme im Alltag im gewohnten Umfeld und Übungsanleitungen.





## Ganz Persönlich!

*Liebe Leserin, lieber Leser*

*Dass wir einen persönlichen Umgang untereinander und auch mit unseren Kontaktpersonen pflegen, steht nicht nur in unserem Leitbild. Wir nehmen es ernst, persönlich zu agieren.*

*Es hat sich schon bewiesen, dass dieses Credo auch von meinem Nachfolger weitergelebt wird. Cristoffel Schwarz hat sich der aarReha-Crew nämlich bereits persönlich vorgestellt.*

*Weiter war der rekordmässige Jahresabschluss nur dank dem Engagement jedes einzelnen Mitarbeitenden möglich. Jede und jeder hat sich persönlich eingesetzt, trotz schwierigen Voraussetzungen, einen Beitrag zum Ganzen zu leisten.*

*Vor zwei Jahren haben wir uns entschieden, mit einem Messestand an der Expositio Seniorenmesse in Baden teilzunehmen. Im April konnte dann die Veranstaltung endlich stattfinden. An unserem rege besuchten Messestand durften wir unzählige persönliche Gespräche mit tollen Gästen führen.*

*Domiziltherapien und Wund- und Stomaberatung sind zwei Bereiche, die wir für eine noch intensivere Betreuung unserer Patientinnen und Patienten aufbauen konnten. Auch hier ist Empathie und subtiler Umgang mit Menschen das A und O.*

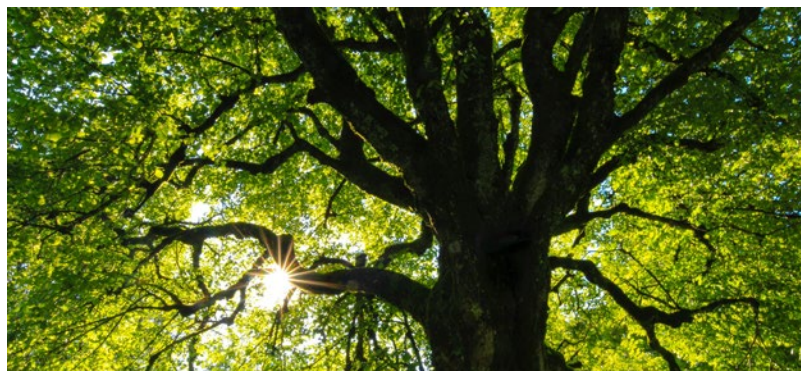
*Ich wünsche Ihnen nach den Covid-Einschränkungen wieder ganz viele persönliche Begegnungen.*

*Bi*

Beat Schläfli, Direktor

## Umweltpolitik

### Einsatz von Recycling-Papier



Weil Papier im Klinik-Alltag nicht ganz wegzudenken ist, wir aber dennoch nachhaltig arbeiten wollen, setzt aarReha firmenweit voll auf «Recycling-Papier». Die Umstellung blieb nahezu unbemerkt, denn optisch besteht (fast) kein Unterschied zum herkömmlichen Papier. Den Unterschied macht die umweltschonende, energie- und wassersparsame Produktion.



### Plastikbecher adieu

Rund um Trinkgefässe gibt es gerade zwei Umwelt-Initiativen:

- 1 Zum einen konnten die Plastikbecher bei den Wasserspendern in den Therapie-Wartebereichen durch 100% biologisch abbaubare, CO<sub>2</sub>-neutrale und kompostierbare Papierbecher ersetzt werden.
- 2 Zum anderen verzichten wir für den internen Gratis-Kaffee für Mitarbeitende ab sofort auf Pappbecher und setzen konsequent nur noch richtige Tassen ein. So sparen wir jährlich 25 000 Pappbecher!

### Der neue Direktor für die aarReha



Der Stiftungsrat der aarReha Schinznach hat sich mit der Wahl des 50-jährigen Aargauers **Cristoffel Schwarz** zum neuen Direktor für einen fundierten Kenner des aargauischen Gesundheitswesens mit langjähriger Führungserfahrung entschieden. Cristoffel Schwarz tritt die Nachfolge von Beat Schläfli am 1. Oktober 2022 an.

## Ein Rekordabschluss

aarReha verzeichnet gleich zwei Rekorde bei ausgewiesener hoher Qualität! Nie wurden bei uns so viele stationäre und ambulante Patientinnen und Patienten behandelt wie im 2021. Der – im 2020 in Betrieb genommene und sogleich durch Covid wieder gebremste – Kapazitätsausbau trug 2021 erstmals Früchte. Dies zeigt sich auch im Umsatz: mit CHF 36,7 Mio. erreichten wir einen neuen Umsatzrekord.



# 9000

Die *info*-Zahl

So viele Hygienemasken (Typ 2R) brauchen die aarReha-Mitarbeitenden zum eigenen Schutz und dem Schutz der Patientinnen und Patienten pro Monat.

Mehr Details zum Jahresbericht und zum Qualitätsbericht 2021 unter [www.aarreha.ch/downloads](http://www.aarreha.ch/downloads).



## Expertenwissen im Haus

### Stoma- und Wundberatung in der Reha

Die Versorgung und Betreuung von Patientinnen und Patienten mit Wunden hat sich in den letzten Jahren stark verändert und nimmt stetig an Bedeutung zu. Jede Wunde ist individuell und benötigt individuelle Pflege. Das Ziel ist es, die Wunden mit den richtigen Produkten so zu behandeln, dass sie schnell heilen: Erstens um Infektionen zu vermeiden und zweitens, um die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten zu verbessern.

Die heutigen Operationstechniken sind so weit fortgeschritten, dass die Patienten zu einem früheren Zeitpunkt in die Reha kommen können. In der kurzen Aufenthaltszeit im Akutspital können die Wunden noch nicht vollständig heilen und im Falle von einem Stoma, bleibt zu wenig Zeit, den Patienten abschliessend zur Stomaversorgung zu beraten.

Deshalb ist es sehr wichtig, dass in der Reha Expertenwissen vorhanden ist. Dank einer grossen Vielfalt an modernen Wundheilungsprodukten, kann jede Wunde



Iris Riedel, Fachexpertin für Wund- und Stomaberatung

sehr individuell behandelt werden. Gleichzeitig ist das grosse Angebot auch eine Herausforderung. Die Übersicht zu behalten ist schwierig, wenn man nicht täglich damit zu tun hat. Seit zwei Jahren hat aarReha Schinznach deshalb eine Fachstelle eingerichtet.

In ihrem Blog, gibt unsere Fachexpertin für Wund- und Stomaberatung, Iris Riedel, Einblick in ihre Arbeit.



[www.aarreha.ch/blog](http://www.aarreha.ch/blog)

## Exposenio

# Wir waren vor Ort!



vlnr. Marco Trunz, Beat Schläfli, Anita Weber, Esther Fenyö, Anna Weitel, Sandra Bühler

Die Exposenio Seniorenmesse Baden öffnete am 2. April ihre Tore mit zwei Jahren Covid-Verspätung. Die Ein-Tages-Veranstaltung bot interessante Referate, Musik, Kulinarisches und an 70 Messeständen interessante Angebote für Menschen 60+.

Unser Messestand 29 mitten im Getümmel erfreute sich grossem Andrang. Der Handkraftmesser, das Kettenbrett und natürlich die feinen Rüeblitorten aus der aarReha-Küche sorgten für Interesse und Spass. Die vielen persönlichen Gespräche und Kontakte machten den Messetag für unsere sechs Standmitarbeitenden zu einem grossen Erlebnis.

## Solidarität

# Interne Sammelaktion für die Ukraine



Unser Hotellerteam der Klinik Zofingen hat eine beherzte Spendenaktion ins Leben gerufen: Die Mitarbeitenden wurden aufgefordert, am 12. April Schritte zu sammeln, die das Unternehmen dann in Franken umwandeln würde – pro 1000 Schritte 1 Franken. Dank beherztem Mitmachen einer grossen Schar konnten dem Schweizerischen Roten Kreuz CHF 533 gespendet werden. Zusammen weiterkommen!

## Agenda



**Stifti'22**  
**Regionale Berufsmesse**  
15. | 16.9.2022  
Mühlematt Brugg



**Suppentag der  
Schweizer Tafel**  
24.11.2022  
im Café aareblick  
in Schinznach

### aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation  
Schinznach  
Badstrasse 55  
5116 Schinznach-Bad  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Zofingen  
Mühlethalstrasse 27  
4800 Zofingen  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch  
Bahnhofstrasse 5a  
5210 Windisch  
T 056 463 88 00