



**aarReha**  
Schinznach

Weiterkommen.

Physio- und  
Ergotherapie

Unsere Fachpersonen in Physio- und Ergotherapie behandeln Menschen mit akuten oder chronischen Erkrankungen aus den Bereichen Geriatrie, Orthopädie/Chirurgie, Rheumatologie, Neurologie oder Innere Medizin.

Gemeinsam mit Ihnen setzen wir persönliche Behandlungsziele.

Im Vordergrund stehen das Erreichen grösstmöglicher Selbstständigkeit und die Verbesserung der Lebensqualität.

Bei der Physiotherapie werden Massnahmen angewandt, die dazu beitragen, dass die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers wiederhergestellt, verbessert oder erhalten wird.

Ergotherapie ist eine ganzheitlich ausgerichtete medizinische Behandlung, die psychologische, pädagogische und soziale Aspekte einbezieht.

### **Ziele der Physiotherapie**

- Behebung und Linderung körperlicher Funktionsstörungen und Schmerzen
- Erhalten und verbessern der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Förderung der Eigenaktivität
- Steigerung der Lebensqualität

### **Unser Angebote**

- Manuelle Therapie
- Bewegungs- und Atemtherapie
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining
- Sturzprophylaxe/Gangsicherheitstraining
- Klassische Massage, Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonenmassage
- Hydro-, Thermo- und Elektrotherapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Lymphdrainage
- Beckenbodenrehabilitation

## Ziele der Ergotherapie

- Erhalten/Erreichen der grösstmöglichen Selbstständigkeit im Alltag
- Verbesserung körperlicher und mentaler Funktionen
- Erhalt vorhandener Fähigkeiten
- Erlernen von Kompensationsstrategien
- Sturzprävention

## Unser Angebot

- Alltagstraining (Körperpflege, Haushalt u.a.)
- Ergonomische Beratung/Arbeitsplatzergonomie
- Motorisch-funktionelles Training
- Grob- und Feinmotorik, Koordination u.a.
- Hilfsmittelberatung und -anpassung
- Hirnleistungstraining (u.a. Fresh Minder)
- Sturzabklärung/Sturzprophylaxe
- Heimabklärung

## Behandlung

Physio- und Ergotherapien gehören einerseits zum Rehaprogramm im Rahmen eines stationären Aufenthaltes in den Kliniken Schinznach und Zofingen. Weiter werden Physio- und Ergo-Leistungen auch ambulant als Einzeltherapien in den beiden ambulanten Zentren Schinznach und Brugg-Windisch angeboten.

Im näheren Umkreis unserer Zentren bieten wir auch Domizilbehandlungen beim Patienten zu Hause an.

## Kostenübernahme

Therapien im Rahmen einer stationären Rehabilitation werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten für ärztlich verordnete ambulante Therapien übernimmt die Grundversicherung der Krankenkasse. Die Therapien können auch auf eigenen Wunsch als Selbstzahler gebucht werden.



## Weitere Informationen

Patientendisposition

056 463 85 55

[patientendisposition@aarreha.ch](mailto:patientendisposition@aarreha.ch)

### **aarReha Schinznach**

Zentrum für Rehabilitation  
**Schinznach**

Badstrasse 55

5116 Schinznach-Bad

T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
**Zofingen**

Mühlethalstrasse 27

4800 Zofingen

T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
**Campus Brugg-Windisch**

Bahnhofstrasse 5a

5210 Windisch

T 056 463 88 00

[info@aarreha.ch](mailto:info@aarreha.ch)

[www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)