



aarReha  
Schinznach

Weiterkommen.

Ambulante  
Psychotherapie

Persönlich weiterkommen.

# Ambulante Psychotherapie

In herausfordernden persönlichen Situationen oder bei psychischen und körperlichen Krankheiten kann Psychotherapie nachhaltig helfen.

Wir unterstützen Menschen in unterschiedlichsten Situationen, ihr Leben möglichst selbstbestimmt zu gestalten und mehr Lebenszufriedenheit zu erlangen. Wir bieten Psychotherapie bei:

- körperlichen Erkrankungen und längerdauernden Schmerzen
- Angespanntheit und Schlafstörungen
- Depression und Burnout
- Angst und verschiedenen anderen Leiden

Nebst Gesprächen bieten wir nach Bedarf Informationen und konkrete Instruktionen, z. B. zur Entspannung oder Schmerzdistanzierung. Zudem steht eine fachärztliche psychiatrische Behandlung rasch und unkompliziert zur Verfügung, z. B. zur Überprüfung einer nötigen Medikation.

## Behandlungsorte

Ambulante Psychotherapie bieten wir im Zentrum für Rehabilitation in Schinznach und am Campus Brugg-Windisch an.

## Kostenübernahme

Die Kosten werden von der obligatorischen Krankenkasse übernommen, vorbehaltlich Franchise und Selbstbehalt.

[www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)

## Weitere Informationen

Patientendisposition  
056 463 85 55  
[patientendisposition@aarreha.ch](mailto:patientendisposition@aarreha.ch)

## aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation  
Schinznach  
Badstrasse 55  
5116 Schinznach-Bad  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Zofingen  
Mühlethalstrasse 27  
4800 Zofingen  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch  
Bahnhofstrasse 5a  
5210 Windisch  
T 056 463 88 00

[info@aarreha.ch](mailto:info@aarreha.ch)  
[www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)