

# aarReha info

Schinznach

Informationen der aarReha Schinznach  
Zentren für Rehabilitation Schinznach,  
Zofingen und Campus Brugg-Windisch

## Reha-Follow-Up

### Ein Kontrolltermin mit Wirkung

**Auch nach mehrwöchiger stationärer Rehabilitation ist es gut möglich, dass Patientinnen und Patienten noch nicht alle ihre gesteckten Reha-Ziele erreichen konnten. Die Zeit ist oftmals einfach zu knapp. Eine Kontrolle drei bis sechs Monate nach Austritt soll deshalb zeigen, ob die Patienten auf gutem Weg sind, den ganzen Reha-Prozess nachhaltig abzuschliessen.**

Am Anfang der stationären Reha werden Daten wie z. B. die Handkraft gemessen oder Blutanalysen durchgeführt. Die Resultate dienen als Basis für die individuellen Reha-Ziele, die wir zusammen mit den Patienten festlegen. Während des Aufenthalts werden die Fortschritte regelmässig überprüft. Nach dem Austritt trainieren die Patienten mehrheitlich in ambulantem Rahmen weiter.

Damit wir sicherstellen können, dass die Reha-Massnahmen nachhaltig wirken, laden wir die Patienten ein paar Monate nach Austritt zu einem

Kontrolltermin ein. Bei diesem Gespräch thematisieren wir die ursprünglich definierten Reha-Ziele und wiederholen die früheren Messungen. Auf diese Weise können wir Veränderungen fundiert beurteilen und wenn nötig ergänzende Therapiemassnahmen zu Handen der zuweisenden Ärzte empfehlen.

So, dass der Reha-Prozess in Zusammenarbeit mit den zuweisenden Ärzten, den Patienten und dem Reha-Team erfolgreich abgeschlossen werden kann.



Schauen Sie sich das  
Video von Dr. med. univ.  
Monika Mustak an



## Einfach kompetent!

*Liebe Leserin, lieber Leser*

*Dass wir in einer Reha-Institution kompetent sein müssen, liegt auf der Hand. Kompetenzen in Medizin, Pflege, Therapien aber auch in allen anderen unseren Berufsgruppen sind gefragt wie nie. Wir setzen deshalb auf Weiterbildung aber auch auf die Rekrutierung von neuen Kolleginnen und Kollegen. Wie es sich anfühlt, bei aarReha zu arbeiten, spüren Sie in den kürzlich veröffentlichten Videos unserer Markenbotschafterinnen und Markenbotschaftern. Eine Charmeoffensive!*

*Da sich die Bedürfnisse unserer Patienten verändern, überprüfen und verfeinern wir unser Angebot laufend. Gerade der ambulante Bereich nimmt an Bedeutung zu. Ich freue mich, dass das neue Reha-Follow-Up Konzept unserer Leiterin Medizin, Dr. med. univ. Mustak ab sofort zum neuen Leistungsangebot gehört und mit Kompetenz überzeugt.*

*Aber auch im Hintergrund sind Kompetenzen gefragt. Im Moment laufen die Vorbereitungen für das neue Abrechnungsmodell ST Reha auf Hochtouren. Wie in der Akutmedizin werden Reha-Leistungen künftig auch mit Pauschalen abgerechnet. Ein neues System, das neues Wissen und Kompetenzen benötigt.*

*Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen in der vergangenen Zeit und wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit.*

Beat Schläfli, Direktor

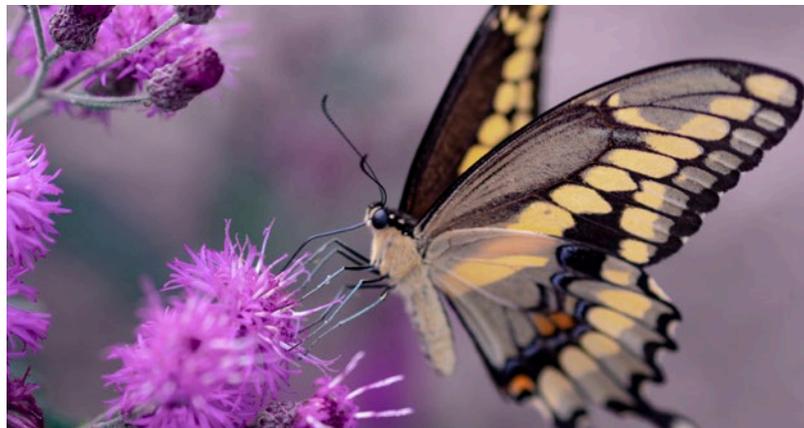
## Erweiterung ambulantes Angebot

# Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen



Dr. med. Marco Gfeller ist seit August 2021 als Leitender Arzt Psychiatrie bei der aarReha Schinznach tätig. Hand in Hand mit dem Psychologie-Team wird das bereits bestehende Angebot an psychotherapeutischen Leistungen bei Bedarf mit psychiatrischen Behandlungen ergänzt. Dank breit abgestützter Fachkenntnisse im Team können wir so Menschen mit psychischen Erkrankungen oder in schwierigen Lebenssituationen sehr individuell betreuen.

## Mit dem richtigen Mix zu mehr Lebensqualität!



Leicht wie ein Schmetterling! Sinnbildlich sollen die zwei neuen Programme Patientinnen und Patienten mehr Lebensqualität und Leichtigkeit zurückgeben:

- Beim «Programm für Menschen mit chronischen Schmerzen» stehen die Schmerzlinderung bzw. der Schmerz Umgang im Vordergrund.
- Das «onkologische Rekonditionierungsprogramm» eignet sich für Patientinnen und Patienten, die sich während oder nach einer onkologischen Behandlung bewusst Zeit nehmen möchten für eine umfassende Genesung.

Beide Programme umfassen einen massgeschneiderten Mix aus einer breiten Palette an Therapien und medizinischen Leistungen.

# 12 435

Die *info*-Zahl

So viele Schritte wurden letzthin von einer Service-Mitarbeiterin während eines Frühdienstes zwischen 6.00 und 14.30 Uhr in Schinznach gemessen. Fitness-Programm inklusiv!

Berührende Geschichten  
aus den eigenen Reihen

## ... Das ist mein aarReha-Moment!

Sind Sie unseren Markenbotschaftern schon begegnet? aarReha-Mitarbeitende, die unser Unternehmen gegen innen und aussen präsentieren, erzählen eindrücklich von ihren aarReha-Momenten. Von dem Moment, der ihre Arbeit zu etwas Besonderem macht: Sei es, die Freiheiten im Beruf, das Miterleben, wie Patienten genesen, der familiäre Umgang oder die Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Die vier Botschafterinnen und Botschafter haben sich bei ihrem aarReha-Moment filmen lassen. Das Resultat lässt sich sehen!



[www.aarreha.ch/jobs/  
mein-aarreha-moment](http://www.aarreha.ch/jobs/mein-aarreha-moment)



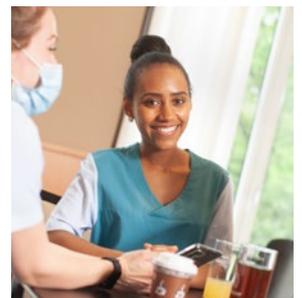
Anita Weber, Therapien



Cyme Shabanaj-Metaj, Pflege



Dr. med. Alexander Truschkat,  
Medizin



Yordanos Neguse, Hauswirtschaft

Aus der Gastronomie

## Unser munteres Küchenteam

Die Patientinnen und Patienten während der Reha-Zeit in der Klinik Schinznach kulinarisch zu verwöhnen, dies ist das Credo unseres Küchenteams. Täglich von 6-19 Uhr ist die Küchenmannschaft – bestehend



aus acht Köchen, drei Lernenden und vier Mitarbeiterinnen in der Abwaschküche – im Einsatz und zaubert leckere Menüs aus der Pfanne. Ob Vegi, Fisch oder Fleisch, laktosefrei, vegan, eiweissaltig oder ohne Gluten, jeder Wunsch wird erfüllt. Für Tasos Vlassis, unseren Küchenchef, bedeutet die Arbeit in der Küche sehr viel: «Ich finde Kochen für andere Menschen sehr schön. Wir erhalten viele Komplimente und es ist uns ein sehr grosses Anliegen, den Geschmack der Patientinnen und Patienten zu treffen. Wir investieren viel Zeit mit der Planung von ausgewogenen Menüs. Das macht sehr grossen Spass!»

## Qualität

# Re-Zertifizierung SW!SS Reha



aarReha Schinznach hat die Rezertifizierung durch SW!SS REHA für die Bereiche der muskuloskelettalen, der geriatrischen und der internistischen Reha erfolgreich bestanden. Bei SW!SS REHA steht das Wohl der Patientinnen und Patienten und deren nachhaltige Wiedereingliederung ins Lebens- und Berufsumfeld im Vordergrund. Mit dieser Auszeichnung bleibt aarReha Teil des Netzwerkes der «führenden Rehabilitationskliniken der Schweiz.» Das ist ein wichtiger Qualitätsnachweis, aber auch eine Verpflichtung, der wir uns gerne und tagtäglich stellen.

## Umweltpolitik

# Einfach zu gut zum Wegwerfen!



## Too Good To Go

Eine App soll es richten und dem Food Waste weiter entgegenhalten. aarReha macht mit beim digitalen Angebot «Too Good To Go».

Noch nie gehört? Leckere übrige Lebensmittel finden durch diese App den Weg in private Küchen. Grosse Detailhändler bieten ihre Esswaren an, so auch die aarReha. Hier werden

je nach Verfügbarkeit feine Menüs feilgeboten. Und die Krönung: sogar das Verpackungsmaterial, das aus der aarReha-Küche kommt, ist kompostierbar. Also unbedingt mitmachen: App laden, Lebensmittel buchen, abholen und geniessen.

## aarReha als Arbeitgeberin

# Das Lehrlingskarrussell dreht

Haben Sie junge Menschen in ihrem privaten Umfeld, die bald die Schule abschliessen und eine Lehrstelle suchen? aarReha und Lernende, eine Erfolgsgeschichte. In Schinznach bieten wir 25 Lehrstellen in den unterschiedlichsten Berufen in der Pflege, Hauswirtschaft, Küche und Büro an. Neu bietet aarReha zudem zwei ganz neue Berufslehren an: Assistentin Gesundheit & Soziales sowie Restaurantfachfrau/-mann. Jetzt auf [aarreha.jobs](http://aarreha.jobs) die offenen Lehrstellen checken.



### Impressum

Auflage: 4000 Exemplare, Erscheint 2 x jährlich  
Konzept und Layout: POMCANYS Marketing AG



Wir wünschen Ihnen in der  
Zeit der warmen Lichter  
und der feinen Düfte viele  
geruhige Stunden.

Vielen Dank für die  
Begegnungen in diesem Jahr.

Frohe Weihnachten!



### aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation  
Schinznach  
Badstrasse 55  
5116 Schinznach-Bad  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Zofingen  
Mühlethalstrasse 27  
4800 Zofingen  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch  
Bahnhofstrasse 5a  
5210 Windisch  
T 056 463 88 00

[info@aarreha.ch](mailto:info@aarreha.ch)  
[www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)