



aarReha
Schinznach

Weiterkommen.

Rundum umsorgt

Zentrum für Rehabilitation
Campus Brugg-Windisch

Herzlich willkommen

Gerne laden wir Sie ein, auf den folgenden Seiten mehr über uns zu erfahren.

aarReha Schinznach ist eine der führenden Institutionen für Rehabilitation in der Schweiz. Neben den zwei Kliniken in Schinznach und in Zofingen betreiben wir ein modernes Ambulatorium am Campus Brugg-Windisch.

An zentraler Lage in Wohn- und Arbeitsortnähe bieten wir vielseitige medizinische und therapeutische Leistungen an. Fachärzte und Therapeuten arbeiten unter einem Dach, Hand in Hand. Ganz zum Vorteil unserer Patienten.

Ob Sie ein ambulantes Programm in Anspruch nehmen wollen oder ob Sie eine zuverlässige Ansprechpartnerin rund um Gesundheit und Prävention suchen, bei aarReha am Campus werden Sie von A bis Z umsorgt.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre aarReha



aarReha
Schinznach



Ganzheitlich ambulant

Alle bereichsübergreifenden Programme

- Interdisziplinäres Rehabilitationsprogramm
- Programm «Chronische Schmerzen»
- Programm «Onkologische Rekonditionierung»

werden koordiniert und begleitet von unseren Fachärzten. Sie bestehen aus Einheiten von Physiotherapie, Ergotherapie, medizinischer Trainingstherapie, Ernährungsberatung und/oder Psychotherapie. Jedes Programm ist auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten zugeschnitten. Mit diesen interdisziplinären Therapie-Plänen wird die körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert, der Umgang mit Schmerzen geschult sowie die vorhandenen Fertigkeiten eines Patienten erhalten, gefördert oder reaktiviert. Die Patienten sollen, mit oder ohne Hilfsmittel, eine möglichst weitgehende Selbstständigkeit im Alltag und eine verbesserte Lebensqualität zurückerlangen.

Die Behandlung dauert ca. drei Monate und enthält zwei bis drei Therapien pro Woche.

Rat holen

Behandeln lassen

Rheumatologisch-orthopädische Sprechstunde

Als Fachspezialisten in Rheumatologie, Physikalische Medizin und Orthopädie, behandeln wir Menschen mit Beschwerden am Bewegungsapparat ganzheitlich und unter Einbezug der verschiedenen Behandlungsansätze.

4

Zu unseren Leistungen gehören unter anderem:

- Abklärung und Behandlung entzündlicher und degenerativer Erkrankungen des Bewegungsapparates.
- Mitbeachtung von Begleiterkrankungen bei entzündlichen rheumatischen Erkrankungen.
- Beurteilung und Behandlung von Gelenk- und Systemerkrankung.
- Beratung und Verordnung von Hilfsmitteln sowie orthopädietechnische Beratung und Koordination.
- Beurteilung der Nachhaltigkeit und interdisziplinäre Assessments bei Patienten einige Monate nach Abschluss eines stationären Reha-Aufenthaltes.

Allgemeine Innere Medizin Sprechstunde

Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen aus dem Formenkreis der Inneren Medizin wie nach schweren Krankheitsverläufen, belastenden Operationen und langwierigen Behandlungen werden von unseren Fachärzten beraten und betreut. In einem Gespräch werden die Beschwerden und Begleiterkrankungen erhoben. Basierend auf den Diagnosen und Funktionseinschränkungen wird ein individueller Therapieplan erstellt. Ziel der internistischen Rehabilitation ist eine Linderung der Funktionseinschränkung sowie eine Steigerung der Belastbarkeit.

Ernährungsberatung

Eine ausgewogene Ernährung trägt zu einer besseren Gesundheit bei. Die Ernährungsberatung richtet sich an Personen, die ihr Essverhalten verbessern möchten oder den Genuss des Essens wieder erlernen müssen.

Präventionssprechstunde

Im Rahmen der Präventionssprechstunde bieten wir Check-up Untersuchungen und Beratungsgespräche u.a. in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung an. Zum Check-up gehören Anamnese, klinische Untersuchungen, Laboruntersuchungen und allenfalls weitere apparative Untersuchungen.

Im Beratungsgespräch werden der aktuelle Gesundheitszustand sowie Risikofaktoren erfasst und gemeinsam Ziele gesetzt, um so präventive Massnahmen und ein Behandlungskonzept zu erstellen. Ziel der Präventionsmassnahmen ist die Gesundheit zu stärken und somit die Lebensqualität zu verbessern.





Therapieren Genesen

Physiotherapie

Bei der Physiotherapie ist das Ziel, körperliche Funktionsstörungen und Einschränkungen zu beheben und Schmerzen zu lindern. Durch das Training wird die Eigenaktivität der Patienten gefördert. Die Muskelaktivitäten werden besser koordiniert und bewusster wahrgenommen. Kraft, Beweglichkeit sowie Ausdauer werden gesteigert. Die Physiotherapie umfasst verschiedene Therapieformen, die auf natürliche Weise die körperliche Selbstständigkeit fördern.

Ergotherapie

Im Fokus liegt das Erhalten der Selbstständigkeit bei alltäglichen Verrichtungen. Das funktionelle Training steht im Mittelpunkt der Behandlung. Die Patienten lernen, wie sie Einschränkungen im Alltag überwinden können und welche Hilfsmittel benötigt werden, um selbstständig zu werden/zu bleiben.

Psychotherapie

In herausfordernden Situationen oder bei psychischen Krankheiten kann Psychotherapie helfen. Häufige Gründe für therapeutische Gespräche sind persönliche Verluste, körperliche Erkrankungen / Schmerzen, Schlafstörungen oder psychische Beeinträchtigungen wie z. B. Burnout, Depression, Angst.

Gerne unterstützen wir Sie in solchen Situationen, Ihr Leben möglichst selbstbestimmt zu gestalten. Neben Gesprächen erhalten Sie konkrete Tipps zur Entspannung oder Schmerzdistanzierung.

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Die Medizinische Trainingstherapie ist ein individualisiertes Training an Kraft- und Fitnessgeräten im Rehabilitationszentrum. An modernen Trainingsgeräten verbessern Sie dank gezielter Übungen Ihre Kondition und Koordinationsfähigkeit, aber auch die Beweglichkeit und Balance. Die Belastbarkeit des Körpers wird gesteigert. Speziell geschulte Physiotherapeuten geben Ihnen Anleitungen und Impulse und beraten Sie während des Trainings. Unser Ziel ist es, dass Sie die Übungen möglichst bald eigenständig durchführen und das Training selbstständig gestalten können.

Massieren

Wahrnehmen

Klassische medizinische Massage

Bei Massagen wird zwischen Wellness-Behandlungen und medizinisch indizierten Massagen unterschieden. Während es bei der Wellness-Massage vor allem um die Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und das Erzeugen von Entspannung geht, werden bei der medizinischen Massage konkrete Therapieziele verfolgt.

8

Diese beinhalten unter anderem:

- Linderung von akuten und chronischen Schmerzen.
- Auflösen von Verspannungen.
- Verbesserung des venösen Blutstroms.
- Förderung der arteriellen Durchblutung.
- Verbesserung der Muskelelastizität und -regeneration.





Bindegewebsmassage

Die Bindegewebsmassage ist eine Form der Massage, mit der man versucht, gezielt auf die Bindegewebschicht unter der Haut einzuwirken und reflektorisch auf den ganzen Körper. Mit dieser Massage werden lokale Verklebungen und Verspannungen gelöst.

Fussreflexzonentherapie

Es handelt sich um eine Druckmassage, die mit Daumen- oder Fingerkuppe ausgeführt wird. Bei dieser Massagetechnik werden spezielle Stellen der Fußsohle massiert. Diese sogenannten Reflexzonen sind bestimmten Organen zugeordnet, auf die die Therapie wirkt.

Diese Therapieform bietet sich an, wenn z. B. nicht direkt im betroffenen Gebiet massiert werden kann. Es werden die Regenerations- und Selbstheilungskräfte angeregt.

Triggerpunkt-Massage

Bei den sogenannten Triggerpunkten handelt es sich um verhärtete Muskelfasern und Bindegewebs-Ablagerungen. Die Triggerpunkt-Massage ist eine spezielle Form der Massage, um verkürzte und verhärtete Muskeln zu lockern.

Anreisen

Kontakt aufnehmen

Das Ambulatorium in Windisch liegt an verkehrstechnisch bester zentraler Lage am Bahnhof Brugg auf dem Campus-Areal.

Das Zentrum befindet sich im Erdgeschoss des Gebäudes 5 der Fachhochschule Nordwestschweiz.

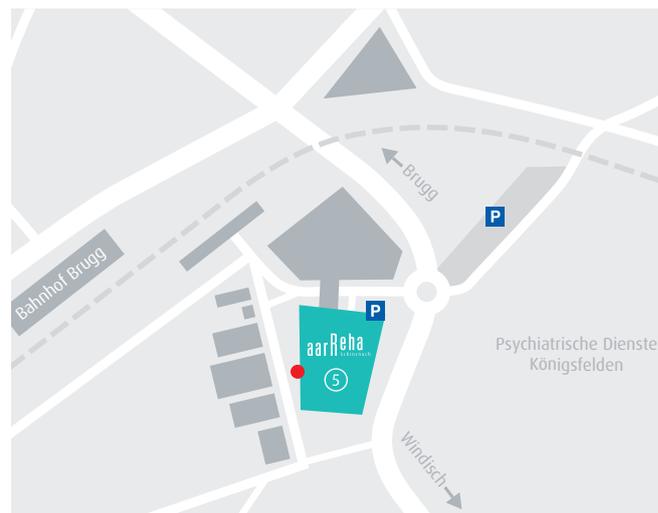
10 Vom Bahnhof Brugg sowie vom direkt angrenzenden Busbahnhof können Sie unser Zentrum in wenigen Gehminuten erreichen.

Falls Sie mit dem Auto anreisen, empfehlen wir Ihnen, im gebührenpflichtigen Parkhaus Campus zu parkieren. Via Ausgang «Steinackerweg» gelangen Sie direkt zu unserem Zentrum.

Bei Fragen und für Anmeldungen kontaktieren Sie uns gerne:

Empfang/Termin-disposition

T 056 463 88 00



Schinznach Zofingen

Reha gibt es in gleicher Qualität auch an anderen Orten im Aargau:

Klinik in Schinznach

- Im Naherholungsgebiet direkt an der Aare.
- Stationäre und ambulante Rehabilitation.
- Spezialisiert auf die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, chronischen Schmerzen, Einschränkungen nach Operationen und geriatrischen Beeinträchtigungen.

Klinik in Zofingen

- Direkt beim Spital Zofingen.
- Enge Zusammenarbeit mit dem Spital Zofingen.
- Stationäre Rehabilitation.
- Spezialisiert auf die Behandlung von muskuloskelettalen und geriatrischen Erkrankungen.





Bis bald!

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

aarReha Schznach

Zentrum für Rehabilitation
Schznach

Badstrasse 55
5116 Schznach-Bad
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Zofingen

Mühlethalstrasse 27
4800 Zofingen
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation
Campus Brugg-Windisch

Bahnhofstrasse 5a
5210 Windisch
T 056 463 88 00



info@aarreha.ch
www.aarreha.ch