

# aarReha info

Schznach

Informationen der aarReha Schznach  
Zentren für Rehabilitation Schznach,  
Zofingen und Campus Brugg-Windisch

## Kompetenzen im Haus

### Wenn der Knochen schwindet!

**Poröse Knochen oder unbegründete Knochenbrüche sind typisch für eine Osteoporose-Erkrankung. Im Kompetenzzentrum für Osteoporose in der aarReha Schznach wird diese Krankheit von Fachspezialisten untersucht und behandelt.**

Die Untersuchung und Behandlung im Osteoporose-Zentrum erfolgen mittels Zuweisung einer Hausärztin oder eines Hausarztes. In einem ersten Schritt wird die Knochenmineraldichte an der Lendenwirbelsäule und/oder an den Hüften mit einem speziellen Röntgengerät (DEXA) gemessen. Die Untersuchung dauert nur wenige Minuten, ist schmerzlos und nahezu geräuschfrei.

Unser speziell ausgebildetes Osteoporose-Team unter der Leitung von Dr. med. Philipp Zehnder begleitet die Patientinnen und Patienten während der ganzen Untersuchungsdauer. In der anschließenden osteologischen Sprechstunde können anhand der gewonnenen Resultate sofort Therapie-vorschläge für eine gezielte Behandlung gemacht werden.

Osteoporose kann heute medikamentös sehr gut behandelt werden. Auch eine ausgewogene und eiweissreiche Ernährung, genügend Bewegung sowie eine ausreichende Zufuhr von Calcium und Vitamin D können der Krankheit entgegenwirken.



Dr. med. Philipp Zehnder im Gespräch mit einer Patientin.



## Volle Kraft voraus

Liebe Leserin, lieber Leser

Ich freue mich, dass der Betrieb nach der Corona-Zeit wieder Fahrt aufnimmt. Patientenbesuche sind in einem beschränkten Umfang wieder zugelassen, Patientinnen und Patienten können ihre Liebsten wieder bei sich haben. Da dies lange nicht möglich war, haben wir die Glücksvisite initiiert: Ein regelmässiger Charmebesuch unseres Psychologie-Teams auf den Stationen.

Corona begleitet uns auch sonst weiterhin hartnäckig: Die Entlastungsstation für Corona-Patienten aus den Akutspitälern ist in Schinznach weiterhin im Betrieb, aber im Moment zum Glück wenig besetzt. Zudem wirkte sich Corona auch auf unsere 2020-Abschlusszahlen aus. Wir sind glücklich, dass wir das letzte Jahr, trotz aller Widrigkeiten, jedoch nur mit einem kleinen Minus abschliessen konnten.

Lesen Sie über unser Kompetenzzentrum für Osteoporose. In einem ambulanten Termin wird die Untersuchung durchgeführt und in der anschliessenden Sprechstunde die Behandlungsmethode besprochen. Für Osteoporose-Geplagte kann die Behandlung die Lebensqualität erheblich verbessern.

Wir wünschen Ihnen viel Energie, die hoffentlich letzten Wochen mit den Corona-Massnahmen zu überstehen, sodass Sie dann wieder mit voller Kraft in ein Leben nach Corona starten können.

Freundliche Grüsse und schöne Summer

*Beat Schläfli*

Beat Schläfli, Direktor

### Entlastungsstation für Corona Patienten

## Mit vereinten Kräften



Auf eine kantonale Verordnung hin, hat aarReha im März 2020 den Auftrag angenommen, Covid-19 Patientinnen und Patienten aus den Akutspitälern aufzunehmen. Eine Isolationsstation mit 22 Betten wurde umgehend in Schinznach eingerichtet. Während anfänglich nur vereinzelt Patienten in die aarReha verlegt werden mussten, waren in den Wintermonaten durchschnittlich zehn Betten besetzt. Damit wir die Akut-Patienten versorgen konnten, wurden interne Prozesse angepasst, spezielles Material beschafft und die Teams neu organisiert. Im Moment ist es auf der Station eher ruhig, ein hoffentlich gutes Zeichen dafür, dass sie bald wieder den Reha-Patienten zur Verfügung gestellt werden kann.

### Kraft schöpfen dank kleinen Freuden

## Glücksvisite



Unsere Patientinnen und Patienten müssen sich seit längerer Zeit mit Besuchen einschränken. Es ist schwer und vor allem an den Wochenenden auch langweilig. Um dieser Leere etwas entgegenzusetzen, geht unser Glücksmobil einmal in der Woche auf der Bettenstation in der Klinik Schinznach auf Tour. Angeführt

wird das mit Kleeblättern dekorierte und mit Schöggeli ausgestattete Mobil von unserem Psychologie-Team. Die Glücksvisite soll unseren Patientinnen und Patienten mit einem offenen Ohr, Herz und Humor etwas Freude bereiten.

### Mit Empathie und Fachwissen

## Im Dienste der Osteoporose-Welt

Brigitte Gloor hat von Natur aus leuchtende Augen. Sie leuchten aber noch viel mehr, wenn sie über ihren Fachbereich spricht: Ihr Refugium ist das Osteoporose-Zentrum (OPZ), in dem sie seit 9 Jahren arbeitet. Zu ihrem Alltag gehören: Terminplanung, Korrespondenz mit Patientinnen und Patienten, Schreiben von Arztberichten, Telefonberatungen und Durchführung der Messungen.



Brigitte Gloor wünscht allen Patientinnen und Patienten ein aktives Leben mit stabilen und gesunden Knochen. Beides hat sie: Sportlich wie sie ist, fährt sie mit dem Fahrrad 15 km zur Arbeit. In der Freizeit ist sie mit ihrem Rottweiler in der Natur unterwegs. Dass ihre Knochen stabil sind, weiss sie natürlich. Sie ist ja schliesslich am Drücker des Röntgengeräts!

Die sympathische Frau hat im OPZ schon sehr viele Patientinnen und Patienten mit Herz und Fachwissen begleitet und so Vorarbeit für die anschliessende ärztliche Sprechstunde geleistet. Das OPZ – ihre Herzensangelegenheit!

### Für Bernerinnen und Berner

## Reha ohne Aufpreis

Die Berner Kantonsregierung hat aarReha Schinznach ab Januar 2021 für den Standort Zofingen den Leistungsauftrag für geriatrische Rehabilitation erteilt. Geriatrische Patientinnen und Patienten aus dem Kanton Bern können sich ab sofort in unserer Klinik in Zofingen ohne Mehrkosten behandeln lassen. Die familiäre Zofinger Klinik mit 34 Betten, direkt beim Spital Zofingen, ist spezialisiert auf geriatrische und muskuloskeletale Patienten. Dank der Nähe zum Akutspital profitieren unsere Patientinnen und Patienten im Sinne einer integrierten Versorgung von einer lückenlosen Betreuung während ihrer stationären Rehabilitation, ganz in der Nähe des Kantons Bern.

# 43 200

Die *info*-Zahl

In unserem Trainingsraum (MTT) in der Schinznacher Klinik wird kräftig trainiert! Pro Woche werden die modernen Trainingsgeräte im MTT sage und schreibe 43 200 mal bewegt.



aarReha Schinznach und ihre Umweltpolitik

## Gesammelt und ausgezeichnet

Im Jahre 2020 erhielt die aarReha für ihre PET-Sammlung das «Umwelt-Zertifikat». Es kamen 339 kg resp. 12306 PET-Flaschen zusammen. Das ergibt Einsparungen von 1017 kg an Treibhausgasen und 322 Litern an Erdöl, die zur Herstellung von neuen Flaschen benötigt wären.

# Minus knapp – Zufriedenheit hoch

## Trotz Ausfällen nur knapp im Minus

COVID hat auch in der Jahresrechnung 2020 der aarReha Schinznach deutliche Spuren hinterlassen. Die ab Frühjahr 2020 zuerst aufgeschobenen und später ganz eingestellten Operationen und ambulanten Behandlungen hatten grosse Auswirkungen auf Auslastung und Erträge im stationären wie auch im ambulanten Bereich. Das Gesamtergebnis belief sich mit minus CHF 33 000 trotzdem nur knapp im negativen Bereich.

## Allgemeine Zufriedenheit hoch

aarReha weist bei allen Fragen zur Patientenzufriedenheit sehr gute Werte auf und schliesst in allen Bereichen über dem Benchmark ab. Besonders erfreulich ist, dass alle der befragten ambulanten Patienten für eine Folgebehandlung wieder die aarReha wählen würden.

Der Jahres- und Qualitätsbericht ist unter [www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch) abrufbar.

## Schon gesehen?

Der kürzlich veröffentlichte aarReha-Film nimmt Sie mit nach Schinznach, Zofingen und Brugg-Windisch.



Aus der Vogelperspektive lässt sich erkennen, wie schön die Schinznacher Klinik im Naherholungsgebiet direkt an der Aare eingebettet ist.



## Agenda

**20. Schinznacher roundTable**  
Interkantonale Spitalplanung  
im Bereich Rehabilitation

**Donnerstag,  
2. September 2021  
17:00 – 18:30 Uhr**

Einladung zum Referat von  
Regierungsrat Jean-Pierre  
Gallati, Gesundheitsdirektor  
Kanton Aargau und  
anschliessender Podiums-  
diskussion.

**Jetzt anmelden unter:  
[aarreha.ch/roundtable2021](http://aarreha.ch/roundtable2021)**



(Sollte die Durchführung mit Publikum  
nicht möglich sein, wird der Anlass  
digital durchgeführt. Infos folgen.)

### aarReha Schinznach

Zentrum für Rehabilitation  
Schinznach  
Badstrasse 55  
5116 Schinznach-Bad  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Zofingen  
Mühlethalstrasse 27  
4800 Zofingen  
T 056 463 85 11

Zentrum für Rehabilitation  
Campus Brugg-Windisch  
Bahnhofstrasse 5a  
5210 Windisch  
T 056 463 88 00

[info@aarreha.ch](mailto:info@aarreha.ch)  
[www.aarreha.ch](http://www.aarreha.ch)